

7 Türme Triathlon am 12.06.2016

Mitteldistanz (2/80/20) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
Frauen										
1.	129	1. W25	SCHMIDT, Liesa Ratzeburger SV	28:57 (1.)	1:24 (5.)	2:14:49 (1.)	1:17 (7.)	2:46:27 (1.)	1:30:35 (2.)	4:17:03 -
2.	128	1. W35	SCHMIDT, Katharina Triabolos Hamburg	32:01 (6.)	1:10 (3.)	2:19:54 (3.)	1:12 (5.)	2:54:18 (3.)	1:30:12 (1.)	4:24:31 7:27
3.	43	1. W30	FÜLLBRANDT, Annalena Triabolos Hamburg	31:36 (5.)	1:02 (1.)	2:19:14 (2.)	1:00 (1.)	2:52:53 (2.)	1:34:21 (3.)	4:27:15 10:12
4.	99	2. W30	NISSEN, Cornelia Trias Flensburg	36:11 (10.)	1:36 (6.)	2:21:44 (4.)	1:21 (9.)	3:00:53 (5.)	1:37:38 (7.)	4:38:31 21:28
5.	85	2. W35	MEYER, Juliane Triabolos Hamburg	36:03 (9.)	1:55 (9.)	2:23:22 (5.)	1:11 (4.)	3:02:32 (7.)	1:37:09 (6.)	4:39:41 22:38
6.	137	3. W35	SCHULZE, Anja Tri Michels Hamburg	29:18 (2.)	1:06 (2.)	2:29:23 (11.)	1:07 (3.)	3:00:55 (6.)	1:41:54 (10.)	4:42:49 25:46
7.	23	3. W30	BURMEISTER, Lena TriAs Flensburg	36:36 (13.)	2:05 (11.)	2:29:49 (12.)	1:24 (10.)	3:09:55 (11.)	1:35:27 (5.)	4:45:22 28:19
8.	22	4. W30	BURMEISTER, Hanna Team ERDINGER Alkoholfrei	36:36 (14.)	2:31 (14.)	2:26:22 (7.)	1:19 (8.)	3:06:49 (10.)	1:39:12 (8.)	4:46:02 28:59
9.	48	1. W45	GÜNTHER, Britt Tri EMTV Elmshorn	30:39 (3.)	1:10 (4.)	2:30:26 (13.)	1:04 (2.)	3:03:21 (8.)	1:47:29 (11.)	4:50:51 33:47
10.	133	1. W40	SCHÖNEBECK, Susanne SC Itzehoe	36:27 (12.)	1:43 (7.)	2:32:14 (14.)	1:47 (17.)	3:12:12 (13.)	1:40:39 (9.)	4:52:52 35:49
11.	135	1. W55	SCHOSNIG, Dietlinde SV Großhansdorf	44:08 (18.)	3:51 (19.)	2:28:47 (9.)	2:17 (20.)	3:19:04 (15.)	1:34:28 (4.)	4:53:33 36:30
12.	4	2. W45	BÄHR, Ulrike USC Kiel	33:30 (7.)	2:26 (13.)	2:26:26 (8.)	2:17 (19.)	3:04:41 (9.)	1:50:37 (12.)	4:55:18 38:15
13.	62	4. W35	IVERSEN, Kristina Trias Flensburg	30:43 (4.)	1:46 (8.)	2:24:03 (6.)	1:35 (15.)	2:58:07 (4.)	1:59:27 (16.)	4:57:35 40:32
14.	117	3. W45	RIBCKE, Myriam LTV Kiel-Ost	41:28 (16.)	2:18 (12.)	2:29:03 (10.)	1:27 (12.)	3:14:18 (14.)	1:51:34 (13.)	5:05:52 48:49
15.	164	5. W30	WILL, Sina Trias Flensburg	35:47 (8.)	2:02 (10.)	2:32:27 (15.)	1:16 (6.)	3:11:34 (12.)	2:03:25 (19.)	5:14:59 57:56
16.	30	2. W40	DULAK, Daniela Team ERDINGER Alkoholfrei	38:56 (15.)	3:10 (17.)	2:37:11 (16.)	1:45 (16.)	3:21:03 (16.)	2:01:44 (18.)	5:22:47 65:44
17.	60	1. W50	HOFMANN, Manuela Tri-Sport Schwerin	44:38 (19.)	4:23 (20.)	2:43:31 (18.)	1:59 (18.)	3:34:33 (18.)	1:51:37 (14.)	5:26:10 69:07
18.	132	6. W30	SCHMUCK-BARKMANN, Iris ATS Buntentor Bremen	50:03 (20.)	2:53 (15.)	2:44:27 (19.)	1:28 (13.)	3:38:53 (19.)	1:58:33 (15.)	5:37:26 80:22

Mitteldistanz (2/80/20) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
19.	160	5.	W35 WENZEL, Wiebke TriAs Flensburg	36:22 (11.)	3:11 (18.)	2:42:09 (17.)	1:31 (14.)	3:23:14 (17.)	2:14:43 (20.)	5:37:58 80:55
20.	76	2.	W50 MACKEPRANG, Kerstin LG POWER-Schnecken Kiel e.V.	42:38 (17.)	2:53 (16.)	3:00:11 (20.)	1:26 (11.)	3:47:09 (20.)	2:00:26 (17.)	5:47:35 90:32
	93		W40 MÜLLER, Ilona FC St.Pauli Triathlon/Team Erdinger Alk.frei	53:00 (21.)	6:23 (21.)	3:09:36 (21.)	3:33 (21.)	4:12:33 (21.)		
DNF	69		W50 KNOSPE, Katja SV Turbine Neubrandenburg	40:23 (22.)						

Männer

1.	149	1.	M30 STELZNER, Jan Tri-Sport Lübeck	29:19 (6.)	1:05 (1.)	2:08:08 (5.)	0:36 (1.)	2:39:10 (4.)	1:17:39 (1.)	3:56:49 -
2.	94	1.	M20 MÜLLER, Simon Tri-Sport Lübeck	30:19 (9.)	1:10 (3.)	2:09:59 (7.)	0:49 (4.)	2:42:18 (6.)	1:18:58 (2.)	4:01:16 4:27
3.	144	2.	M30 SONNENBURG, Tim Ratzeburger SV	30:33 (12.)	1:11 (6.)	2:06:50 (3.)	1:00 (10.)	2:39:35 (5.)	1:24:57 (6.)	4:04:33 7:44
4.	56	1.	M40 HERLING, Michael TriAs Flensburg	32:11 (22.)	1:49 (20.)	2:02:23 (1.)	1:03 (11.)	2:37:29 (1.)	1:30:22 (17.)	4:07:51 11:02
5.	11	1.	M45 BIRNMEYER, Stephan TRIAS Bad Schwartau	29:18 (5.)	1:10 (4.)	2:10:57 (10.)	0:54 (7.)	2:42:20 (7.)	1:26:09 (10.)	4:08:30 11:41
6.	74	3.	M30 LUCKOW, Birger Tri Team Hamburg	28:14 (1.)	1:42 (14.)	2:07:58 (4.)	0:49 (5.)	2:38:45 (3.)	1:30:26 (18.)	4:09:12 12:23
7.	168	1.	M35 ZANDER, Malte SC Itzehoe	30:36 (13.)	2:05 (37.)	2:11:25 (11.)	1:43 (54.)	2:45:51 (8.)	1:24:41 (5.)	4:10:33 13:44
8.	139	2.	M35 SCHULZE, Sven Polizei SV Eutin							4:11:13 14:24
9.	155	2.	M45 TIMPKE, Dirk Trias Bad Schwartau	29:00 (2.)	1:07 (2.)	2:14:36 (19.)	1:15 (20.)	2:45:59 (9.)	1:25:34 (8.)	4:11:33 14:44
10.	17	3.	M35 BREITSPRECHER, Andreas TC Fiko Rostock	34:27 (40.)	2:55 (76.)	2:14:31 (18.)	1:25 (27.)	2:53:20 (22.)	1:23:13 (4.)	4:16:33 19:44
11.	166	4.	M30 WITTHUHN, Christoph (Hamburg)	33:49 (35.)	1:44 (16.)	2:10:02 (8.)	1:23 (26.)	2:46:59 (10.)	1:29:52 (16.)	4:16:52 20:03
12.	2	1.	M50 ALMEIDA, Louis Tri-Team Neumünster	36:20 (58.)	2:15 (45.)	2:08:42 (6.)	1:00 (9.)	2:48:18 (12.)	1:28:40 (14.)	4:16:58 20:09
13.	24	4.	M35 BURMEISTER, Martin TriAs Flensburg	30:46 (15.)	1:10 (5.)	2:15:32 (22.)	1:45 (56.)	2:49:14 (16.)	1:27:45 (13.)	4:16:59 20:10
14.	25	2.	M40 BUBMANN, Tobias Team Erdinger Alkoholfrei	34:58 (46.)	2:59 (79.)	2:14:26 (17.)	2:03 (74.)	2:54:28 (25.)	1:22:38 (3.)	4:17:06 20:17
15.	12	3.	M40 BOKERN, Markus TSG 07 Burg Gretesch	31:48 (21.)	1:58 (30.)	2:13:25 (15.)	1:34 (40.)	2:48:46 (14.)	1:29:32 (15.)	4:18:19 21:30

Mitteldistanz (2/80/20) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
16.	65	5.	M35 JUNG, Alexander TriCologne	34:13 (38.)	1:32 (10.)	2:15:32 (23.)	1:38 (46.)	2:52:56 (21.)	1:25:45 (9.)	4:18:42 21:53
17.	49	2.	M20 HAGEDORN, Patrick USC Kiel	29:19 (7.)	1:50 (22.)	2:05:12 (2.)	1:14 (19.)	2:37:37 (2.)	1:41:47 (52.)	4:19:25 22:36
18.	161	4.	M40 WETZEL, Steffen Blau-Weiss Buchholz e.V.	33:27 (30.)	1:13 (7.)	2:13:43 (16.)	0:47 (2.)	2:49:11 (15.)	1:30:28 (19.)	4:19:39 22:50
19.	47	5.	M40 GROTH, Markus Triathlon Dänischer World	30:23 (10.)	1:18 (8.)	2:16:00 (27.)	1:37 (45.)	2:49:20 (17.)	1:31:47 (23.)	4:21:08 24:19
20.	14	3.	M45 BÖTTGER, Martin TRI EMTV Elmshorn	29:06 (3.)	2:09 (40.)	2:15:57 (26.)	2:15 (81.)	2:49:29 (18.)	1:33:26 (26.)	4:22:55 26:06
21.	83	6.	M35 MESSERSCHMIDT, Leif TriVelos Flensburg	36:04 (53.)	1:45 (17.)	2:17:30 (31.)	1:10 (17.)	2:56:31 (30.)	1:27:23 (11.)	4:23:54 27:05
22.	80	4.	M45 MEIER, Ronald USC Kiel	30:27 (11.)	1:57 (28.)	2:19:39 (38.)	1:52 (66.)	2:53:56 (23.)	1:31:57 (24.)	4:25:53 29:04
23.	88	5.	M30 MIETZ, Richard LG Uni Lübeck	36:18 (57.)	1:57 (27.)	2:21:29 (47.)	1:34 (36.)	3:01:18 (46.)	1:25:11 (7.)	4:26:30 29:41
24.	87	6.	M40 MICHALIKA, Jens Flussmonsterflüchtling	30:15 (8.)	2:05 (36.)	2:22:11 (53.)	1:40 (49.)	2:56:12 (29.)	1:30:47 (20.)	4:27:00 30:11
25.	81	6.	M30 MERCHEL, Stefan Team City Sport Rostock	33:19 (29.)	3:21 (90.)	2:21:01 (45.)	1:39 (48.)	2:59:22 (40.)	1:27:42 (12.)	4:27:04 30:15
26.	54	7.	M30 HENNING, Florian TriVelos Flensburg	34:52 (45.)	1:59 (31.)	2:10:42 (9.)	0:53 (6.)	2:48:27 (13.)	1:39:32 (44.)	4:28:00 31:11
27.	16	7.	M40 BREIDENBICHER, Daniel SV Langwedel	36:15 (56.)	2:55 (75.)	2:17:25 (30.)	1:30 (31.)	2:58:06 (34.)	1:30:56 (21.)	4:29:02 32:13
28.	116	5.	M45 RIBBENTROP, Constantin (Lübeck)	37:00 (68.)	1:55 (26.)	2:11:30 (12.)	1:48 (64.)	2:52:14 (20.)	1:38:16 (41.)	4:30:31 33:42
29.	10	7.	M35 BERISA, Goran TriVelos Flensburg	32:48 (23.)	1:50 (21.)	2:21:41 (48.)	1:06 (13.)	2:57:27 (33.)	1:33:25 (25.)	4:30:52 34:03
30.	19	6.	M45 BÜCHEL, Dirk TriAs Flensburg	31:14 (17.)	2:35 (61.)	2:11:35 (13.)	1:34 (39.)	2:47:00 (11.)	1:44:02 (57.)	4:31:03 34:14
31.	130	3.	M20 SCHMIDT, Timo SG Athletico Büdelsdorf	31:29 (19.)	2:30 (56.)	2:19:37 (37.)	2:06 (77.)	2:55:43 (28.)	1:35:54 (33.)	4:31:37 34:48
32.	89	8.	M40 MIKKELTSEN, Ruben Trias Flensburg	37:17 (72.)	2:50 (70.)	2:15:56 (25.)	1:20 (24.)	2:57:25 (32.)	1:35:19 (28.)	4:32:44 35:55
33.	100	8.	M35 OERTEL, Mario (Lübeck)	34:52 (44.)	1:46 (19.)	2:17:06 (29.)	0:48 (3.)	2:54:33 (26.)	1:39:54 (46.)	4:34:28 37:39
34.	28	9.	M35 DIERKS, Sebastian TuS Holstein Quickborn	34:44 (43.)	2:10 (41.)	2:20:15 (41.)	1:08 (15.)	2:58:18 (36.)	1:36:13 (34.)	4:34:32 37:43
35.	9	8.	M30 BENDIXEN, Sebastian TriAs Flensburg	29:09 (4.)	3:08 (81.)	2:17:53 (32.)	1:31 (33.)	2:51:43 (19.)	1:44:02 (56.)	4:35:45 38:56

Mitteldistanz (2/80/20) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
36.	18	9.	M30 BRUHN, Thies Fettmakaken	39:17 (86.)	2:51 (71.)	2:14:54 (20.)	1:36 (44.)	2:58:39 (37.)	1:37:31 (39.)	4:36:10 39:21
37.	146	10.	M35 SPITZMANN, Malte (Flensburg)	37:15 (71.)	2:32 (57.)	2:19:28 (35.)	1:41 (52.)	3:00:58 (45.)	1:35:29 (30.)	4:36:27 39:38
38.	75	10.	M30 LUIMES, Norman Tri-Sport Lübeck	36:09 (54.)	3:09 (82.)	2:20:54 (44.)	1:20 (25.)	3:01:33 (47.)	1:36:59 (37.)	4:38:32 41:43
39.	59	11.	M30 HINTZ, Stefan Lufthansa SV Hamburg	38:08 (76.)	1:57 (29.)	2:22:06 (52.)	1:30 (30.)	3:03:42 (54.)	1:35:10 (27.)	4:38:53 42:04
40.	108	7.	M45 RADAU, Stefan SC Itzehoe	36:11 (55.)	2:02 (34.)	2:18:20 (33.)	2:35 (94.)	2:59:09 (38.)	1:40:17 (49.)	4:39:26 42:37
41.	51	1.	M25 HALLENTUCH, Sven TSV Bargteheide Tri	36:44 (62.)	1:32 (11.)	2:21:59 (51.)	2:17 (83.)	3:02:33 (51.)	1:37:13 (38.)	4:39:47 42:58
42.	152	8.	M45 THEISS, Mario Team ERDINGER Alkoholfrei	33:33 (31.)	1:53 (25.)	2:20:41 (42.)	2:04 (76.)	2:58:12 (35.)	1:41:51 (53.)	4:40:04 43:15
43.	92	11.	M35 MÜHLBAUER, Pierre Dräger	35:02 (47.)	2:42 (65.)	2:15:40 (24.)	1:40 (50.)	2:55:06 (27.)	1:45:14 (62.)	4:40:20 43:31
44.	121	9.	M40 SCHADWINKEL, Guido TC FIKO Rostock	34:32 (41.)	4:07 (101.)	2:28:26 (81.)	2:51 (99.)	3:09:57 (72.)	1:31:27 (22.)	4:41:24 44:35
45.	91	12.	M30 MÖLLER, Tom (Hamburg)	37:45 (74.)	2:36 (62.)	2:24:12 (62.)	1:34 (37.)	3:06:08 (64.)	1:35:28 (29.)	4:41:36 44:47
46.	13	1.	M55 BÖRÖCZ, László TRI-SE Keszthely	31:42 (20.)	3:54 (99.)	2:22:43 (55.)	3:23 (108.)	3:01:44 (49.)	1:40:10 (47.)	4:41:54 45:05
47.	153	9.	M45 THIEDE, Frank TSV Bargteheide Tri	33:18 (28.)	2:07 (38.)	2:20:15 (40.)	1:18 (23.)	2:56:59 (31.)	1:45:15 (63.)	4:42:15 45:26
48.	41	10.	M45 FLÖMER, André (Heidenau)	35:24 (48.)	2:34 (59.)	2:24:41 (63.)	1:06 (12.)	3:03:47 (55.)	1:39:33 (45.)	4:43:20 46:31
49.	107	11.	M45 POPPE, Peter SC Itzehoe	34:00 (37.)	1:25 (9.)	2:16:26 (28.)	2:33 (93.)	2:54:26 (24.)	1:49:36 (78.)	4:44:02 47:13
50.	165	12.	M45 WINDMÜLLER, Uwe TV Fürstenwalde 1990 e.V.	40:10 (93.)	3:12 (83.)	2:23:04 (57.)	1:31 (32.)	3:07:59 (67.)	1:36:39 (35.)	4:44:38 47:49
51.	119	10.	M40 RÖCKENDORF, Niels TSV Bargteheide Tri	39:26 (88.)	1:53 (24.)	2:19:43 (39.)	1:31 (34.)	3:02:34 (52.)	1:44:14 (59.)	4:46:48 49:59
52.	90	12.	M35 MIREISZ, Bernhard Chefs Culinar	44:39 (114.)	2:21 (49.)	2:22:47 (56.)	1:12 (18.)	3:11:01 (76.)	1:35:49 (32.)	4:46:50 50:01
53.	33	2.	M50 ELWART, Matthias Team ERDINGER Alkoholfrei	40:15 (95.)	4:39 (108.)	2:21:21 (46.)	2:23 (85.)	3:08:39 (70.)	1:38:24 (42.)	4:47:04 50:15
54.	95	13.	M45 MÜLLER, Wolfgang 1. Flensburger Laufftreff	33:17 (27.)	2:52 (73.)	2:28:40 (84.)	1:41 (51.)	3:06:31 (66.)	1:40:52 (51.)	4:47:23 50:34
55.	167	14.	M45 WÜRBS, Guido Triathlon Verein Dänischer Wohld	41:12 (101.)	1:46 (18.)	2:15:10 (21.)	1:36 (43.)	2:59:45 (41.)	1:48:41 (76.)	4:48:26 51:37

Mitteldistanz (2/80/20) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
56.	156	15.	M45 VON FRIELING, Ralf MTV Ashausen	36:32 (59.)	3:19 (89.)	2:19:04 (34.)	1:44 (55.)	3:00:40 (44.)	1:47:54 (72.)	4:48:34 51:45
57.	78	3.	M50 MARCUS, Holger TRlandertaler	36:38 (60.)	1:51 (23.)	2:24:41 (64.)	1:48 (62.)	3:04:59 (56.)	1:44:05 (58.)	4:49:05 52:16
58.	154	4.	M20 THOMAS, Marlon (Dortmund)	41:43 (105.)	5:12 (110.)	2:19:29 (36.)	2:14 (80.)	3:08:38 (69.)	1:40:34 (50.)	4:49:12 52:23
59.	61	4.	M50 HÜNEKE, Ron (Soltau)	39:20 (87.)	3:40 (94.)	2:26:36 (76.)	3:21 (107.)	3:12:59 (83.)	1:36:49 (36.)	4:49:48 52:59
60.	104	16.	M45 PETERSEN, Thomas TriAs Flensburg	33:12 (26.)	2:53 (74.)	2:25:34 (69.)	1:26 (28.)	3:03:06 (53.)	1:46:51 (70.)	4:49:58 53:09
61.	57	13.	M35 HIELSCHER, Daniel (Berlin)	43:43 (111.)	1:44 (15.)	2:12:35 (14.)	1:07 (14.)	2:59:10 (39.)	1:51:00 (88.)	4:50:11 53:22
62.	45	5.	M50 GILGEN, Jens-Uwe MTV Leck	41:12 (102.)	2:42 (64.)	2:20:42 (43.)	1:17 (21.)	3:05:55 (62.)	1:44:16 (60.)	4:50:12 53:23
63.	150	17.	M45 STÖCKEL, Frank TSG 07 Burg Gretesch	40:18 (96.)	2:01 (32.)	2:27:59 (78.)	0:58 (8.)	3:11:17 (78.)	1:38:59 (43.)	4:50:16 53:27
64.	20	11.	M40 BÜCHLER, Jannik (Hamburg)	32:55 (24.)	2:25 (52.)	2:23:11 (58.)	1:18 (22.)	2:59:50 (42.)	1:50:40 (81.)	4:50:31 53:42
65.	134	2.	M55 SCHOSNIG, Armin SV Großhansdorf	34:25 (39.)	3:14 (86.)	2:26:35 (75.)	1:35 (41.)	3:05:51 (61.)	1:45:22 (65.)	4:51:13 54:24
66.	35	2.	M25 ERDMANN, Simon (Hamburg)	39:04 (82.)	3:44 (98.)	2:28:01 (79.)	2:25 (87.)	3:13:16 (84.)	1:38:01 (40.)	4:51:17 54:28
67.	34	14.	M35 ENGEL, Dirk (Braunschweig)	39:31 (89.)	2:17 (46.)	2:22:17 (54.)	1:54 (68.)	3:06:00 (63.)	1:46:11 (67.)	4:52:11 55:22
68.	102	18.	M45 PAUST, Martin SC Rönau 74	33:54 (36.)	2:34 (58.)	2:23:41 (59.)	1:36 (42.)	3:01:45 (50.)	1:50:41 (83.)	4:52:27 55:38
69.	98	12.	M40 NEUMANN, Uwe Team Erdinger Alkoholfrei	42:05 (107.)	4:26 (105.)	2:30:08 (86.)	1:47 (59.)	3:18:26 (94.)	1:35:44 (31.)	4:54:10 57:21
70.	71	19.	M45 KREY, Torsten PSV Neumünster	35:54 (51.)	4:33 (106.)	2:32:07 (92.)	1:45 (58.)	3:14:20 (86.)	1:40:14 (48.)	4:54:35 57:46
71.	3	6.	M50 ARNOLD, Jens Christian Team ERDINGER Alkoholfrei	36:01 (52.)	2:56 (77.)	2:25:55 (71.)	3:46 (110.)	3:08:39 (71.)	1:46:20 (69.)	4:55:00 58:11
72.	39	20.	M45 FELDMANN, Lars TSV Bargteheide Tri	40:42 (97.)	2:27 (55.)	2:25:06 (66.)	2:01 (72.)	3:10:17 (73.)	1:44:51 (61.)	4:55:09 58:20
73.	138	13.	M40 SCHULZE, Heiko Triabolos Hamburg	38:49 (81.)	2:18 (47.)	2:21:52 (50.)	2:13 (78.)	3:05:13 (57.)	1:50:57 (87.)	4:56:10 59:21
74.	72	3.	M55 KÜMMEL, Steffen MTV Leck	38:17 (77.)	2:07 (39.)	2:23:54 (60.)	1:10 (16.)	3:05:28 (58.)	1:51:31 (89.)	4:56:59 60:10
75.	157	14.	M40 WECHSEL, Frank tri-mag.de	31:00 (16.)	2:24 (50.)	2:25:50 (70.)	2:28 (89.)	3:01:43 (48.)	1:56:12 (100.)	4:57:56 61:07

Mitteldistanz (2/80/20) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
76.	8	15.	M35 BEHR, Christian Möllner SV	36:49 (64.)	2:02 (35.)	2:25:21 (67.)	1:59 (70.)	3:06:12 (65.)	1:51:49 (90.)	4:58:01 61:12
77.	67	21.	M45 KAKABADSE, Jörg (Schönkirchen)	33:01 (25.)	2:12 (44.)	2:35:49 (98.)	2:20 (84.)	3:13:24 (85.)	1:45:17 (64.)	4:58:41 61:52
78.	73	7.	M50 LEIENDECKER, Thomas TSV Bargteheide Tri	40:12 (94.)	2:11 (43.)	2:26:01 (73.)	2:13 (79.)	3:10:38 (75.)	1:50:53 (86.)	5:01:32 64:43
79.	31	16.	M35 ECKEY, Thomas (Lübeck)	40:53 (98.)	3:28 (91.)	2:30:58 (87.)	3:53 (113.)	3:19:13 (96.)	1:42:28 (54.)	5:01:42 64:53
80.	40	8.	M50 FLECK, Joachim (Hamburg)	41:30 (104.)	4:47 (109.)	2:29:40 (85.)	2:03 (73.)	3:18:01 (93.)	1:43:51 (55.)	5:01:52 65:03
81.	103	9.	M50 PETERSEN, Frank (Hamburg)	38:38 (80.)	4:14 (103.)	2:25:30 (68.)	2:41 (96.)	3:11:04 (77.)	1:50:48 (84.)	5:01:52 65:03
82.	105	3.	M25 PETERSEN, Tim USC Kiel	39:16 (85.)	2:02 (33.)	2:31:37 (91.)	1:33 (35.)	3:14:30 (88.)	1:47:59 (73.)	5:02:29 65:40
83.	32	17.	M35 ELSHEIMER, Oliver TriTeam Driburg	40:02 (92.)	4:03 (100.)	2:31:07 (88.)	1:38 (47.)	3:16:51 (92.)	1:45:55 (66.)	5:02:47 65:58
84.	170	4.	M55 ZOELLNER WALBROEL, Frank USC Kiel	35:53 (50.)	2:39 (63.)	2:28:39 (83.)	3:11 (104.)	3:10:23 (74.)	1:52:49 (97.)	5:03:12 66:23
85.	106	1.	M65 PIRNACK, Wolfgang TSV Bargteheide Tri	37:58 (75.)	3:19 (88.)	2:28:02 (80.)	3:09 (102.)	3:12:29 (80.)	1:50:48 (85.)	5:03:18 66:29
86.	131	22.	M45 SCHMIEDLEIN, Detlef USC Kiel	46:05 (117.)	2:47 (68.)	2:21:47 (49.)	3:48 (111.)	3:14:28 (87.)	1:50:22 (80.)	5:04:51 68:02
87.	68	5.	M55 KNOSPE, Jörg SV Turbine Neubrandenburg	41:14 (103.)	2:25 (53.)	2:27:33 (77.)	1:34 (38.)	3:12:47 (82.)	1:52:33 (96.)	5:05:21 68:32
88.	159	1.	M60 WENDLAND, Volker Möllner SV	44:32 (113.)	5:24 (114.)	2:26:07 (74.)	2:31 (90.)	3:18:34 (95.)	1:47:35 (71.)	5:06:10 69:21
89.	162	18.	M35 WIECHERT, Christian TSV Bargteheide Tri	37:11 (70.)	2:46 (67.)	2:34:37 (97.)	1:49 (65.)	3:16:25 (91.)	1:49:55 (79.)	5:06:20 69:31
90.	86	6.	M55 MEYER, Thomas SV Polizei Hamburg	34:39 (42.)	2:57 (78.)	2:26:00 (72.)	1:59 (71.)	3:05:36 (60.)	2:01:18 (107.)	5:06:55 70:06
91.	123	10.	M50 SCHIWEK, Jörg SCN Neubrandenburg	33:47 (34.)	4:13 (102.)	2:28:35 (82.)	1:54 (69.)	3:08:30 (68.)	1:58:57 (102.)	5:07:28 70:39
92.	147	23.	M45 STAACK, Dirk SG Athletico Büdelsdorf	38:17 (78.)	3:42 (97.)	2:36:14 (100.)	3:09 (103.)	3:21:24 (99.)	1:48:29 (75.)	5:09:53 73:04
93.	37	11.	M50 ERNST, Jo TSG 07 Burg Gretesch	38:27 (79.)	2:35 (60.)	2:33:02 (94.)	1:43 (53.)	3:15:47 (90.)	1:54:13 (98.)	5:10:01 73:12
94.	53	12.	M50 HENDRYCH, Ralf Team Triathlon Hamburger Hochschulen	36:50 (65.)	2:26 (54.)	2:38:22 (103.)	1:47 (61.)	3:19:27 (97.)	1:52:16 (92.)	5:11:44 74:55
95.	38	7.	M55 FABIG, Sigurd LAV Husum	30:42 (14.)	1:40 (13.)	2:24:59 (65.)	2:33 (92.)	2:59:56 (43.)	2:13:11 (114.)	5:13:08 76:19

Mitteldistanz (2/80/20) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
96.	142	15.	M40 SIEFERT, Dirk Bernauer Lauffreunde	45:06 (115.)	2:51 (72.)	2:32:12 (93.)	1:29 (29.)	3:21:39 (100.)	1:52:23 (94.)	5:14:03 77:14
97.	26	8.	M55 COEN, Reiner TSV Malente	35:50 (49.)	3:13 (85.)	2:31:33 (89.)	1:47 (60.)	3:12:24 (79.)	2:02:59 (109.)	5:15:24 78:35
98.	148	19.	M35 STEFFEN, Simon (Wedel)	31:16 (18.)	3:16 (87.)	2:38:33 (104.)	2:24 (86.)	3:15:29 (89.)	2:00:32 (106.)	5:16:02 79:13
99.	143	4.	M25 SIROWI, Dennis (Bremen)	39:16 (84.)	1:38 (12.)	2:44:36 (111.)	2:31 (91.)	3:28:03 (111.)	1:48:17 (74.)	5:16:20 79:31
100.	82	2.	M65 MERSCHMANN, Wilfried TUS HOLTENAU KIEL	39:09 (83.)	3:02 (80.)	2:41:49 (110.)	3:14 (105.)	3:27:16 (108.)	1:49:09 (77.)	5:16:26 79:37
101.	15	13.	M50 BRAND, Jörg-Matthias LG Uni Lübeck	40:59 (99.)	5:29 (115.)	2:36:08 (99.)	2:27 (88.)	3:25:03 (104.)	1:52:30 (95.)	5:17:34 80:45
102.	163	16.	M40 WILDNER, Steffen (Heikendorf)	40:02 (91.)	4:35 (107.)	2:37:45 (102.)	3:49 (112.)	3:26:12 (106.)	1:52:23 (93.)	5:18:35 81:46
103.	136	24.	M45 SCHRÖDER, Claus (Bad Segeberg)	36:51 (66.)	6:20 (117.)	2:38:33 (105.)	6:16 (119.)	3:28:01 (110.)	1:50:41 (82.)	5:18:43 81:54
104.	52	25.	M45 HAMPRECHT, Markus (Ahrensburg)	41:44 (106.)	3:13 (84.)	2:31:34 (90.)	3:40 (109.)	3:20:12 (98.)	2:00:07 (105.)	5:20:19 83:30
105.	64	20.	M35 JORDAN, Timo (Handewitt)	43:36 (110.)	4:19 (104.)	2:45:07 (113.)	2:59 (101.)	3:36:02 (112.)	1:46:18 (68.)	5:22:20 85:31
106.	84	14.	M50 MEYER, Jörg SV Polizei Hamburg	33:37 (32.)	3:39 (93.)	2:40:08 (106.)	5:50 (117.)	3:23:15 (101.)	1:59:25 (103.)	5:22:41 85:52
107.	36	21.	M35 ERDTMANN, Mirco (Hamburg)	36:48 (63.)	5:22 (113.)	2:41:16 (108.)	2:38 (95.)	3:26:05 (105.)	1:57:18 (101.)	5:23:24 86:35
108.	50	26.	M45 HAHN, Alexander FC Deutsche Post	37:22 (73.)	2:25 (51.)	2:45:25 (114.)	1:45 (57.)	3:26:58 (107.)	1:59:39 (104.)	5:26:38 89:49
109.	29	15.	M50 DITTLOFF, Kay TriVelos Flensburg	36:41 (61.)	3:41 (95.)	2:36:37 (101.)	6:19 (120.)	3:23:19 (102.)	2:03:51 (110.)	5:27:10 90:21
110.	112	27.	M45 REDEPENNING, Stefan Tri-Team Neumünster	36:59 (67.)	6:21 (118.)	2:51:05 (118.)	1:48 (63.)	3:36:14 (113.)	1:52:16 (91.)	5:28:31 91:42
111.	118	9.	M55 RIES, Rigobert TSV Bargteheide TRI	42:43 (109.)	2:19 (48.)	2:40:33 (107.)	2:15 (82.)	3:27:52 (109.)	2:01:57 (108.)	5:29:49 93:00
112.	77	10.	M55 MACKEPFRANG, Norbert LG POWER-Schnecken Kiel e.V.	44:00 (112.)	2:49 (69.)	2:48:22 (116.)	1:52 (67.)	3:37:05 (114.)	1:55:21 (99.)	5:32:26 95:37
113.	21	22.	M35 BUHSE, Fabian Triabolos Hamburg	41:03 (100.)	5:16 (111.)	2:33:24 (95.)	4:17 (115.)	3:24:02 (103.)	2:13:32 (115.)	5:37:34 100:45
114.	55	28.	M45 HENNING, Oliver (Lübeck)	45:34 (116.)	7:12 (119.)	2:41:45 (109.)	2:58 (100.)	3:37:30 (116.)	2:05:33 (111.)	5:43:03 106:14
115.	79	3.	M65 MEHL, Wojciech Piotr Tri-Sport Lübeck	52:00 (119.)	3:42 (96.)	2:44:53 (112.)	2:50 (98.)	3:43:26 (118.)	2:06:04 (112.)	5:49:31 112:42

Mitteldistanz (2/80/20) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
116.	115	1.	M70 RENALDO, Wagner USC Kiel	42:07 (108.)	3:31 (92.)	2:50:53 (117.)	6:16 (118.)	3:42:48 (117.)	2:07:38 (113.)	5:50:26 113:37
117.	122	29.	M45 SCHEWE, Marcus Teamwork Berlin/TEA	39:49 (90.)	5:18 (112.)	2:47:18 (115.)	4:57 (116.)	3:37:23 (115.)	2:29:04 (117.)	6:06:28 129:39
118.	42	23.	M35 FOUNTAIN, Basti FC St. Pauli Triathlon	46:21 (118.)	5:41 (116.)	2:52:08 (119.)	3:17 (106.)	3:47:29 (119.)	2:21:18 (116.)	6:08:47 131:58
	114		M60 REINERT, Jürgen Post SV Nürnberg / Team Erdinger Alk.frei	1:02:40 (120.)	7:45 (120.)	2:59:51 (120.)	4:12 (114.)	4:14:29 (120.)		
	63		M50 JAESCHKE, Thomas Uni Triathlöwen Bremen	33:38 (33.)	2:43 (66.)	2:33:34 (96.)	2:47 (97.)	3:12:44 (81.)		
	109		M40 RAMBOW, Stephan TriFun Güstrow	37:06 (69.)	2:10 (42.)	2:24:09 (61.)	2:03 (75.)	3:05:29 (59.)		
DNF	124		M50 SCHLEUSS, Michael TSV Bargteheide Tri	37:34 (121.)	1:39 (121.)	2:23:00 (121.)	1:09 (121.)	3:03:23 (121.)		

Anzahl Teilnehmer: 144