

JUSTIN ZABEL IST LANDESMEISTER

Tom Landmann mit neuer Bestzeit

■ **Laufsport.** Ein Blick auf die Anmelde-Liste genügte, um zu wissen, dass am Wettkampftag sehr schnelle Laufzeiten zu erwarten sind. Neben dem Profitriathleten Markus Liebelt aus Rostock sowie Deutschlands Olympiahoffnung für To-

ko, Tom Gröschel, gingen die schnellsten Athleten aus Mecklenburg-Vorpommern an den Start. Nach den coronabedingten Absagen der Marathon-, Halbmarathon- und Bahnlandesmeisterschaften gab es mit den Landesmeister-

schaften im Straßenlauf über 5 und 10 Kilometer in Lubmin zur Freude aller titelhungrigen Läuferinnen und Läufer die ersten Medaillen 2020. Im Rahmen des 19. Sebastian-Fredrich-Gedenklaufs wurden im Seebad Lubmin die Landes-

meisterschaften im Straßenlauf ausgetragen. Trotz Teilnehmerbegrenzung starteten die Sportler bei bestem Laufwetter. Der Start erfolgte in fünf Wellen und jeweils im 10 Sekundentakt, wobei die Nettozeit in die Wertung kam. Es galt den schnellen Rundkurs von 2,5 Kilometern viermal zu bewältigen. Auch das erfolgreiche Stralsunder Vater-Sohn-Gespann um Tom Landmann (33) und Justin Zabel (14) reiste nach Lub-



min mit den Ambitionen auf dem Podium zu landen. Nach zuletzt vielen harten Trainingswochen und erfolgreichen Gesamtsiegen bei diversen Wettkämpfen konnte Landmann seine Stärke auf der Straße voll ausspielen und bewältigte die 10 Kilometer in sehr guten 35 Minuten und 29 Sekunden. Das entspricht einer Kilometerzeit von 03:32 Minuten sowie einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 17km/h. Das bedeutete in diesem starken Teilnehmerfeld Gesamtplatz 10 und zusätzlich den Vizelandesmeistertitel in der Altersklasse (M30). Den Gesamtsieg holte sich der zweifache und aktuelle deutsche Marathonmeister Gröschel nach einem Start-Ziel-Sieg inklusive neuem Streckenrekord und der Fabelzeit von 29:47 Minuten vor dem Zweitplatzierten Mar-

kus Liebelt von der TG triZack Rostock sowie dem Dritten Teikle Birsat Aweno. Bei den Frauen gewann Marie Hauer in 37:43 Minuten vor Katrin Bemowski (Uni Greifswald) und Veronika Ulrich vom TSG Ehningen. Für die Kinder und Jugendlichen ging es ebenfalls um die Landesmeisterschaft. Sie mussten 5 Kilometer laufen und somit den Rundkurs zweimal bewältigen. Genau wie sein Vater konnte sich hier Stralsunds Nachwuchshoffnung Justin Zabel für seine harte Arbeit im Training belohnen. Nach nur 18 Minuten und 2 Sekunden finishte er als Gesamterster auf der 5 Kilometer Strecke. Damit krönte er sich zum Landesmeister in der Altersklasse (M14) und verwies Birk Bült (Sportschule Neubrandenburg) und Justus Kumlehn (TC FIKO Rostock) auf die Plätze 2 und 3. Ein toller Erfolg für die beiden Sundstätter, die für die Lauf- und Walkinggruppe des SV HANSE-Klinikum Stralsund antreten und durch die Bäckerei Krämer gesponsert werden. Organisatorisch lief die Veranstaltung unter der bewährten Leitung von Mayk Lange. Die Hygiene- und Abstandsregeln wegen Corona wurden sehr gut umgesetzt. Viele Teilnehmer äußerten sich anerkennend und freuten sich, dass die Veranstaltung unter diesen Bedingungen durchgeführt werden konnte. AK