

ARND LANDER SIEGT IN KIEL

25. Auflage der familia-Marathon

■ **Laufsport.** Der Leichtathlet wird bekanntlich im Winter gemacht, und so schrubben die Laufsportfreunde bereits jetzt viele Trainingskilometer, um sich die Kondition für die neue Saison anzutrainieren.

Am kommenden Wochenende beginnt die neue Serie für den Landes-Cup im Straßenlauf und Ende März wird die Landesmeisterschaft im Marathon in Ueckermünde ausgetragen. Dafür hat sich Arnd Lander von der Hochschul-Sportgemeinschaft Stralsund viel vorgenommen. Eine ideale Vorbereitung besteht aus langen Ausdauereinheiten sowie aus mehreren Trainings-

wettkämpfen. Wie bereits in den vergangenen Jahren reiste Arnd Lander zum familia-Marathon nach Kiel. Bei der 25. Auflage dieses Laufes absolvierte er den Halbmarathon. Bei idealen Witterungsbedingungen packte Arnd Lander den flachen Wendekurs entlang der Kieler Innenförde in der sehr guten Laufzeit von nur einer Stunde, 35 Minuten und 26 Sekunden. Damit siegte er in der Altersklasse M 60 mit über neun Minuten Vorsprung vor Gerd Gröschner (1:44:38 h) aus Frielendorf und vor Max Stelling (1:44:46 h) vom SSV Südersdorf.

Andre Kobsch

Quelle: Zeitung am Strelasund vom 03.03.2019

Nachtrag: Frank Bollnow startete in Kiel über die Marathon-Distanz.