

# Justin Zabel läuft allen davon

Der Elfjährige gewinnt  
Lauf-Cup MV und  
schafft Halbmarathon

**Stralsund.** Die Premiere ist geglückt. Justin Zabel, elf Jahre alt und Läufer aus Leidenschaft, hat gleich bei seinem ersten Versuch den Intersport-Nachwuchslaufcup des Leichtathletik-Verbandes MV gewonnen.

Er ist der einzige Sportler der Lauf- und Walkinggruppe vom SV Hanseklitorium Stralsund, der sich für den Laufcup-MV angemeldet hat. „Wir sind als Gruppe mit etwa 100 Mitgliedern eher auf den Breitensport ausgerichtet“, erklärt Vater Tom Landmann. Einmal pro Woche treffen sich die Sportler und trainieren gemeinsam. Für Justin, der in diesem Jahr etwa 30 Läufe absolviert hat, reicht das natürlich nicht aus. Daher unterstützt seine Mutter den Schüler, sie fährt mit dem Fahrrad und Justin läuft nebenher. Außerdem geht der Schüler regelmäßig zum Fußballtraining. „Ich spiele beim FC Pommern Stralsund“, sagt er. Dadurch ist er an vielen Wochenenden unterwegs gewesen, entweder zum Ligaspiel oder zum Laufen. Die Motivation fürs Training bekommt der Sportler durch seine Erfolge. „Es ist schön, große Strecken zu schaffen. Dann habe ich das Gefühl, dass ich etwas geleistet habe“, sagt der Läufer.

Justin ist stolz auf seine Leistung. Denn er hat beim Laufcup der Altersklasse U 12 nicht nur 100 von 100,5 möglichen Punkten erreicht. Die Strecken der 14 für die Wertung nötigen Läufe variierten dabei zwischen einem und drei Kilometern.

Beim DRK-Sportabzeichen legte der Junge sogar eine Halbmarathon-Distanz zurück. „Man sollte zwei Stunden am Stück laufen und ich habe in einer Stunde und 50 Minuten die 21,1 km geschafft. Nach zwei Stunden waren es 23,34 km“, berichtet der Junge.

Auch im Winter wird Justin weiter an sich arbeiten. Denn er hat schon das nächste Ziel vor Augen. Im nächsten Jahr tritt der Schüler in der Altersklasse U 14 beim Laufcup an. Die jungen Sportler müssen dann zwischen zwei und sechs Kilometer bei jedem Rennen zurücklegen. „Und ich will wieder unter die ersten drei kommen“, betont Justin. *Manuela Wilk*



Justin Zabel beim Elde-Lauf in  
Damm bei Parchim FOTO: privat

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 15.11.2017