

Laufen für die Gesundheit

Stralsund. Die Lauf- und Walking-Gruppe des SV Hanse-Klinikum Stralsund lädt wieder zum Gesundheitslauf an der Sundpromenade ein. Die elfte Ausgabe der Veranstaltung ist für Sonntag, den 29. Januar, geplant. Start ist um 10 Uhr. Die Anmeldung ist ab 9.30 Uhr möglich. Treffpunkt ist an der Beruflichen Schule, Lilienthalstraße/Knieper Nord.

Beim Gesundheitslauf geht es nicht darum, als Erster ins Ziel zu kommen, sondern etwas für seine Fitness zu tun. Daher werden keine Zeiten gestoppt, eine Wertung erfolgt nicht. Jeder Teilnehmer kann sein Tempo laufen. Nach etwa 45 Minuten ist das Rennen meist wieder vorbei. Die Teilnahmegebühr beträgt zwei Euro pro Person. Die Einnahmen sowie die Erlöse aus dem Kuchenverkauf kommen der Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew zugute.

Im Jahr 2007 hatte sich die Laufgruppe des SV Hanse-Klinikum gegründet. Jeden Montag um 18.30 Uhr treffen sich die Sportler zum Training. Neugierige sind gern am Berufsförderungswerk, Haus A6, Raum 008, gesehen.

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 09.01.2017