

# 31. Müritz-Triathlon am 30.07.2016

## Ergebnisliste Mitteldistanz nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schwim	W1	Rad	W2 nach W2	1. Runde n. 1. Runde	2. Runde Lauf	Zeit zurück
<b>Frauen</b>										
1.	11	AK30w	NIEDERBERGER, Evelyne Triathlon Club Baden	32:06 (1.)	0:47 (1.)	2:10:57 (1.)	1:08 (10.) 2:44:57 (1.)	44:17 (4.) 3:29:14 (1.)	47:53 (4.) 1:32:09 (4.)	4:17:06
2.	6	AK25w	KRULL, Annika Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	37:41 (4.)	1:18 (3.)	2:20:14 (6.)	0:50 (2.) 3:00:01 (3.)	41:30 (1.) 3:41:31 (3.)	44:27 (3.) 1:25:57 (2.)	4:25:58 8:52
3.	13	AK30w	VAN DER BENT, Cecile (Seevetal)	46:36 (19.)	3:04 (18.)	2:11:37 (2.)	0:53 (3.) 3:02:08 (5.)	43:03 (2.) 3:45:10 (5.)	42:52 (1.) 1:25:54 (1.)	4:28:02 10:56
4.	15	1. AK35w	MARTENS, Maren SC 53 Landshut	41:09 (7.)	2:27 (15.)	2:16:40 (4.)	1:05 (7.) 3:01:20 (4.)	43:32 (3.) 3:44:51 (4.)	44:20 (2.) 1:27:51 (3.)	4:29:10 12:04
5.	26	1. AK45w	SIEBKE, Dörte M3S Hamburg	35:41 (3.)	1:13 (2.)	2:12:51 (3.)	1:05 (8.) 2:50:50 (2.)	50:21 (7.) 3:41:10 (2.)	50:49 (6.) 1:41:09 (6.)	4:31:58 14:52
6.	12	1. AK30w	SIEBERT, Katrin A3K Berlin	41:58 (8.)	1:33 (6.)	2:26:38 (8.)	0:48 (1.) 3:10:56 (8.)	47:54 (6.) 3:58:50 (6.)	50:24 (5.) 1:38:18 (5.)	4:49:13 32:07
7.	20	1. AK40w	GOLDBERG, Monika Team Triathlon Hamburger Hochschulen	45:32 (16.)	1:19 (4.)	2:22:32 (7.)	1:05 (6.) 3:10:26 (7.)	52:12 (9.) 4:02:38 (8.)	55:00 (8.) 1:47:11 (8.)	4:57:37 40:31
8.	21	2. AK40w	LECHNER, Franziska Tri-Bandits TSG Bergedorf	40:44 (6.)	2:18 (14.)	2:19:56 (5.)	1:23 (12.) 3:04:20 (6.)	55:55 (15.) 4:00:14 (7.)	59:22 (15.) 1:55:16 (15.)	4:59:35 42:29
9.	10	2. AK30w	KRESSE, Heike TVB 09	34:02 (2.)	3:43 (20.)	2:33:39 (10.)	1:04 (5.) 3:12:27 (9.)	53:17 (10.) 4:05:43 (9.)	1:00:41 (16.) 1:53:58 (14.)	5:06:24 49:18
10.	23	2. AK45w	CLAUB, Silke Moritzburger Triathlonverein	42:43 (10.)	1:48 (7.)	2:33:21 (9.)	0:57 (4.) 3:18:48 (10.)	55:55 (14.) 4:14:42 (10.)	57:56 (13.) 1:53:50 (13.)	5:12:37 55:31
11.	175	1. AK25w	ROHDE, Marleen TVB09	42:52 (11.)	3:36 (19.)	2:42:34 (17.)	2:05 (19.) 3:31:05 (15.)	47:24 (5.) 4:18:29 (11.)	55:41 (9.) 1:43:04 (7.)	5:14:09* 57:03
12.	30	1. AK55w	ALTINOLUK, Garnet HT16	46:19 (18.)	2:17 (13.)	2:40:48 (15.)	1:41 (16.) 3:31:04 (14.)	54:13 (12.) 4:25:16 (12.)	53:04 (7.) 1:47:16 (9.)	5:18:19 1:01:13
13.	17	3. AK40w	AHREND, Kirsten Triathlonverein Berlin 09	52:32 (22.)	2:16 (12.)	2:40:20 (14.)	1:31 (14.) 3:36:38 (18.)	51:10 (8.) 4:27:48 (14.)	57:07 (11.) 1:48:16 (10.)	5:24:54 1:07:48
14.	25	3. AK45w	KÖHLER, Anja USC Magdeburg	52:31 (21.)	1:31 (5.)	2:39:36 (13.)	1:24 (13.) 3:35:01 (17.)	54:04 (11.) 4:29:04 (15.)	57:23 (12.) 1:51:26 (11.)	5:26:26 1:09:20
15.	18	4. AK40w	BEHM, Nicole Polizei-SV Eutin	45:02 (14.)	1:52 (9.)	2:35:01 (11.)	1:07 (9.) 3:23:00 (11.)	1:02:27 (18.) 4:25:26 (13.)	1:05:40 (17.) 2:08:06 (17.)	5:31:05 1:13:59
16.	29	1. AK50w	ROSENOW, Angelika TC FIKO Rostock	50:15 (20.)	3:43 (21.)	2:44:24 (18.)	2:42 (21.) 3:41:03 (19.)	54:59 (13.) 4:36:01 (17.)	56:30 (10.) 1:51:28 (12.)	5:32:31 1:15:25

\* Entzeit beinhaltet eine Zeitstrafe  
erstellt: 31.07.2016 06:15

# 31. Müritz-Triathlon am 30.07.2016

## Ergebnisliste Mitteldistanz nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schwim	W1	Rad	W2 nach W2	1. Runde n. 1. Runde	2. Runde Lauf	Zeit zurück
17.	193	5. AK40w	GRANNEGAARD, Astrid (Jaegerspris)	43:08 (12.)	2:46 (17.)	2:45:06 (19.)	1:55 (18.) 3:32:54 (16.)	1:01:03 (17.) 4:33:56 (16.)	1:08:33 (19.) 2:09:35 (18.)	5:42:29 1:25:23
18.	7	2. AK25w	MACEK, Alexandra (Hannover)	43:12 (13.)	1:52 (10.)	2:38:10 (12.)	4:38 (22.) 3:27:51 (12.)	1:09:41 (20.) 4:37:31 (18.)	1:11:40 (20.) 2:21:21 (20.)	5:49:11 1:32:05
19.	22	4. AK45w	BECKER, Maike Das Leben ist schön!	40:00 (5.)	2:13 (11.)	3:14:29 (22.)	1:31 (15.) 3:58:11 (22.)	57:00 (16.) 4:55:11 (21.)	59:04 (14.) 1:56:04 (16.)	5:54:15 1:37:09
20.	192	2. AK50w	SANDER, Sabine ASB Wasserrettungsdienst Berlin	46:17 (17.)	4:15 (22.)	2:50:46 (20.)	2:15 (20.) 3:43:32 (20.)	1:06:06 (19.) 4:49:37 (20.)	1:08:24 (18.) 2:14:29 (19.)	5:58:01 1:40:55
21.	28	3. AK50w	KRÖGER, Maja LC Stolpertruppe Berlin	45:04 (15.)	1:51 (8.)	2:42:24 (16.)	1:20 (11.) 3:30:38 (13.)	1:14:02 (22.) 4:44:39 (19.)	1:17:35 (22.) 2:31:37 (22.)	6:02:14 1:45:08
22.	24	5. AK45w	EHRBAR, Katrin DLRG Bockenem	42:13 (9.)	2:44 (16.)	3:03:26 (21.)	1:54 (17.) 3:50:16 (21.)	1:10:14 (21.) 5:00:29 (22.)	1:17:17 (21.) 2:27:31 (21.)	6:17:46 2:00:40

### Männer

1.	31	AK20m	GÜNTHER, Fabian ProEnzym Tri Team Hamburg	30:05 (6.)	0:58 (5.)	1:51:39 (1.)	0:55 (18.) 2:23:36 (1.)	38:57 (3.) 3:02:33 (1.)	41:47 (6.) 1:20:44 (5.)	3:44:19
2.	47	AK30m	KORES, Robert ProEnzym Tri Team Hamburg	30:03 (5.)	1:21 (20.)	1:54:26 (3.)	0:50 (5.) 2:26:39 (2.)	39:41 (6.) 3:06:20 (2.)	42:47 (8.) 1:22:28 (7.)	3:49:06 4:47
3.	1	AK30m	STELZNER, Jan Tri-Sport Lübeck	32:37 (15.)	0:52 (1.)	2:00:50 (8.)	0:56 (19.) 2:35:13 (8.)	36:52 (1.) 3:12:05 (5.)	38:01 (1.) 1:14:52 (1.)	3:50:05 5:46
4.	39	AK25m	ROZEK, Sven Sport-Outlet24	31:39 (7.)	1:47 (57.)	1:53:36 (2.)	1:06 (46.) 2:28:06 (3.)	40:46 (10.) 3:08:51 (3.)	42:22 (7.) 1:23:07 (8.)	3:51:13 6:54
5.	90	AK40m	LANGFELD, Peter BSG Siemens Hamburg	33:03 (17.)	0:54 (2.)	1:58:16 (4.)	0:53 (10.) 2:33:05 (5.)	38:31 (2.) 3:11:36 (4.)	40:39 (2.) 1:19:10 (2.)	3:52:15 7:56
6.	32	AK20m	MÜLLER, Simon Tri-Sport Lübeck	32:34 (14.)	1:05 (11.)	2:00:24 (7.)	1:01 (35.) 2:35:03 (7.)	39:24 (5.) 3:14:26 (6.)	41:08 (3.) 1:20:32 (4.)	3:55:34 11:15
7.	40	1. AK25m	SIEGMUND, Alexander ProEnzym Tri Team Hamburg	32:21 (10.)	1:21 (21.)	1:58:30 (5.)	0:53 (9.) 2:33:04 (4.)	41:38 (11.) 3:14:42 (7.)	45:09 (14.) 1:26:46 (12.)	3:59:50 15:31
8.	73	1. AK35m	TIEDT, Philipp VfL Sindelfingen Tria	32:23 (12.)	1:14 (15.)	1:58:56 (6.)	0:42 (3.) 2:33:13 (6.)	42:50 (14.) 3:16:03 (8.)	45:26 (16.) 1:28:16 (14.)	4:01:29 17:10
9.	100	1. AK45m	BIRNMEYER, Stephan TRIAS Bad Schwartau	32:03 (8.)	1:02 (7.)	2:02:39 (10.)	0:58 (29.) 2:36:40 (10.)	43:11 (17.) 3:19:51 (9.)	43:49 (11.) 1:26:59 (13.)	4:03:39 19:20
10.	196	2. AK25m	MADDE, Akjandro (Bolivien)	29:38 (2.)	1:04 (9.)	2:10:12 (28.)	1:03 (39.) 2:41:56 (16.)	40:42 (9.) 3:22:37 (13.)	41:28 (5.) 1:22:09 (6.)	4:04:04 19:45

# 31. Müritz-Triathlon am 30.07.2016

## Ergebnisliste Mitteldistanz nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schwim	W1	Rad	W2 nach W2	1. Runde n. 1. Runde	2. Runde Lauf	Zeit zurück
11.	33	3. AK25m	AU, Alexander HSG Uni Greifswald	35:56 (41.)	1:02 (8.)	2:06:41 (21.)	0:55 (14.) 2:44:32 (21.)	39:15 (4.) 3:23:46 (14.)	41:10 (4.) 1:20:24 (3.)	4:04:56 20:37
12.	89	1. AK40m	JOST, André OSSV Kamenz	28:36 (1.)	1:35 (34.)	2:04:22 (14.)	1:14 (55.) 2:35:45 (9.)	44:39 (25.) 3:20:23 (11.)	45:04 (13.) 1:29:42 (18.)	4:05:27 21:08
13.	93	2. AK40m	PACHER, Daniel MC Pirate	34:12 (26.)	1:05 (10.)	2:01:00 (9.)	0:41 (2.) 2:36:56 (11.)	43:15 (18.) 3:20:10 (10.)	46:52 (26.) 1:30:06 (19.)	4:07:02 22:43
14.	186	2. AK35m	WERNER, Frederic Trisport Schwerin	29:53 (3.)	1:45 (52.)	2:12:23 (37.)	1:14 (57.) 2:45:13 (24.)	40:41 (8.) 3:25:53 (17.)	43:06 (9.) 1:23:47 (10.)	4:08:59 24:40
15.	103	2. AK45m	DAHLMANN, Matthias Ratzeburger SV - Triathlon	33:58 (25.)	1:12 (14.)	2:04:37 (15.)	0:51 (7.) 2:40:36 (14.)	41:46 (12.) 3:22:21 (12.)	46:51 (24.) 1:28:37 (15.)	4:09:12 24:53
16.	182	3. AK45m	DEMBOWSKI, Holger A3K Berlin	37:03 (50.)	1:24 (24.)	2:05:22 (16.)	0:54 (12.) 2:44:42 (23.)	41:52 (13.) 3:26:34 (18.)	44:53 (12.) 1:26:45 (11.)	4:11:26 27:07
17.	136	1. AK50m	GROEN, Frank Polizei-SV Eutin	33:14 (19.)	1:44 (49.)	2:04:10 (13.)	0:54 (11.) 2:40:00 (13.)	44:42 (26.) 3:24:41 (15.)	49:40 (38.) 1:34:21 (30.)	4:14:20 30:01
18.	49	1. AK30m	MUTHS, Christian Tangermünder LV 94	41:12 (80.)	1:46 (55.)	2:07:08 (22.)	0:49 (4.) 2:50:53 (32.)	40:28 (7.) 3:31:21 (23.)	43:09 (10.) 1:23:37 (9.)	4:14:29 30:10
19.	123	4. AK45m	STARKE, Ulf Magdebuenger Triathlon Club	32:13 (9.)	0:57 (3.)	2:03:16 (11.)	0:57 (26.) 2:37:22 (12.)	47:51 (39.) 3:25:13 (16.)	50:10 (41.) 1:38:01 (39.)	4:15:22 31:03
20.	79	3. AK40m	BIEMANN, Daniel (Minzow)	33:10 (18.)	1:21 (19.)	2:05:31 (17.)	0:55 (17.) 2:40:56 (15.)	47:20 (37.) 3:28:15 (20.)	47:43 (28.) 1:35:02 (32.)	4:15:57 31:38
21.	178	4. AK40m	KRÄTSCH, Marco TSV Cottbus	34:14 (28.)	1:34 (33.)	2:05:33 (18.)	2:14 (123.) 2:43:33 (19.)	45:27 (28.) 3:29:00 (21.)	47:56 (29.) 1:33:23 (27.)	4:16:56 32:37
22.	81	5. AK40m	GIEBEL, Stefan USC Kiel	32:40 (16.)	0:58 (4.)	2:07:18 (23.)	1:03 (40.) 2:41:58 (17.)	46:05 (33.) 3:28:02 (19.)	50:25 (44.) 1:36:30 (36.)	4:18:27 34:08
23.	114	5. AK45m	RADTKE, Holger SV Großhansdorf 3Maniacs	36:45 (48.)	2:10 (86.)	2:11:55 (35.)	1:05 (44.) 2:51:54 (34.)	43:04 (16.) 3:34:57 (25.)	46:25 (20.) 1:29:29 (17.)	4:21:22 37:03
24.	61	3. AK35m	KAMPA, Pawel Otto Wulff Bauunternehmung TRI Team	35:23 (34.)	1:58 (76.)	2:06:25 (20.)	0:57 (20.) 2:44:41 (22.)	45:35 (30.) 3:30:15 (22.)	51:40 (46.) 1:37:14 (37.)	4:21:54 37:35
25.	46	2. AK30m	JANERT, Frank TC FIKO Rostock	35:08 (31.)	1:35 (35.)	2:11:45 (34.)	1:26 (75.) 2:49:53 (29.)	45:57 (31.) 3:35:50 (27.)	46:52 (25.) 1:32:49 (25.)	4:22:42 38:23
26.	96	6. AK40m	SCHULD, Björn TC FIKO Rostock	35:23 (33.)	3:30 (126.)	2:12:21 (36.)	1:04 (42.) 2:52:16 (35.)	44:21 (22.) 3:36:37 (30.)	46:14 (19.) 1:30:35 (22.)	4:22:51 38:32
27.	130	2. AK50m	BLAZYNSKI, Björn VfL Jesteburg	35:50 (39.)	2:32 (103.)	2:10:11 (27.)	1:34 (88.) 2:50:07 (30.)	46:02 (32.) 3:36:08 (28.)	47:23 (27.) 1:33:24 (28.)	4:23:31 39:12

# 31. Müritz-Triathlon am 30.07.2016

## Ergebnisliste Mitteldistanz nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schwim	W1	Rad	W2 nach W2	1. Runde n. 1. Runde	2. Runde Lauf	Zeit zurück
28.	173	6. AK45m	SEIDENSTÜCKER, Ronald A3K Berlin	35:54 (40.)	1:31 (29.)	2:14:34 (48.)	1:47 (104.) 2:53:43 (41.)	45:29 (29.) 3:39:11 (32.)	45:18 (15.) 1:30:46 (23.)	4:24:29 40:10
29.	176	3. AK50m	BROSIUS, Burkhard Triathlon Potsdam e.V.	39:27 (65.)	1:28 (27.)	2:15:31 (52.)	0:57 (21.) 2:57:21 (49.)	43:04 (15.) 3:40:24 (37.)	46:00 (18.) 1:29:03 (16.)	4:26:23 42:04
30.	44	3. AK30m	HANKE, Christian SV Großhansdorf	36:22 (42.)	1:41 (43.)	2:08:39 (24.)	0:55 (16.) 2:47:35 (27.)	48:52 (45.) 3:36:26 (29.)	50:04 (40.) 1:38:55 (44.)	4:26:30 42:11
31.	97	7. AK40m	WETZEL, Steffen Blau-Weiss Buchholz	35:16 (32.)	1:15 (17.)	2:12:58 (41.)	0:57 (27.) 2:50:25 (31.)	49:37 (56.) 3:40:02 (36.)	46:47 (22.) 1:36:24 (35.)	4:26:48 42:29
32.	70	4. AK35m	SCHWARZ, Mathias SG Elbe Saale	33:19 (20.)	1:56 (72.)	2:10:46 (30.)	0:57 (25.) 2:46:56 (26.)	48:24 (43.) 3:35:20 (26.)	52:03 (49.) 1:40:26 (47.)	4:27:22 43:03
33.	75	5. AK35m	WARNECK, Marco Tri Endurance Germany	38:59 (61.)	1:32 (30.)	2:13:56 (44.)	0:53 (8.) 2:55:18 (44.)	44:20 (21.) 3:39:38 (34.)	48:37 (34.) 1:32:57 (26.)	4:28:14 43:55
34.	129	4. AK50m	BIASTOCH, Lutz OSSV Kamenz	36:39 (47.)	1:37 (37.)	2:15:16 (51.)	0:59 (30.) 2:54:30 (43.)	44:46 (27.) 3:39:15 (33.)	49:09 (36.) 1:33:54 (29.)	4:28:23 44:04
35.	111	7. AK45m	OETTINGER, Christian Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	41:50 (91.)	1:43 (48.)	2:11:38 (33.)	1:31 (85.) 2:56:40 (48.)	44:39 (24.) 3:41:18 (40.)	47:58 (30.) 1:32:36 (24.)	4:29:16 44:57
36.	180	4. AK25m	MÜNZNER, Daniel A3K Berlin	41:11 (78.)	1:56 (73.)	2:18:15 (60.)	1:18 (63.) 3:02:39 (67.)	43:51 (19.) 3:46:29 (47.)	46:26 (21.) 1:30:16 (21.)	4:32:55 48:36
37.	59	6. AK35m	HUPPERTZ, Pascal TV Konzen / Team coolart!	40:02 (69.)	2:16 (93.)	2:15:47 (53.)	1:09 (51.) 2:59:13 (55.)	44:04 (20.) 3:43:16 (42.)	50:28 (45.) 1:34:31 (31.)	4:33:44 49:25
38.	135	5. AK50m	GRAMBOW, Detlef Trisport Schwerin	30:00 (4.)	1:49 (59.)	2:15:11 (50.)	1:34 (87.) 2:48:32 (28.)	51:27 (68.) 3:39:59 (35.)	53:54 (60.) 1:45:21 (61.)	4:33:53 49:34
39.	107	8. AK45m	KEIL, Alf Berliner Wasserratten	38:15 (56.)	2:31 (101.)	2:17:13 (56.)	1:02 (37.) 2:58:58 (53.)	46:41 (35.) 3:45:38 (46.)	48:33 (32.) 1:35:14 (34.)	4:34:11 49:52
40.	201	9. AK45m	DRUSKA, Frank TV 06 Thalmässing	41:34 (90.)	2:03 (81.)	2:08:51 (25.)	1:04 (43.) 2:53:31 (39.)	47:13 (36.) 3:40:43 (39.)	54:00 (61.) 1:41:12 (49.)	4:34:43 50:24
41.	43	4. AK30m	FRIESE, Hauke BSG Siemens Hamburg	34:13 (27.)	1:37 (38.)	2:05:37 (19.)	0:57 (23.) 2:42:23 (18.)	52:04 (73.) 3:34:27 (24.)	1:01:37 (103.) 1:53:41 (91.)	4:36:04 51:45
42.	72	7. AK35m	TESCH, Ronny FC SANKT PAULI TRIATHLON	37:48 (53.)	1:15 (16.)	2:13:12 (42.)	1:23 (68.) 2:53:36 (40.)	49:05 (49.) 3:42:40 (41.)	53:25 (57.) 1:42:29 (52.)	4:36:05 51:46
43.	200	6. AK50m	PETER, Andreas Radgiganten	41:10 (77.)	1:44 (50.)	2:14:30 (46.)	1:14 (56.) 2:58:37 (52.)	49:09 (51.) 3:47:46 (49.)	48:34 (33.) 1:37:43 (38.)	4:36:20 52:01
44.	95	8. AK40m	ROSENFELDER, Pierre HT16	35:49 (37.)	2:05 (84.)	2:22:41 (77.)	1:00 (33.) 3:01:34 (62.)	46:19 (34.) 3:47:52 (50.)	48:47 (35.) 1:35:05 (33.)	4:36:39 52:20

# 31. Müritz-Triathlon am 30.07.2016

## Ergebnisliste Mitteldistanz nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schwim	W1	Rad	W2 nach W2	1. Runde n. 1. Runde	2. Runde Lauf	Zeit zurück
45.	69	8.	AK35m SCHÜBLER, Daniel SiSu Berlin	32:22 (11.)	1:52 (64.)	2:11:00 (31.)	1:27 (78.) 2:46:39 (25.)	51:41 (71.) 3:38:20 (31.)	58:22 (86.) 1:50:03 (85.)	4:36:41 52:22
46.	115	10.	AK45m RICHTER, Rico Tri Team Falkensee	38:38 (58.)	1:00 (6.)	2:03:21 (12.)	1:02 (38.) 2:43:59 (20.)	56:35 (103.) 3:40:34 (38.)	56:42 (83.) 1:53:16 (89.)	4:37:15 52:56
47.	62	9.	AK35m KOLBERG, Jens SV Nikar Heidelberg	38:55 (60.)	1:11 (13.)	2:14:07 (45.)	1:07 (49.) 2:55:19 (45.)	48:33 (44.) 3:43:52 (43.)	55:34 (69.) 1:44:07 (58.)	4:39:25 55:06
48.	144	7.	AK50m NEUDECK, Mario (Dresden)	41:16 (85.)	1:58 (77.)	2:16:26 (55.)	1:44 (100.) 3:01:23 (61.)	48:13 (41.) 3:49:36 (54.)	50:02 (39.) 1:38:15 (41.)	4:39:38 55:19
49.	80	9.	AK40m GIENSCH, Stephan SC Hellas Burg	35:44 (36.)	1:45 (51.)	2:12:26 (39.)	1:30 (81.) 2:51:23 (33.)	53:52 (89.) 3:45:15 (44.)	56:08 (75.) 1:49:59 (84.)	4:41:22 57:03
50.	101	11.	AK45m BODEN, Michael LSV Teterow	38:12 (55.)	2:38 (105.)	2:29:05 (101.)	1:30 (82.) 3:11:25 (87.)	44:32 (23.) 3:55:56 (69.)	45:38 (17.) 1:30:10 (20.)	4:41:34 57:15
51.	167	1.	AK60m POPKE, Jörg DLRG Luckenwalde	33:55 (24.)	1:41 (44.)	2:16:16 (54.)	1:16 (59.) 2:53:06 (37.)	56:08 (101.) 3:49:14 (52.)	52:42 (54.) 1:48:50 (77.)	4:41:55 57:36
52.	127	12.	AK45m ZIMMERMANN, Andre (Waren (Müritz))	39:07 (63.)	1:26 (26.)	2:11:00 (32.)	0:54 (13.) 2:52:26 (36.)	52:57 (82.) 3:45:22 (45.)	56:41 (82.) 1:49:37 (80.)	4:42:02 57:43
53.	58	10.	AK35m HEIMKE, Bruno TV Dresden	39:30 (66.)	1:32 (31.)	2:18:58 (62.)	1:12 (53.) 3:01:10 (60.)	49:27 (53.) 3:50:36 (57.)	52:18 (52.) 1:41:44 (50.)	4:42:54 58:35
54.	52	5.	AK30m SCHMIDT, Falko Radmitte-trimagos	45:13 (109.)	1:43 (47.)	2:10:06 (26.)	1:10 (52.) 2:58:10 (51.)	51:22 (67.) 3:49:32 (53.)	54:47 (65.) 1:46:08 (65.)	4:44:18 59:59
55.	74	11.	AK35m VIBRANS, Markus (Jabel)	33:20 (21.)	1:36 (36.)	2:25:02 (87.)	0:55 (15.) 3:00:51 (59.)	49:29 (54.) 3:50:20 (55.)	54:37 (63.) 1:44:06 (57.)	4:44:56 1:00:37
56.	66	12.	AK35m MIREISZ, Bernhard (Lübeck)	47:20 (120.)	2:10 (85.)	2:12:28 (40.)	0:59 (31.) 3:02:55 (68.)	48:57 (46.) 3:51:52 (59.)	53:23 (56.) 1:42:20 (51.)	4:45:14 1:00:55
57.	149	8.	AK50m WEICHEL, Franco AMTV Hamburg	39:02 (62.)	1:07 (12.)	2:17:38 (58.)	1:23 (67.) 2:59:09 (54.)	51:16 (64.) 3:50:25 (56.)	55:28 (68.) 1:46:44 (67.)	4:45:52 1:01:33
58.	185	13.	AK35m SCHUSTER-ARGELANDER, Patrick TG triZack Rostock	34:19 (29.)	1:23 (23.)	2:24:47 (86.)	1:35 (90.) 3:02:03 (63.)	57:41 (111.) 3:59:43 (74.)	46:49 (23.) 1:44:29 (59.)	4:46:31 1:02:12
59.	34	5.	AK25m BRUDLER, Paul (Neustrelitz)	41:31 (89.)	1:52 (65.)	2:14:37 (49.)	1:25 (74.) 2:59:24 (57.)	52:38 (78.) 3:52:02 (61.)	54:58 (66.) 1:47:36 (72.)	4:47:00 1:02:41
60.	48	6.	AK30m LANGE, Kay DRK Wasserwacht Rostock	36:34 (45.)	1:40 (40.)	2:14:31 (47.)	1:00 (32.) 2:53:44 (42.)	53:38 (87.) 3:47:21 (48.)	1:00:26 (98.) 1:54:03 (94.)	4:47:47 1:03:28
61.	157	1.	AK55m HINZE, Uwe SV Lengede	41:15 (84.)	2:50 (110.)	2:22:21 (76.)	1:43 (97.) 3:08:07 (77.)	49:01 (47.) 3:57:08 (70.)	51:43 (47.) 1:40:44 (48.)	4:48:50 1:04:31

# 31. Müritz-Triathlon am 30.07.2016

## Ergebnisliste Mitteldistanz nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schwim	W1	Rad	W2 nach W2	1. Runde n. 1. Runde	2. Runde Lauf	Zeit zurück
62.	191	9.	AK50m SANDER, Manuel Alpin Club Berlin	38:03 (54.)	2:41 (107.)	2:19:25 (65.)	1:58 (109.) 3:02:04 (64.)	51:31 (69.) 3:53:35 (64.)	56:00 (73.) 1:47:31 (71.)	4:49:35 1:05:16
63.	87	10.	AK40m HEYER, Thomas RV Endspurt Hamburg	32:28 (13.)	1:54 (67.)	2:21:24 (73.)	1:44 (98.) 2:57:28 (50.)	54:32 (92.) 3:51:59 (60.)	58:49 (90.) 1:53:20 (90.)	4:50:47 1:06:28
64.	164	2.	AK55m WITTHÖFT, Holger Vfl Börnsen	36:31 (43.)	1:56 (71.)	2:13:34 (43.)	1:25 (73.) 2:53:25 (38.)	55:07 (97.) 3:48:32 (51.)	1:03:20 (111.) 1:58:27 (103.)	4:51:51 1:07:32
65.	86	11.	AK40m HERBORN, Christoph TVDÄ	34:52 (30.)	1:38 (39.)	2:18:54 (61.)	0:58 (28.) 2:56:20 (47.)	54:41 (93.) 3:51:01 (58.)	1:01:09 (101.) 1:55:50 (99.)	4:52:10 1:07:51
66.	131	10.	AK50m BRAUN, Jürgen Triathlon Potsdam	43:09 (103.)	2:12 (88.)	2:27:47 (96.)	1:17 (61.) 3:14:24 (94.)	48:07 (40.) 4:02:30 (79.)	50:10 (42.) 1:38:17 (42.)	4:52:40 1:08:21
67.	118	13.	AK45m RUSCHEINSKI, Thorsten TSV EINTRACHT HITTFELD	41:02 (71.)	2:57 (115.)	2:19:43 (67.)	1:32 (86.) 3:05:12 (72.)	52:59 (83.) 3:58:10 (73.)	54:46 (64.) 1:47:45 (73.)	4:52:56 1:08:37
68.	190	12.	AK40m ZIEMBA, Daniel Triathlonfuchse Osterburg	42:17 (93.)	1:57 (74.)	2:22:55 (78.)	1:01 (36.) 3:08:09 (79.)	49:23 (52.) 3:57:32 (72.)	55:58 (72.) 1:45:21 (60.)	4:53:29 1:09:10
69.	105	14.	AK45m HINZ, Oliver AMTV Hamburg	41:06 (75.)	3:05 (119.)	2:19:09 (63.)	1:45 (102.) 3:05:03 (71.)	49:53 (58.) 3:54:56 (66.)	58:46 (89.) 1:48:38 (76.)	4:53:41 1:09:22
70.	112	15.	AK45m PAUST, Martin SC Rönau 74	37:21 (51.)	2:13 (89.)	2:21:22 (72.)	1:20 (65.) 3:02:15 (66.)	52:47 (80.) 3:55:01 (67.)	58:40 (88.) 1:51:27 (88.)	4:53:41 1:09:22
71.	110	16.	AK45m LÜSCH, Arne Bodytec-Xpert	42:23 (95.)	2:55 (114.)	2:12:24 (38.)	1:40 (94.) 2:59:20 (56.)	54:14 (91.) 3:53:33 (63.)	1:00:11 (97.) 1:54:24 (96.)	4:53:43 1:09:24
72.	189	3.	AK55m SLAUB, Steffen Moritzburger Triathlonverein	42:47 (101.)	2:14 (90.)	2:21:09 (71.)	2:01 (112.) 3:08:09 (80.)	52:30 (76.) 4:00:39 (76.)	53:38 (59.) 1:46:07 (64.)	4:54:16 1:09:57
73.	126	17.	AK45m WALLBAUM, Volker (Ahrensburg)	37:28 (52.)	2:16 (92.)	2:21:08 (70.)	2:35 (129.) 3:03:25 (70.)	51:41 (70.) 3:55:05 (68.)	59:20 (91.) 1:51:01 (87.)	4:54:25 1:10:06
74.	140	11.	AK50m KUFA, Matthias RV Endspurt Hamburg	41:20 (87.)	1:57 (75.)	2:10:35 (29.)	1:50 (106.) 2:55:41 (46.)	57:50 (112.) 3:53:31 (62.)	1:01:47 (104.) 1:59:37 (106.)	4:55:17 1:10:58
75.	143	12.	AK50m NEHLESEN, Michael (Bargteheide)	46:36 (117.)	3:15 (122.)	2:24:17 (85.)	1:57 (108.) 3:16:04 (101.)	51:19 (65.) 4:07:22 (89.)	48:16 (31.) 1:39:35 (45.)	4:55:38 1:11:19
76.	77	13.	AK40m BAUMANN, Nico (Hannover)	51:24 (131.)	2:02 (80.)	2:19:23 (64.)	1:37 (91.) 3:14:24 (95.)	49:39 (57.) 4:04:03 (82.)	53:33 (58.) 1:43:11 (54.)	4:57:35 1:13:16
77.	56	14.	AK35m FRANZ, Stefan TV Dessau 92	41:11 (79.)	2:05 (83.)	2:30:26 (106.)	1:28 (80.) 3:15:08 (99.)	50:18 (59.) 4:05:26 (84.)	52:16 (51.) 1:42:34 (53.)	4:57:41 1:13:22
78.	106	18.	AK45m JENß, Jan Ole Tri Endurance Germany	41:05 (73.)	2:04 (82.)	2:23:43 (81.)	1:16 (60.) 3:08:07 (78.)	49:04 (48.) 3:57:10 (71.)	1:00:35 (99.) 1:49:38 (82.)	4:57:45 1:13:26



# 31. Müritz-Triathlon am 30.07.2016

## Ergebnisliste Mitteldistanz nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schwim	W1	Rad	W2 nach W2	1. Runde n. 1. Runde	2. Runde Lauf	Zeit zurück
79.	71	15.	AK35m SPIELBERG, Lars Berliner Feuerwehr	46:35 (116.)	1:33 (32.)	2:28:18 (98.)	1:38 (93.) 3:18:02 (106.)	48:20 (42.) 4:06:22 (87.)	51:52 (48.) 1:40:12 (46.)	4:58:14 1:13:55
80.	177	19.	AK45m STEINHÖFEL, Jörg HSV Neubrandenburg	41:27 (88.)	1:46 (56.)	2:23:06 (80.)	2:07 (119.) 3:08:25 (81.)	51:55 (72.) 4:00:19 (75.)	58:28 (87.) 1:50:22 (86.)	4:58:46 1:14:27
81.	121	20.	AK45m SEITZ, Stefan Triathlonfreunde Wittenberg	42:04 (92.)	1:49 (60.)	2:26:23 (91.)	1:18 (64.) 3:11:32 (88.)	52:21 (75.) 4:03:53 (81.)	55:09 (67.) 1:47:29 (70.)	4:59:01 1:14:42
82.	57	16.	AK35m GERHARDT, Andy TSV 90 Röbel/Müritz	48:03 (125.)	3:44 (132.)	2:28:52 (100.)	1:25 (72.) 3:22:03 (116.)	47:49 (38.) 4:09:52 (100.)	50:12 (43.) 1:38:01 (40.)	5:00:04 1:15:45
83.	138	13.	AK50m JAHNS, Armin USC Magdeburg	41:13 (82.)	1:45 (54.)	2:29:09 (102.)	1:21 (66.) 3:13:27 (91.)	50:51 (62.) 4:04:18 (83.)	56:34 (79.) 1:47:25 (68.)	5:00:51 1:16:32
84.	133	14.	AK50m GAST, Axel (Zarrentin)	48:17 (126.)	1:42 (45.)	2:21:55 (75.)	1:24 (71.) 3:13:17 (90.)	52:12 (74.) 4:05:28 (85.)	55:40 (70.) 1:47:51 (74.)	5:01:07 1:16:48
85.	155	4.	AK55m DABELSTEIN, Lutz-Stephan Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	42:51 (102.)	2:26 (99.)	2:28:50 (99.)	2:08 (120.) 3:16:12 (102.)	53:18 (85.) 4:09:30 (98.)	52:04 (50.) 1:45:22 (62.)	5:01:33 1:17:14
86.	162	5.	AK55m SCHULTE-SPECHTEL, Rolf TSC Berlin 1893	45:24 (111.)	2:14 (91.)	2:26:03 (90.)	2:10 (121.) 3:15:50 (100.)	50:56 (63.) 4:06:45 (88.)	56:32 (78.) 1:47:28 (69.)	5:03:17 1:18:58
87.	159	6.	AK55m RAMM, Jürgen Team Erdinger Alkoholfrei	47:47 (124.)	2:31 (102.)	2:23:47 (82.)	0:57 (22.) 3:15:01 (98.)	52:45 (79.) 4:07:45 (92.)	56:13 (76.) 1:48:57 (78.)	5:03:57 1:19:38
88.	132	7.	AK55m GÄDE, Horst VfL Börnsen	35:42 (35.)	1:54 (68.)	2:27:40 (94.)	1:01 (34.) 3:06:16 (74.)	55:51 (100.) 4:02:06 (78.)	1:03:08 (109.) 1:58:59 (104.)	5:05:14 1:20:55
89.	63	17.	AK35m KRANZ, Sven (Saal)	42:41 (100.)	2:18 (94.)	2:34:56 (117.)	1:42 (96.) 3:21:36 (115.)	50:30 (60.) 4:12:05 (104.)	53:22 (55.) 1:43:52 (56.)	5:05:27 1:21:08
90.	91	14.	AK40m MEIBNER, Stefan Tri-Bandits TSG Bergedorf	41:13 (81.)	1:56 (70.)	2:35:24 (123.)	1:27 (77.) 3:19:58 (109.)	49:31 (55.) 4:09:29 (97.)	56:39 (81.) 1:46:10 (66.)	5:06:07 1:21:48
91.	104	21.	AK45m GRIMME, Guido HSV Neubrandenburg	42:28 (96.)	1:51 (63.)	2:24:03 (83.)	1:24 (69.) 3:09:44 (84.)	56:21 (102.) 4:06:04 (86.)	1:00:08 (95.) 1:56:28 (100.)	5:06:12 1:21:53
92.	184	6.	AK25m KIRSCH, Georg Weinbergschnecken	46:41 (118.)	3:36 (129.)	2:36:21 (126.)	1:46 (103.) 3:28:22 (127.)	49:08 (50.) 4:17:30 (111.)	49:25 (37.) 1:38:32 (43.)	5:06:54 1:22:35
93.	168	1.	AK65m ENDL, Hans SC Weyhe	42:39 (99.)	2:30 (100.)	2:31:49 (110.)	2:07 (117.) 3:19:03 (108.)	52:49 (81.) 4:11:52 (103.)	55:41 (71.) 1:48:29 (75.)	5:07:32 1:23:13
94.	202	22.	AK45m PÖTSCH, Rinaldo TC FIKO Rostock	38:52 (59.)	2:22 (97.)	2:19:29 (66.)	1:31 (84.) 3:02:13 (65.)	59:28 (116.) 4:01:40 (77.)	1:07:01 (123.) 2:06:29 (116.)	5:08:41 1:24:22
95.	161	8.	AK55m SCHANDER, Johann SC Rönau 74	41:19 (86.)	2:12 (87.)	2:29:32 (103.)	1:07 (48.) 3:14:08 (93.)	57:03 (106.) 4:11:11 (101.)	58:06 (85.) 1:55:09 (97.)	5:09:16 1:24:57

# 31. Müritz-Triathlon am 30.07.2016

## Ergebnisliste Mitteldistanz nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schwim	W1	Rad	W2 nach W2	1. Runde n. 1. Runde	2. Runde Lauf	Zeit zurück
96.	42	7.	AK30m DRIES, Stefan (Berlin)	41:13 (83.)	1:50 (62.)	2:18:11 (59.)	1:48 (105.) 3:03:01 (69.)	1:00:29 (118.) 4:03:30 (80.)	1:06:06 (119.) 2:06:34 (119.)	5:09:35 1:25:16
97.	198	15.	AK50m THOMAS, Rainer (Berlin)	45:29 (112.)	2:41 (108.)	2:35:04 (119.)	1:12 (54.) 3:24:25 (122.)	51:22 (66.) 4:15:46 (108.)	54:26 (62.) 1:45:48 (63.)	5:10:12 1:25:53
98.	148	16.	AK50m VON LOH, Christian (Falkensee)	47:22 (121.)	3:41 (130.)	2:27:39 (93.)	1:59 (110.) 3:20:39 (113.)	52:36 (77.) 4:13:15 (105.)	57:13 (84.) 1:49:49 (83.)	5:10:27 1:26:08
99.	88	15.	AK40m HOFFMANN, Dirk SG Wasserratten Norderstedt	36:32 (44.)	2:00 (79.)	2:27:46 (95.)	1:07 (47.) 3:07:24 (75.)	1:00:50 (119.) 4:08:13 (93.)	1:03:10 (110.) 2:04:00 (112.)	5:11:23 1:27:04
100.	172	18.	AK35m DOEGE, Hinrich VAF Hamburg	41:06 (74.)	1:18 (18.)	2:31:30 (109.)	0:40 (1.) 3:14:32 (96.)	54:42 (94.) 4:09:14 (96.)	1:02:23 (106.) 1:57:05 (101.)	5:11:37 1:27:18
101.	134	17.	AK50m GIESECKE, Michael Triathlon Potsdam	42:37 (97.)	2:34 (104.)	2:24:13 (84.)	2:00 (111.) 3:11:23 (86.)	57:15 (108.) 4:08:37 (94.)	1:03:22 (112.) 2:00:36 (107.)	5:11:58 1:27:39
102.	199	2.	AK65m SCHÖNE, Patrick TSC Berlin 1893	39:34 (67.)	2:22 (96.)	2:25:07 (88.)	1:24 (70.) 3:08:26 (82.)	59:00 (115.) 4:07:25 (91.)	1:05:02 (115.) 2:04:01 (113.)	5:12:26 1:28:07
103.	194	16.	AK40m PRONK, Robbert (Kopenhagen)	41:09 (76.)	1:59 (78.)	2:20:50 (69.)	1:27 (79.) 3:05:24 (73.)	1:02:01 (121.) 4:07:24 (90.)	1:05:11 (117.) 2:07:11 (121.)	5:12:34 1:28:15
104.	146	18.	AK50m ROLLE, Axel (Horgen)	50:22 (128.)	2:54 (112.)	2:34:57 (118.)	1:44 (99.) 3:29:55 (128.)	50:49 (61.) 4:20:43 (118.)	52:42 (53.) 1:43:31 (55.)	5:13:25 1:29:06
105.	68	19.	AK35m SCHILLER, Manuel Triabolos Hamburg	41:05 (72.)	3:58 (134.)	2:27:02 (92.)	2:03 (114.) 3:14:06 (92.)	54:53 (96.) 4:08:59 (95.)	1:06:06 (120.) 2:00:59 (109.)	5:15:05 1:30:46
106.	119	23.	AK45m SAUBER, Ronald Schwimmclub Herisau	35:49 (38.)	1:42 (46.)	2:37:42 (128.)	1:40 (95.) 3:16:51 (104.)	57:26 (109.) 4:14:17 (106.)	1:01:35 (102.) 1:59:01 (105.)	5:15:52 1:31:33
107.	147	19.	AK50m STÜFEN, Sönke TSV Bargteheide TRI	39:26 (64.)	1:21 (22.)	2:25:52 (89.)	0:57 (24.) 3:07:36 (76.)	1:02:04 (122.) 4:09:39 (99.)	1:06:19 (121.) 2:08:23 (124.)	5:15:58 1:31:39
108.	154	9.	AK55m CONRAD, Claus-Dieter Tri-Amseln Danndorf	46:28 (115.)	2:59 (116.)	2:36:05 (125.)	1:37 (92.) 3:27:07 (125.)	53:33 (86.) 4:20:40 (117.)	56:01 (74.) 1:49:33 (79.)	5:16:40 1:32:21
109.	160	10.	AK55m RUDOLF, Heino TV Dresden	43:13 (105.)	1:49 (61.)	2:36:43 (127.)	2:20 (127.) 3:24:04 (121.)	53:52 (88.) 4:17:55 (112.)	1:00:08 (96.) 1:54:00 (93.)	5:18:03 1:33:44
110.	92	17.	AK40m NEVERMANN, Dirk Ein Klinker	40:27 (70.)	1:49 (58.)	2:31:17 (108.)	1:06 (45.) 3:14:37 (97.)	1:03:35 (129.) 4:18:12 (114.)	1:00:07 (94.) 2:03:41 (111.)	5:18:18 1:33:59
111.	84	18.	AK40m HADLER, Dr. Thomas (Wien)	43:46 (107.)	3:31 (127.)	2:21:52 (74.)	2:35 (130.) 3:11:43 (89.)	1:00:02 (117.) 4:11:44 (102.)	1:06:44 (122.) 2:06:45 (120.)	5:18:27 1:34:08
112.	163	11.	AK55m SPIJKER, Rüdiger Tri-Michels Hamburg e.V.	49:40 (127.)	3:05 (118.)	2:28:06 (97.)	2:07 (118.) 3:22:57 (117.)	55:46 (99.) 4:18:42 (115.)	59:49 (93.) 1:55:34 (98.)	5:18:31 1:34:12

\* Entzeit beinhaltet eine Zeitstrafe  
erstellt: 31.07.2016 06:15



# 31. Müritz-Triathlon am 30.07.2016

## Ergebnisliste Mitteldistanz nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schwim	W1	Rad	W2 nach W2	1. Runde n. 1. Runde	2. Runde Lauf	Zeit zurück
113.	50	8.	AK30m PANOSCHA, Matthias FC Sankt Pauli Triathlon	46:12 (114.)	1:53 (66.)	2:32:26 (111.)	0:51 (6.) 3:21:19 (114.)	56:45 (105.) 4:18:04 (113.)	1:00:49 (100.) 1:57:34 (102.)	5:18:53 1:34:34
114.	181	20.	AK50m EBERT, Andreas SC Einheit Dresden	50:37 (130.)	4:00 (136.)	2:30:00 (105.)	2:19 (126.) 3:26:54 (124.)	54:44 (95.) 4:21:38 (120.)	59:38 (92.) 1:54:21 (95.)	5:21:15 1:36:56
115.	183	24.	AK45m MICHL, Holger SV Großhansdorf 3Maniacs	33:23 (22.)	1:45 (53.)	2:33:10 (114.)	2:52 (133.) 3:11:08 (85.)	1:05:57 (132.) 4:17:05 (110.)	1:05:02 (116.) 2:10:59 (126.)	5:22:06 1:37:47
116.	108	25.	AK45m KOHLEN, Thomas (Wismar)	38:36 (57.)	2:21 (95.)	2:35:16 (122.)	2:02 (113.) 3:18:14 (107.)	56:42 (104.) 4:14:56 (107.)	1:07:35 (125.) 2:04:16 (114.)	5:22:30 1:38:11
117.	124	26.	AK45m STEGEMANN, Jens Dauerbrenner Berlin	52:22 (133.)	3:32 (128.)	2:38:30 (130.)	1:09 (50.) 3:35:31 (133.)	52:59 (84.) 4:28:29 (129.)	56:39 (80.) 1:49:37 (81.)	5:25:07 1:40:48
118.	83	19.	AK40m GÖTTLICH, Martin Tri-Sport Lübeck	36:36 (46.)	1:41 (42.)	2:37:44 (129.)	1:17 (62.) 3:17:17 (105.)	1:06:18 (133.) 4:23:34 (122.)	1:02:01 (105.) 2:08:19 (123.)	5:25:35 1:41:16
119.	158	12.	AK55m KORTH, Dieter TV Dresden	47:18 (119.)	1:41 (41.)	2:29:38 (104.)	1:35 (89.) 3:20:10 (111.)	1:03:09 (127.) 4:23:18 (121.)	1:02:53 (107.) 2:06:01 (115.)	5:26:10 1:41:51
120.	197	21.	AK50m HASDORF, Michael A3K Berlin	43:12 (104.)	1:54 (69.)	2:33:07 (113.)	2:06 (116.) 3:20:18 (112.)	1:04:07 (130.) 4:24:24 (123.)	1:04:30 (114.) 2:08:37 (125.)	5:28:54 1:44:35
121.	195	13.	AK55m NÜRNBERG, Frank (Röbel)	47:43 (123.)	2:54 (113.)	2:23:04 (79.)	2:37 (132.) 3:16:16 (103.)	1:03:02 (126.) 4:19:18 (116.)	1:10:46 (129.) 2:13:48 (128.)	5:30:03 1:45:44
122.	137	22.	AK50m HERTWIG, Carsten Schaalse-Express	45:35 (113.)	3:19 (123.)	2:17:33 (57.)	2:16 (124.) 3:08:42 (83.)	1:07:18 (135.) 4:15:59 (109.)	1:15:09 (133.) 2:22:26 (133.)	5:31:08 1:46:49
123.	171	14.	AK55m V. GAYL, Johannes NTSV Strand 08	42:22 (94.)	2:51 (111.)	2:35:42 (124.)	2:37 (131.) 3:23:31 (119.)	57:36 (110.) 4:21:06 (119.)	1:10:18 (128.) 2:07:54 (122.)	5:31:24 1:47:05
124.	45	9.	AK30m HEMBERGER, Axel 3. LE Waschbrettbären	45:18 (110.)	3:00 (117.)	2:41:06 (131.)	3:16 (136.) 3:32:39 (131.)	55:08 (98.) 4:27:46 (128.)	1:05:43 (118.) 2:00:50 (108.)	5:33:28 1:49:09
125.	153	15.	AK55m BÜKE, Frank (Berlin)	50:36 (129.)	3:27 (125.)	2:30:57 (107.)	2:12 (122.) 3:27:10 (126.)	58:53 (114.) 4:26:03 (125.)	1:07:37 (126.) 2:06:29 (117.)	5:33:39 1:49:20
126.	169	3.	AK65m KNUTH, Günther (Reinbek)	53:09 (134.)	4:00 (135.)	2:32:54 (112.)	2:58 (135.) 3:32:59 (132.)	57:52 (113.) 4:30:51 (130.)	1:03:27 (113.) 2:01:19 (110.)	5:34:18 1:49:59
127.	170	1.	AK70m FRIEDREICH, Eckhard Tri-Finisher Berlin e.V.	39:38 (68.)	3:27 (124.)	2:34:47 (116.)	2:17 (125.) 3:20:07 (110.)	1:07:01 (134.) 4:27:08 (127.)	1:07:33 (124.) 2:14:34 (130.)	5:34:41 1:50:22
128.	113	27.	AK45m POSPISCHIL, Lars TC FIKO Rostock	42:39 (98.)	3:07 (120.)	2:35:15 (121.)	2:23 (128.) 3:23:21 (118.)	1:03:00 (125.) 4:26:21 (126.)	1:08:23 (127.) 2:11:23 (127.)	5:34:44 1:50:25
129.	76	20.	AK35m WEGENER, Andreas Radmitte-trimagos	43:31 (106.)	1:30 (28.)	2:44:06 (133.)	1:52 (107.) 3:30:57 (129.)	1:03:25 (128.) 4:34:21 (132.)	1:03:06 (108.) 2:06:30 (118.)	5:37:27 1:53:08

# 31. Müritz-Triathlon am 30.07.2016

## Ergebnisliste Mitteldistanz nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schwim	W1	Rad	W2 nach W2	1. Runde n. 1. Runde	2. Runde Lauf	Zeit zurück
130.	165	2. AK60m	ENGESER, Bernhard (Burgdorf)	53:21 (136.)	3:51 (133.)	2:44:08 (134.)	2:57 (134.) 3:44:15 (136.)	57:10 (107.) 4:41:25 (135.)	56:32 (77.) 1:53:41 (92.)	5:37:56 1:53:37
131.	152	16. AK55m	BORMANN, Helmuth (Hamburg)	44:27 (108.)	2:40 (106.)	2:34:41 (115.)	2:06 (115.) 3:23:53 (120.)	1:02:07 (123.) 4:25:59 (124.)	1:14:06 (132.) 2:16:12 (132.)	5:40:04 1:55:45
132.	145	23. AK50m	PALM, Gottfried HSG Uni Greifswald	53:14 (135.)	2:42 (109.)	2:35:04 (120.)	1:04 (41.) 3:32:01 (130.)	1:00:52 (120.) 4:32:53 (131.)	1:15:13 (134.) 2:16:04 (131.)	5:48:05 2:03:46
133.	150	17. AK55m	ARMBRECHT, Ralf Blau-Weiss Buchholz	33:44 (23.)	2:24 (98.)	2:48:16 (136.)	1:31 (83.) 3:25:53 (123.)	1:08:52 (136.) 4:34:45 (133.)	1:14:00 (131.) 2:22:52 (134.)	5:48:44 2:04:25
134.	117	28. AK45m	RÖVENICH, Frank Berliner Feuerwehr	47:40 (122.)	3:14 (121.)	2:45:52 (135.)	1:45 (101.) 3:38:29 (134.)	1:02:55 (124.) 4:41:24 (134.)	1:11:15 (130.) 2:14:10 (129.)	5:52:39 2:08:20
135.	78	20. AK40m	BECKER, Markus Das Leben ist schön!	51:47 (132.)	3:41 (131.)	2:43:08 (132.)	1:27 (76.) 3:40:02 (135.)	1:04:45 (131.) 4:44:46 (136.)	1:35:22 (135.) 2:40:07 (135.)	6:20:08 2:35:49
8.	203	AK30m	MATZAT, Gerd VAF Hamburg	37:00 (49.)	1:24 (25.)	2:20:34 (68.)	1:16 (58.) 3:00:13 (58.)	54:04 (90.) 3:54:17 (65.)		
137.	85	AK40m	HENNE, Tobias Triathlon-Team Fuldata	28:19 (137.)	1:20 (142.)	1:59:26 (139.)	1:04 (140.) 2:30:08 (139.)	40:00 (137.) 3:10:07 (137.)		DNF
138.	36	AK25m	FRITZENSCHAFT, Julian ProEnzym Tri Team Hamburg	28:32 (138.)	1:13 (140.)	1:52:59 (137.)	0:43 (137.) 2:23:25 (137.)	49:47 (138.) 3:13:11 (138.)		DNF
139.	109	AK45m	LAMMERT, Michael Tri-Finisher Berlin e.V.	50:00 (147.)	2:03 (144.)	2:19:35 (142.)	1:04 (139.) 3:12:40 (143.)	51:13 (139.) 4:03:52 (139.)		DNF
140.	174	AK50m	MATTHEWS, Johannes Triathlon Potsdam e.V.	50:21 (148.)	1:08 (139.)	2:18:46 (141.)	1:03 (138.) 3:11:17 (142.)	53:40 (140.) 4:04:56 (140.)		DNF
141.	141	AK50m	LÜDERS, Roland (Berlin)	37:06 (142.)	1:58 (143.)	2:29:09 (144.)	1:27 (142.) 3:09:40 (141.)	1:03:13 (141.) 4:12:52 (141.)		DNF
142.	156	AK55m	DOHRN, Frank AMTV Hamburg	51:08 (149.)	4:44 (150.)	2:43:56 (145.)	3:51 (146.) 3:43:38 (145.)	1:12:49 (143.) 4:56:26 (142.)		DNF
143.	82	AK40m	GLÄSER, Rene (Berlin)	57:08 (150.)	2:50 (147.)	2:56:42 (147.)	1:33 (144.) 3:58:12 (146.)	1:10:22 (142.) 5:08:33 (143.)		DNF
144.	179	AK25m	TEUSCHER, Sven SC DHfK Leipzig	28:37 (139.)	0:54 (138.)	1:58:10 (138.)	1:27 (141.) 2:29:06 (138.)			DNF
145.	188	AK40m	LEHMANN, Jens trias Hildesheim - team certudo	32:51 (141.)	0:52 (137.)	2:02:03 (140.)	1:28 (143.) 2:37:13 (140.)			DNF
146.	94	AK40m	PÄZOLT, Jens (Schwielowsee)	40:24 (144.)	4:04 (148.)	2:49:05 (146.)	2:08 (145.) 3:35:40 (144.)			DNF

# 31. Müritz-Triathlon am 30.07.2016

## Ergebnisliste Mitteldistanz nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name Verein (Wohnort)	Schwim	W1	Rad	W2 nach W2	1. Runde n. 1. Runde	2. Runde Lauf	Zeit zurück
147.	55	AK35m	BRINKMANN, Philipp Tri Dream Team Nova 05	32:07 (140.)	2:12 (145.)	2:28:10 (143.)				DNF
148.	51	AK30m	PINNO, Karsten Radmitte-trimagos	40:28 (145.)	1:14 (141.)					DNF
149.	125	AK45m	VINCENZ, Oliver VAF Hamburg	38:24 (143.)	4:32 (149.)					DNF
150.	142	AK50m	MARGRAF, Uwe SC Steinbach-Hallenberg	49:03 (146.)	2:31 (146.)					DNF

Anzahl Teilnehmer: 172