

## OSTSEE-STAFFELMARATHON 2019

■ **Laufsport.** Am 29. September war es wieder soweit: Läufer aus ganz Deutschland ließen die Saison auf dem anspruchsvollen Kurs beim 13. AOK Ostsee StaffelMarathon ausklingen, unter anderem die Gym Fitness World Runners und das Gym Fitness World Laufteam. Die Teilnahme an diesem Lauf hat schon eine gewisse Tradition, stellte doch das Fitness und Gesundheitsstudio seit Beginn der Laufveranstaltung in 2007 fast jedes Jahr ein Team. Unter den 84 teilnehmenden Teams startete das Gym Fitness World

Stralsund diesmal mit 2 Mannschaften und erreichte mit den Runners eine Spitzenzeit von 2 Std. 55 Min. 35 sec. (Durchschnittslaufzeit: 21,92 Min. pro Runde) und wurde somit 3. in der Kategorie Spaß- und Jedermanns-Teams (6. in der Gesamtwertung). Erfolgreich war auch das Laufteam mit einer Zeit von 3 Std. 23 Min. (Durchschnittslaufzeit 25,38 Min.) und erzielte Platz 8 (Gesamtwertung 25.). Für das Team Runners waren am Start: Achmed Jusaff, Thomas Budnowski, Hans-Jürgen Hansen und Toni Röwer; für das Laufteam:

Marc Wendlandt, Reiner Wittig, Joey Kasch, Leon Jänike, Achmed Jusaff und Thomas Budnowski. Um diese tollen sportlichen Leistungen zu erzielen ist eine gute Vorbereitung eine wichtige Voraussetzung. Diese ist zu jeder Jahreszeit in den Räumlichkeiten des Studios möglich. Geplant ist die Teilnahme an weiteren regionalen sportlichen Veranstaltungen in diesem und nächsten Jahr. Interessenten sind jederzeit willkommen, sich unter der Tel.-Nr. 03831 30 54 00 kostenfrei über das Angebot des Studios zu informieren. **GFK**



Quelle: Zeitung am Strelasund vom 06.10.2019