



## MUDDER ISLAND

### Extrem-Hindernislauf

auf der Insel Poel

2. September 2017

PRESSEMITTEILUNG

17.08.2017

### Mudder Island: ein Extrem-Hindernislauf auf der Insel Poel

Mudder Island ist ein an militärischen Übungsstrecken ausgerichteter Extremlauf mit imposanten Hindernissen, der am 2. September erstmalig in Mecklenburg Vorpommern an den Strandgebieten, auf Ackerflächen sowie auf einem ehemaligen Militärgelände der 36 km<sup>2</sup> großen Insel Poel, die 3.000 Einwohner hat, stattfindet. Die Organisatoren (Mudder Island GmbH) stehen für Sport- und Teamgeist und hoffen auf zahlreiche Mitläufer, die einzeln oder im Team starten möchten. Es geht nicht nur um sportliche Betätigung. Teamgeist, Teamfähigkeit, sowie das Austesten der eigenen Grenzen, sind wesentliche Bestandteile und natürlich jede Menge Spaß.

Die Läufer erwartet auf der Insel Poel eine Strecke von 18 bis 20 Kilometern, auf der zirka 25 Hindernisse zu überwinden sind. Diese bestehen aus Strohballen, Autoreifen, einem Klettergerüst aus Netzen, einer Wasserrutsche, Kletterwand, einer Rampe, Hangeln am Seil, einem Kriechschacht, Wippe zum Balancieren, dem schleppen von Holzbalken, Überwinden einer 3,5m hohen Seilwand, Kletterbalken und am Ende müssen die Teilnehmer ein mit Eiswürfeln gefülltes Becken durchwaten. Alles Hindernisse, die extreme Anforderungen erwarten lassen. Einige werden so aufgebaut sein, dass sie nur im Team zu überwinden sind. Als Team ist dabei das gesamte Starterfeld zu verstehen.

Zu diesem Lauf mit Höchstanforderungen gibt es für Teilnehmer die sich nicht ganz so viel zutrauen eine Alternativstrecke von 8 bis 9 Kilometern, die mit 15 etwas moderateren Hindernissen bestückt ist. Es geht auf den Strecken über Ackerflächen und Gräben, ein Teil befindet sich jedoch direkt am Sandstrand und bietet somit eine einzigartige Kulisse.

Auf dem 7 Hektar großen Aktions-Gelände gibt es das ganze Wochenende ein umfangreiches Unterhaltungsprogramm. Bereits am Freitag (01.09.) wird DJ Roland ab 18 Uhr die Teilnehmer mit einer Pre-Opening Party auf den Lauf einstimmen und ordentlich einheizen. Am Samstag (02.09.) grooven die Boogie Beat Busters allen Teilnehmern auf den After Run Party ab 19 Uhr den Muskelkater aus den Beinen. Am Sonntag (03.09.) wird das sportliche das Wochenende mit einem Frühshoppen beendet.

Selbstverständlich gibt es auch umfangreiche Versorgungsstände und einen ausgewiesenen Campingplatz für den Event. Interessenten die an dem Lauf teilnehmen möchten können sich über die Internetseite [www.mudderisland.com](http://www.mudderisland.com) anmelden und zum Preis ab 5,25 Euro Tickets erwerben. Im Preis enthalten ist die Wasserversorgung, Powerlook Energydrinks und kleine Snacks auf der Strecke, sowie ein Bier im Ziel. Außerdem ein Finisher Shirt „Mudder Island“. Gefördert wird „Mudder Island“ neben den Kommunalen Einrichtungen der Insel Poel und zahlreichen Unternehmen auch durch die Reitanlage von André Plath in Timmendorf. Alle weiteren Informationen zur Veranstaltung sind ebenfalls unter [www.mudderisland.com](http://www.mudderisland.com) zu finden.

*Sie erhalten diese Pressemitteilung im Auftrag der „Mudder Island GmbH“ mit der Bitte um Ankündigung in Ihrem Medium. Danke!*



**WWW.MUDDERISLAND.COM**