

11. HANSE-GESUNDHEITSLAUF

Am 29. Januar 2017

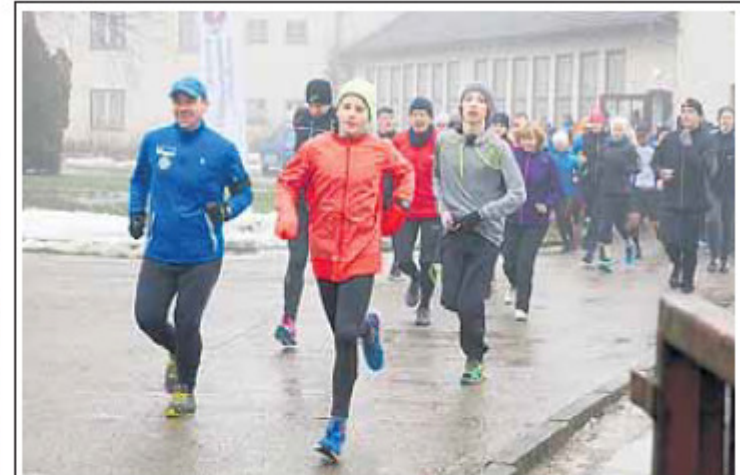
■ Laufsport. Wer mit guten sportlichen Vorsätzen ins neue Jahr gestartet ist, kann diese spätestens beim Hanse-Gesund-

heitslauf am kommenden Sonntag, dem 29. Januar, in die Tat umsetzen. Die Lauf- und Walkinggruppe des SV Hanse-Klini-

kum Stralsund lädt alle Läufer und Walker zum gemeinsamen Training ein. Laufend, walkend oder im Schrittempo geht es auf den Rundkurs am Sundufer.

Die Rundenanzahl bestimmt jeder Sportler selbst. Besonders Laufanfänger sind herzlich willkommen. Gemeinsam mit geübten Läufern kann jeder seine Kondition in lockerem Tempo testen. Es zählen nicht die Meter, sondern die Freude am Sport an frischer Luft. Mitmachen zählt. Start ist um 10 Uhr an der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße. Anmeldung ab 9:30 Uhr. Umkleidemöglichkeiten stehen zur Verfügung.

Das Startgeld beträgt 2 €, Kinder sind frei. Nach ca. 45 Mi-



Impressionen vom Hanse-Gesundheitslauf im Vorjahr. Foto: privat

nuten kehren alle Teilnehmer zum Startpunkt bei der beruflichen Schule in der Lilienthalstraße zurück. Anschließend können bei einer kleinen Versteigerung attraktive Gutscheine verschiedener Sponsoren erworben werden. Die Erlöse aus

der Versteigerung, den Startgeldern und einem Kuchenverkauf werden der Selbsthilfegruppe „Morbus Bechterew“ zur Verfügung gestellt. Also das Kleingeld nicht vergessen. Weitere Informationen unter www.laufgruppe-stralsund.de

Quelle: Zeitung am Strelasund vom 22.01.2017