

10. DLV-LAUF-, WALKING- & NORDIC-WALKING-ABZEICHEN AKTION

Teilnehmer- und Minuten-Rekord

■ **Laufsport.** Am 29. Juni fand die 10. DLV-Lauf- und (Nordic-)Walking-Abzeichen-Aktion in der Primus Immobilien-Arena statt. Zu dieser Jubiläumsveranstaltung gab es einen neuen Teilnehmer- und Minutenrekord. Das Wetter war optimal, sowohl für die Läufer als auch für die Helfer und Zuschauer. Die Fußball-EM hatte an diesem Tag Pause, sodass einer Teilnahme nichts entgegenstand. Es schrieben sich 165 Teilnehmer in die Starterlisten, um bei Musik und lockerer Atmosphäre ihre Runden entweder gemeinsam oder allein zu drehen. Zu den jüngsten Teilnehmern gehörte der 4-jährige Tobias und der ein Jahr ältere Ole, die zum ersten Mal ein Laufabzeichen erwarben. Tobias lief 15 Minuten mit Mama Ines zusammen und war glücklich über seine Urkunde. Die Geschwister Pia und Pascal waren bereits im vergangenen Jahr aktiv dabei und verließen gemeinsam mit 23 weiteren Sportlern nach 15 Minuten die Laufbahn.

18 Läufern und 7 (Nordic-)Walkern reichte nach 30 Minuten die Bewegung für den

Abend und sie gaben ihre Startnummer ab. Die meisten Sportler haben erfahrungsgemäß das Ziel der 60 Minuten vor Augen und so beendeten 37 Läufer und 19 (Nordic-)Walker nach einer Stunde ihren Lauf. So mancher wuchs über sich selbst hinaus und lief oder walkte länger, als vorher geplant. Der Stolz blitzte aus vielen Gesichtern, als sie ihre Urkunden, die zum ersten Mal die Barmer GEK zur Verfügung stellte, entgegen nahmen. 12 Läufer erwarben die 4. Stu-

fe des DLV-Laufabzeichens für 90 Minuten ununterbrochenes Laufen. Für die noch auf der Bahn verbliebenen 32 Läufer und 7 (Nordic-)Walker hieß es dann aber „Ganz oder gar nicht“. Sie wollten das Rundkarussell bis zum Ende drehen, darunter viele Like-deeler. Diese Gruppe machte dann auch bei der abschließenden Siegerehrung kräftig Stimmung und bejubelte jeden, der aus ihrer Gruppe namentlich aufgerufen wurde. Mit 165 Teilnehmern konnten wir als

Veranstalter wieder einen neuen Rekord verzeichnen und auch die insgesamt 10.815 Minuten, die gelaufen und gewalkt wurden, sind ein neuer Rekord. Das Laufabzeichen erweist sich als unkomplizierter Test für die eigene Fitness. Geübte Läufer drehen viele Runden in ihrer Laufzeit und „Neulinge“ tasten sich langsam an die Laufzeiten heran. Gerade diesen Einsteigern Respekt!

Wir bedanken uns bei den Sponsoren, der Stralsunder Brauerei und bei familia, die

dafür sorgten, dass niemand hungrig oder durstig bleiben musste und der Korallen-Apotheke, die an dem Abend so manchen Gesundheitscheck durchgeführt hat. Dank auch an die Barmer GEK, die uns zum ersten Mal mit Urkunden versorgt hat und den Sprecher Andreas Boehk, der für die Moderation und die Musik verantwortlich war. Ein ganz großes Dankeschön auch an unsere Helfer, von denen so mancher gerne mitgelaufen wäre.

