

## 12. AOK-Ostsee Staffelmarathon in Dierhagen

Am 30. September 2018 war es wieder soweit: Unsere Laufgruppe begab sich mit 82 anderen Staffeln auf den Rundkurs von 8 x 5,22 km im Darsser Wald. Wie immer das „beliebte“ Stück am Strand, das in der letzten Runde schon ganz schön zerlatscht war, dann in den zum Ribnitzer Moor, dann Wald und Wald und Wald und dann endlich wieder zur Wechselzone auf der Festwiese. Chipübergabe an den nächsten Läufer und – verschnaufen.

Unsere Staffel bestand aus Claudia Z., Doreen und André G., Jens Fieberg, Rüdiger und Petra. André und Rüdiger liefen zwei Runden. Unser Groupie Jasmin half beim Zeltaufbau und schoss schöne „Unterwegs-Fotos“. Es starteten noch mehr Laufgruppenmitglieder, allerdings in anderen Staffeln. Ein wichtiger Mann war Frank Schlicht mit seinem Zug vom DRK. Er sorgte für die Absicherung auf der Laufstrecke, warme Zelte und überhaupt für die Stromversorgung von den Caterern. Sie waren bestimmt die Ersten und die Letzten auf dem Platz.

So ein Staffellauf motiviert jeden Läufer alles aus sich herauszuholen, es geht um die Ehre für das Team. Wir gaben alles und erreichten den 13. Platz bei den Vereinsmannschaften mit 3:39:58.

Der Sonntagmorgen begann mit 7 Grad, und mit der Stimmung und der lockeren familiären Atmosphäre auf der Festwiese stiegen auch die Temperaturen. Wie viele andere Vereine reisten wir auch mit Zelt, Bänken und Grill an, denn: wer viele Kalorien verliert, muss sie auch schnell wieder zu sich nehmen.