

## Höhentraining 2018

In Vorbereitung des Rügenbrücken- Marathon absolvieren wir traditionsgemäß Ende September/Anfang Oktober ein „Höhentraining“ auf der Halbinsel Devin/ Höhe 23.

In diesem Jahr fand das „Höhentraining“ am Sonntag, 07.10.2018 statt.

Von Samstag zu Sonntag erfolgte ein totaler Wetterumschwung, so dass wir in Devin von Regen, Wind und kühlen Temperaturen empfangen wurden. Dementsprechend schwach war dann auch die Beteiligung. Vier Unentwegte(Petra V., Elke R., Fred K. und Gerd R.) trotzten dem Wetter und umrundeten ein- bzw. zweimal die Halbinsel. Begleitet wurden sie von einer Herde Schafe, die dort ganzjährig für kurze Vegetation sorgt. Vielleicht war auch die Terminplanung Schuld an der geringen Beteiligung. Am Samstag fanden bekanntlich etliche Wettkämpfe statt. Auf jeden Fall hat es den Beteiligten Spaß gemacht und wir werden im kommenden Jahr einen neuen Versuch starten.

Gerd Riedel