

Ausdauerfest mit Abzeichen

Stralsund. Regelmäßiges Laufen hält fit und gesund – und es macht Spaß. Am 29. Juni organisiert die Lauf- und Walking-Gruppe des SV Hanse Klinikum den 10. DLV-Ausdauerfest in Stralsund. Der Deutsche Leichtathletik-Verband möchte mit seinem Programm besonders der hohen Bedeutung des Ausdauersports gerecht werden.

Der DLV-Ausdauerfest ist eine Kampagne für alle, die Spaß an der Bewegung haben, egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene, Läufer oder Walker. Bereits für 15 Minuten Laufen ohne Pause gibt es die erste Stufe des DLV-Laufabzeichens, die nächsten Stufen werden für 30, 60, 90 oder 120 Minuten verliehen. Für die (Nordic-)Walker bietet der DLV die Stufen 30, 60 und 120 Minuten an. Seit dem 1. Januar 2013 werden die Leistungen, die für das DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walkingabzeichen erbracht werden, auch für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt.

Wer bereits ein Abzeichen erworben hat, sollte es zum Eintragen der Wiederholung mitbringen. Die Startgebühr beträgt einen Euro, eine Urkunde ist enthalten.

● **Die Anmeldung** vor Ort ist ab 18.15 Uhr möglich. Der Startschuss fällt um 19 Uhr. Größere Gruppen können vorab eine Anmeldeliste mit Namen, Vornamen, Jahrgang und Verein an die Adresse info@laufgruppe-stralsund.de schicken.