

# 7 Türme Triathlon am 12.06.2016

Olympische Distanz (1,5/40/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
Frauen										
1.	284	1. W25	KONCZALLA, Leonie Kaifu Tri Team	24:45 (2.)	1:08 (2.)	1:04:50 (1.)	1:10 (13.)	1:31:55 (1.)	39:29 (1.)	2:11:24 -
2.	383	1. W20	SCHMIDT, Anne TriVelos Flensburg	23:25 (1.)	1:20 (3.)	1:10:25 (3.)	0:52 (1.)	1:36:03 (2.)	49:58 (10.)	2:26:02 14:37
3.	355	1. W35	RATHSACK, Bente MTV Leck	26:13 (4.)	1:43 (7.)	1:09:50 (2.)	0:55 (3.)	1:38:43 (3.)	49:56 (9.)	2:28:39 17:15
4.	243	1. W45	GEBAUER, Monika Team ERDINGER Alkoholfrei	29:44 (14.)	1:24 (4.)	1:12:24 (4.)	0:58 (6.)	1:44:31 (4.)	49:04 (5.)	2:33:35 22:11
5.	206	1. W30	BAUER, Anne (Lübeck)	29:35 (13.)	2:25 (25.)	1:14:58 (8.)	1:03 (8.)	1:48:02 (8.)	45:56 (2.)	2:33:59 22:35
6.	418	2. W25	VIETHEER, Reenie (Buchholz)	28:33 (9.)	2:31 (26.)	1:16:00 (10.)	0:55 (4.)	1:48:00 (7.)	47:09 (4.)	2:35:10 23:46
7.	333	3. W25	OBERLE, Anna Hamburger Schwimm Club	25:11 (3.)	2:02 (15.)	1:16:26 (11.)	1:16 (15.)	1:44:56 (5.)	50:24 (11.)	2:35:20 23:56
8.	241	4. W25	FÜRST, Laura RSC Göttingen	27:49 (8.)	2:22 (22.)	1:15:14 (9.)	0:55 (2.)	1:46:21 (6.)	49:05 (6.)	2:35:27 24:03
9.	281	2. W30	KNORR, Johanna (Lübeck)	27:28 (6.)	2:05 (16.)	1:17:15 (17.)	1:30 (26.)	1:48:19 (9.)	50:41 (15.)	2:39:00 27:35
10.	408	2. W35	STRAATMANN, Maren (Lübeck)	27:30 (7.)	2:10 (17.)	1:19:59 (24.)	1:06 (11.)	1:50:47 (15.)	49:37 (8.)	2:40:24 28:59
11.	303	2. W45	LEPPERT, Christine SC Itzehoe	30:16 (17.)	2:23 (24.)	1:16:31 (13.)	0:58 (5.)	1:50:10 (13.)	50:38 (14.)	2:40:47 29:23
12.	321	3. W45	MAY, Alexandra LTV Kiel-Ost	30:30 (20.)	1:57 (13.)	1:14:42 (7.)	1:34 (27.)	1:48:43 (12.)	52:07 (18.)	2:40:50 29:26
13.	422	4. W45	WALDMANN, Silke SG Haspa Triathlon	28:49 (12.)	3:23 (33.)	1:17:49 (18.)	1:19 (18.)	1:51:22 (17.)	51:37 (17.)	2:42:59 31:35
14.	431	1. W50	WENDLER, Anne Team Erdinger Alkoholfrei	33:21 (29.)	2:23 (23.)	1:12:49 (5.)	2:04 (36.)	1:50:39 (14.)	54:21 (23.)	2:45:00 33:36
15.	262	5. W25	INTELMANN, Linda (Berlin)	30:04 (15.)	1:42 (6.)	1:20:37 (27.)	1:05 (9.)	1:53:29 (19.)	52:15 (19.)	2:45:44 34:20
16.	314	3. W30	LORENZEN, Silja (Hamburg)	31:43 (22.)	4:26 (38.)	1:16:44 (14.)	2:22 (39.)	1:55:15 (21.)	50:35 (13.)	2:45:51 34:27
17.	215	2. W50	BÖHM, Helga SC Itzehoe	32:58 (27.)	2:11 (18.)	1:16:28 (12.)	1:27 (23.)	1:53:05 (18.)	53:28 (21.)	2:46:34 35:09
18.	442	1. W40	WITTENBURG-LUBICH, Sabine Team ERDINGER Alkoholfrei	33:50 (33.)	2:21 (21.)	1:13:44 (6.)	1:21 (19.)	1:51:17 (16.)	56:33 (25.)	2:47:51 36:26

## Olympische Distanz (1,5/40/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
19.	386	3.	W35 SCHNEIDER, Cornelia NTSV Strand 08	26:59 (5.)	1:59 (14.)	1:18:01 (19.)	1:22 (20.)	1:48:22 (10.)	59:43 (30.)	2:48:05 36:41
20.	315	4.	W35 LÜDDERS, Dörte NTSV Strand 08	28:40 (10.)	1:51 (11.)	1:17:03 (16.)	1:05 (10.)	1:48:40 (11.)	1:01:33 (33.)	2:50:13 38:49
21.	409	2.	W40 STUMPF, Gabi TSV Ratekau	31:52 (24.)	2:50 (29.)	1:23:50 (33.)	1:38 (29.)	2:00:11 (30.)	50:25 (12.)	2:50:36 39:12
22.	448	4.	W30 MALJAVSKI, Victoria (Vögelsen)	31:49 (23.)	2:50 (30.)	1:19:27 (22.)	1:18 (17.)	1:55:25 (22.)	57:22 (26.)	2:52:47 41:23
23.	358	3.	W50 REINECKE, Birgit LG Uni Lübeck	33:44 (31.)	2:20 (20.)	1:22:31 (32.)	1:29 (25.)	2:00:06 (29.)	52:45 (20.)	2:52:52 41:28
24.	227	5.	W45 CLAUS, Sabrina HSG Uni Greifswald	36:00 (34.)	3:33 (35.)	1:21:34 (29.)	3:30 (41.)	2:04:38 (36.)	49:15 (7.)	2:53:54 42:30
25.	324	5.	W30 MERTENS, Judith (Malente)	30:05 (16.)	2:14 (19.)	1:22:13 (31.)	1:36 (28.)	1:56:08 (25.)	57:51 (27.)	2:53:59 42:35
26.	228	6.	W25 CRAEMER, Johanna (Lübeck)	33:36 (30.)	5:53 (40.)	1:22:01 (30.)	1:55 (35.)	2:03:26 (33.)	51:15 (16.)	2:54:41 43:16
27.	270	6.	W30 KADANSKY, Kornelia Triabolos Hamburg	36:37 (38.)	2:35 (27.)	1:19:01 (21.)	1:51 (33.)	2:00:05 (28.)	54:54 (24.)	2:55:00 43:36
28.	312	7.	W25 LITSCHKO, Maria FC St. Pauli Triathlon	33:46 (32.)	1:41 (5.)	1:16:48 (15.)	1:24 (22.)	1:53:41 (20.)	1:02:41 (35.)	2:56:22 44:58
29.	208	3.	W40 BAUMGÄRTEL, Kerstin RBC	36:01 (35.)	1:52 (12.)	1:24:05 (34.)	1:10 (12.)	2:03:08 (32.)	54:17 (22.)	2:57:26 46:01
30.	250	7.	W30 GOLTZ, Franziska USC Kiel	33:21 (28.)	2:54 (31.)	1:18:51 (20.)	1:23 (21.)	1:56:30 (26.)	1:01:02 (31.)	2:57:33 46:08
31.	450	5.	W35 STIEVE, Christin (Bad Schwartau)	31:58 (25.)	1:49 (10.)	1:20:12 (25.)	1:46 (32.)	1:55:45 (23.)	1:02:26 (34.)	2:58:12 46:48
32.	280	1.	W55 KNOOP, Petra Tri-Sport Lübeck/LC Bingen	30:28 (19.)	1:46 (9.)	1:24:33 (35.)	1:01 (7.)	1:57:49 (27.)	1:02:49 (36.)	3:00:38 49:14
33.	224	4.	W50 BUCHHEIM, Andrea Hamburg	30:20 (18.)	2:42 (28.)	1:21:28 (28.)	1:17 (16.)	1:55:48 (24.)	1:05:31 (37.)	3:01:19 49:55
34.	417	8.	W30 VESTING, Sabine (Hisings kärä)	36:37 (37.)	3:42 (36.)	1:19:56 (23.)	2:14 (37.)	2:02:30 (31.)	59:18 (29.)	3:01:48 50:24
35.	302	5.	W50 LEIFELS, Gabi Team ERDINGER Alkoholfrei	40:10 (40.)	1:45 (8.)	1:20:24 (26.)	1:52 (34.)	2:04:13 (35.)	58:04 (28.)	3:02:17 50:53
36.	349	6.	W50 PRZYBYLA, Birte LTV Kiel-Ost	28:42 (11.)	3:28 (34.)	1:29:39 (38.)	1:42 (31.)	2:03:32 (34.)	1:05:37 (38.)	3:09:09 57:45
37.	351	1.	W60 RABE, Heidi TSV Lola	36:33 (36.)	6:14 (41.)	1:28:38 (37.)	1:27 (24.)	2:12:53 (40.)	1:01:13 (32.)	3:14:07 62:42
38.	427	8.	W25 WAWEREK, Vanessa TriVelos Flensburg	32:03 (26.)	3:56 (37.)	1:32:05 (39.)	1:13 (14.)	2:09:18 (38.)	1:06:20 (39.)	3:15:38 64:14

## Olympische Distanz (1,5/40/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
39.	440	9.	W25 WINKLER, Saskia (Lübeck)	39:08 (39.)	4:28 (39.)	1:26:39 (36.)	2:14 (38.)	2:12:31 (39.)	1:11:24 (40.)	3:23:55 72:31
40.	205	6.	W45 BARNEKOW, Kirsten SG Wasserratten Norderstedt	31:36 (21.)	3:11 (32.)	1:32:05 (40.)	1:40 (30.)	2:08:33 (37.)	1:19:54 (41.)	3:28:28 77:03
41.	515	2.	W20 KATTGE, Alexandra SC Itzehoe	12:24:35 (41.)	0:55 (1.)	1:35:00 (41.)	2:41 (40.)	14:03:12 (41.)	46:42 (3.)	14:49:55 758:30
DNF	225		W35 BUCHHOLZ, Marianna (Kiel)	30:29 (42.)	2:23 (42.)					

## Männer

1.	231	1.	M25 DE LANNOY, Jean-Pierre ProEnzym Tri Team Hamburg	20:05 (4.)	0:58 (2.)	59:03 (2.)	0:42 (7.)	1:20:49 (1.)	37:04 (3.)	1:57:54 -
2.	291	2.	M25 KRUSE, Dennis Tri-Sport Schwerin	20:04 (3.)	0:53 (1.)	58:47 (1.)	1:23 (86.)	1:21:08 (2.)	38:15 (4.)	1:59:22 1:28
3.	366	3.	M25 RÖHRKEN, Golo Tri Team Hamburg	22:27 (9.)	1:05 (4.)	1:00:51 (3.)	0:57 (29.)	1:25:21 (4.)	36:48 (1.)	2:02:09 4:15
4.	374	4.	M25 SACKMANN, Niels Tri Team Hamburg	22:14 (6.)	1:01 (3.)	1:01:19 (4.)	0:46 (16.)	1:25:21 (3.)	36:57 (2.)	2:02:18 4:24
5.	352	5.	M25 RADÜ, Niklas (Hamburg)	19:56 (1.)	1:27 (26.)	1:05:06 (6.)	0:48 (19.)	1:27:18 (5.)	38:31 (5.)	2:05:49 7:55
6.	274	1.	274, N.N.	1:48:46 (168.)				1:29:06 (6.)	40:02 (9.)	2:09:09 11:15
7.	430	6.	M25 WEIß, Marcel (Lübeck)	26:09 (46.)	1:17 (14.)	1:06:08 (11.)	0:57 (28.)	1:34:32 (18.)	38:43 (6.)	2:13:16 15:22
8.	276	1.	M20 KETELSEN, Nick Team Erdinger Alkoholfrei	22:16 (7.)	1:06 (5.)	1:08:05 (29.)	0:42 (8.)	1:32:10 (10.)	42:36 (21.)	2:14:46 16:52
9.	343	1.	M35 PIELBUSCH, Sebastian 1. FC Kaiserslautern	23:33 (15.)	1:28 (28.)	1:07:59 (27.)	1:04 (39.)	1:34:05 (14.)	41:14 (12.)	2:15:19 17:25
10.	382	7.	M25 SCHLAUDERBACH, Tobias USC Kiel	23:05 (12.)	1:24 (19.)	1:09:06 (43.)	0:41 (4.)	1:34:17 (17.)	41:13 (11.)	2:15:31 17:37
11.	263	1.	M30 JANERT, Frank TC FIKO Rostock	25:16 (32.)	1:59 (57.)	1:05:20 (8.)	1:00 (32.)	1:33:37 (12.)	42:07 (16.)	2:15:45 17:51
12.	245	2.	M30 GERLACH, Malte Tri Michels Hamburg	22:55 (11.)	1:11 (8.)	1:07:43 (23.)	0:54 (25.)	1:32:45 (11.)	43:16 (26.)	2:16:02 18:07
13.	283	2.	M20 KÖHN, Silas SV Wiking Kiel	20:03 (2.)	1:44 (38.)	1:12:07 (82.)	0:48 (20.)	1:34:44 (22.)	41:18 (13.)	2:16:02 18:08
14.	334	2.	M35 OHAGEN, Hendrik Philips LG	27:43 (68.)	1:47 (42.)	1:05:17 (7.)	1:12 (58.)	1:36:00 (28.)	40:10 (10.)	2:16:10 18:16
15.	379	3.	M20 SCHEITER, Philipp TSG 07 Burg Gretesch	25:35 (34.)	1:18 (16.)	1:06:27 (14.)	1:17 (72.)	1:34:39 (21.)	41:44 (15.)	2:16:24 18:29

## Olympische Distanz (1,5/40/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
16.	429	3.	M30 WEISNER, Thomas Tri-Sport Lübeck	22:22 (8.)	1:37 (34.)	1:09:34 (48.)	0:59 (31.)	1:34:33 (19.)	42:15 (17.)	2:16:49 18:55
17.	311	4.	M20 LINK, Erik Tri Team Hamburg	24:18 (22.)	1:28 (27.)	1:07:39 (21.)	0:44 (13.)	1:34:10 (15.)	43:29 (29.)	2:17:39 19:45
18.	432	1.	M40 WENDT, Mario LBV Phönix Lübeck	26:45 (55.)	1:18 (15.)	1:07:04 (18.)	0:48 (18.)	1:35:55 (27.)	42:16 (18.)	2:18:12 20:18
19.	258	4.	M30 HERMES, Martin USC Kiel	28:15 (77.)	1:06 (6.)	1:08:35 (39.)	0:46 (15.)	1:38:43 (40.)	40:00 (8.)	2:18:43 20:49
20.	406	1.	MJU STÖCKEL, Kilian TSG 07 Burg Gretesch	23:36 (16.)	1:11 (7.)	1:08:17 (32.)	1:06 (43.)	1:34:12 (16.)	44:37 (33.)	2:18:50 20:55
21.	288	5.	M20 KRASSEK, Leo Moritzburger Triathlonverein	27:13 (62.)	1:15 (11.)	1:07:06 (19.)	0:58 (30.)	1:36:33 (31.)	42:21 (19.)	2:18:54 21:00
22.	226	1.	M45 BUROH, Nikolai ALBERT SWISS 21	25:03 (28.)	1:33 (31.)	1:03:59 (5.)	1:26 (92.)	1:32:03 (8.)	47:02 (55.)	2:19:06 21:12
23.	391	2.	M40 SCHULD, Björn TC FIKO Rostock	25:36 (35.)	2:22 (81.)	1:08:23 (35.)	1:18 (76.)	1:37:41 (37.)	41:39 (14.)	2:19:20 21:26
24.	410	3.	M35 SURTSMANN, Tom TSV Westerland	25:30 (33.)	1:27 (25.)	1:06:07 (10.)	1:00 (35.)	1:34:04 (13.)	45:16 (39.)	2:19:21 21:27
25.	222	6.	M20 BRZENCZEK, Jonas Tri-Sport Lübeck	26:01 (41.)	1:26 (24.)	1:08:13 (30.)	0:42 (6.)	1:36:23 (30.)	43:14 (25.)	2:19:38 21:44
26.	369	3.	M40 ROSENSTIEL, Thomas TriFun Güstrow	26:08 (45.)	1:18 (17.)	1:07:41 (22.)	0:37 (2.)	1:35:45 (25.)	45:10 (36.)	2:20:56 23:02
27.	394	4.	M35 SCHÜTZ, Sebastian USC Kiel	27:31 (65.)	1:14 (10.)	1:07:35 (20.)	0:43 (9.)	1:37:04 (36.)	43:54 (30.)	2:20:58 23:04
28.	435	7.	M20 WIEFERIG, Jan-Philip (Lübeck)	26:01 (42.)	2:15 (72.)	1:06:49 (16.)	1:33 (100.)	1:36:40 (33.)	44:42 (35.)	2:21:22 23:28
29.	232	5.	M30 DIENINGHOFF, André DLRG Herbern	23:12 (13.)	1:25 (20.)	1:11:14 (67.)	0:44 (11.)	1:36:37 (32.)	45:25 (40.)	2:22:02 24:08
30.	279	8.	M25 KNOLL, Tobias TG TRIZACK Rostock	21:33 (5.)	1:12 (9.)	1:07:54 (26.)	1:26 (93.)	1:32:07 (9.)	50:09 (92.)	2:22:16 24:22
31.	377	5.	M35 SCHARBOW, Torben Team ERDINGER Alkoholfrei	24:54 (27.)	1:26 (22.)	1:09:26 (46.)	1:04 (41.)	1:36:50 (35.)	45:32 (41.)	2:22:22 24:28
32.	367	9.	M25 ROLFF, Benjamin Hamburg	24:13 (21.)	2:23 (84.)	1:08:31 (36.)	0:40 (3.)	1:35:48 (26.)	46:41 (50.)	2:22:30 24:36
33.	434	1.	M55 WEYLAND, Karsten Ratzeburger SV	23:56 (18.)	1:26 (23.)	1:12:16 (84.)	1:38 (109.)	1:39:17 (43.)	43:13 (23.)	2:22:30 24:36
34.	252	2.	M45 GRUNDMANN, Jörg (Lübeck)	27:39 (67.)	1:46 (40.)	1:09:36 (49.)	1:14 (65.)	1:40:17 (49.)	42:22 (20.)	2:22:39 24:45
35.	230	6.	M35 DANKOWSKI, Dennis BSG Generali	26:01 (39.)	2:33 (92.)	1:07:54 (25.)	1:15 (66.)	1:37:43 (38.)	45:13 (37.)	2:22:57 25:03

## Olympische Distanz (1,5/40/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
36.	424	6.	M30 WALLSCHLÄGER, Hannes (Kiel)	23:58 (19.)	1:28 (29.)	1:08:03 (28.)	1:06 (42.)	1:34:36 (20.)	48:55 (70.)	2:23:32 25:37
37.	449	8.	M20 BRUN, Keller Team ERDINGER Alkoholfrei	29:04 (86.)	1:16 (13.)	1:08:23 (34.)	0:50 (22.)	1:39:34 (46.)	44:06 (31.)	2:23:41 25:46
38.	413	10.	M25 TINIUS, Martin (Kiel)	26:59 (58.)	2:33 (94.)	1:10:09 (54.)	1:13 (61.)	1:40:55 (50.)	43:16 (27.)	2:24:11 26:17
39.	317	3.	M45 MANDRYS, Carsten Triabolos Hamburg	22:49 (10.)	1:16 (12.)	1:06:20 (13.)	1:12 (60.)	1:31:38 (7.)	52:35 (115.)	2:24:14 26:20
40.	342	7.	M30 PETERSEN, Timo TriVelos Flensburg	26:28 (50.)	1:55 (52.)	1:10:58 (64.)	1:56 (132.)	1:41:19 (52.)	43:12 (22.)	2:24:31 26:37
41.	299	8.	M30 LANGE, Kay Wasserwacht Rostock	26:08 (44.)	2:09 (63.)	1:06:48 (15.)	1:04 (40.)	1:36:10 (29.)	48:27 (62.)	2:24:37 26:43
42.	359	4.	M40 REINHART, Christoph (Berlin)	25:12 (31.)	1:47 (43.)	1:06:49 (17.)	1:25 (90.)	1:35:13 (23.)	50:01 (87.)	2:25:15 27:21
43.	445	5.	M40 WOLLNY, Holger (Plön)	34:23 (147.)	1:54 (50.)	1:08:43 (40.)	1:44 (118.)	1:46:46 (93.)	38:44 (7.)	2:25:31 27:37
44.	371	1.	M50 ROTHER, Thomas AMTV Hamburg	26:28 (49.)	2:35 (99.)	1:06:12 (12.)	1:33 (101.)	1:36:49 (34.)	48:43 (68.)	2:25:33 27:39
45.	438	4.	M45 WIHLER, Oliver (Tallinn)	25:07 (29.)	3:05 (122.)	1:07:48 (24.)	3:27 (163.)	1:39:28 (44.)	46:09 (47.)	2:25:37 27:43
46.	330	6.	M40 NEVERMANN, Dirk (Hamburg)	29:05 (87.)	2:01 (59.)	1:10:18 (57.)	1:08 (47.)	1:42:33 (64.)	43:19 (28.)	2:25:53 27:59
47.	286	5.	M45 KRAFT, Steffen (Hamburg)	25:41 (36.)	2:49 (112.)	1:09:00 (42.)	1:34 (103.)	1:39:06 (42.)	46:48 (53.)	2:25:54 28:00
48.	285	6.	M45 KONRAD, Thomas Tri Michels Hamburg	24:09 (20.)	1:58 (55.)	1:12:32 (89.)	0:51 (23.)	1:39:32 (45.)	48:11 (60.)	2:27:43 29:49
49.	380	7.	M35 SCHENK, Michael AMTV Hamburg	27:37 (66.)	1:39 (35.)	1:14:37 (109.)	0:41 (5.)	1:44:35 (75.)	43:13 (24.)	2:27:48 29:54
50.	360	9.	M30 RETZLAFF, Timo Waschbärenbande	27:01 (59.)	2:30 (89.)	1:11:44 (72.)	1:15 (67.)	1:42:32 (63.)	45:48 (43.)	2:28:20 30:26
51.	237	11.	M25 DREXEL, Philipp Morgenestrella	24:27 (25.)	2:38 (103.)	1:09:32 (47.)	1:39 (113.)	1:38:17 (39.)	50:05 (90.)	2:28:23 30:29
52.	433	8.	M35 WERNER, Frank Dräger	24:24 (24.)	2:00 (58.)	1:13:25 (98.)	1:09 (48.)	1:41:00 (51.)	47:33 (57.)	2:28:34 30:40
53.	389	9.	M35 SCHÖNEUBER, Prof. Dr. Marcus LAV Verden Triathlon	27:53 (73.)	2:17 (73.)	1:11:01 (65.)	1:00 (33.)	1:42:12 (58.)	46:47 (52.)	2:29:00 31:06
54.	345	10.	M30 PLUMEYER, Tino ETV-Kanu-Kiel	29:24 (92.)	1:50 (47.)	1:09:48 (50.)	1:50 (127.)	1:42:53 (66.)	46:59 (54.)	2:29:53 31:59
55.	419	10.	M35 VOGES, Sönke (Ahrensburg)	30:36 (105.)	1:46 (41.)	1:08:15 (31.)	1:10 (51.)	1:41:48 (53.)	48:36 (64.)	2:30:25 32:31

## Olympische Distanz (1,5/40/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
56.	309	11.	M35 LIEDTKE, Alexander RG HANSA Hamburg	28:54 (84.)	1:25 (21.)	1:10:29 (59.)	1:07 (44.)	1:41:56 (56.)	48:53 (69.)	2:30:49 32:55
57.	260	2.	M50 HILL, Mario Tri Endurance Germany e.V.	30:13 (100.)	1:50 (46.)	1:08:54 (41.)	0:54 (24.)	1:41:53 (54.)	48:56 (71.)	2:30:49 32:55
58.	335	3.	M50 OLTMANN, Jörn Team Erdinger Alkoholfrei	31:12 (113.)	2:22 (80.)	1:09:51 (51.)	1:24 (89.)	1:44:50 (77.)	46:01 (44.)	2:30:51 32:57
59.	338	4.	M50 OTTEN, Jörg Team Erdinger Alkoholfrei	26:33 (52.)	1:52 (49.)	1:09:16 (44.)	1:09 (49.)	1:38:51 (41.)	52:02 (109.)	2:30:53 32:59
60.	268	11.	M30 JOHN, Maximilian (Kiel)	28:14 (76.)	2:33 (95.)	1:12:58 (96.)	1:13 (62.)	1:45:00 (79.)	46:08 (46.)	2:31:08 33:14
61.	362	7.	M45 REXROTH, Jan TRIAS Bad Schwartau	25:54 (38.)	2:19 (75.)	1:10:21 (58.)	1:32 (97.)	1:40:08 (48.)	51:08 (104.)	2:31:16 33:22
62.	207	9.	M20 BAUM, Laurin (Hamburg)	29:08 (88.)	2:36 (101.)	1:14:08 (104.)	1:11 (52.)	1:47:03 (94.)	44:22 (32.)	2:31:25 33:31
63.	304	8.	M45 LEPPERT, Sven SC Itzehoe	29:02 (85.)	1:50 (45.)	1:11:34 (70.)	2:01 (137.)	1:44:29 (74.)	47:09 (56.)	2:31:38 33:44
64.	269	7.	M40 JONGSCHLAGER, Ingo BSG TÜV NORD	29:22 (90.)	2:23 (83.)	1:08:31 (37.)	1:38 (111.)	1:41:55 (55.)	49:55 (85.)	2:31:50 33:56
65.	273	10.	M20 KARBOWNIOK, Jakob 1.FC St.Jay	27:48 (71.)	2:35 (97.)	1:10:50 (63.)	1:08 (46.)	1:42:22 (59.)	49:29 (80.)	2:31:51 33:57
66.	426	8.	M40 WANNISKE, Andreas (Bargfeld stegen)	30:20 (102.)	1:51 (48.)	1:09:24 (45.)	1:17 (71.)	1:42:54 (67.)	49:05 (76.)	2:31:59 34:05
67.	336	9.	M45 OBENBRINK, Sven Team ERDINGER Alkoholfrei	30:04 (97.)	2:30 (90.)	1:08:33 (38.)	1:18 (77.)	1:42:27 (60.)	49:38 (84.)	2:32:06 34:12
68.	211	12.	M25 BERLIN, Florian (Hamburg)	31:12 (114.)	1:45 (39.)	1:12:55 (94.)	1:19 (79.)	1:47:13 (96.)	45:14 (38.)	2:32:27 34:33
69.	428	12.	M35 WEINGARDT, Sven TriVelos Flensburg	28:31 (80.)	2:20 (77.)	1:12:55 (95.)	1:01 (36.)	1:44:49 (76.)	48:10 (59.)	2:32:59 35:05
70.	290	10.	M45 KRÜGER, Sven (Lübeck)	29:44 (95.)	2:18 (74.)	1:10:07 (53.)	1:50 (129.)	1:44:00 (71.)	49:29 (81.)	2:33:30 35:36
71.	251	13.	M35 GOUIN, Nils SC Delphin Bad Schwartau	30:10 (99.)	2:51 (113.)	1:14:14 (106.)	1:47 (123.)	1:49:02 (110.)	44:41 (34.)	2:33:43 35:49
72.	327	14.	M35 MOHR, Christian (Lübeck)	25:52 (37.)	3:45 (139.)	1:11:46 (74.)	1:33 (99.)	1:42:57 (68.)	50:52 (102.)	2:33:49 35:55
73.	346	11.	M45 POCH, Norbert Ratzeburger SV	26:26 (48.)	2:10 (67.)	1:12:41 (91.)	1:11 (55.)	1:42:30 (61.)	51:41 (106.)	2:34:12 36:18
74.	277	13.	M25 KIMMEL, Johann (Hannover)	28:34 (81.)	2:44 (109.)	1:12:40 (90.)	1:45 (120.)	1:45:45 (84.)	48:40 (67.)	2:34:26 36:32
75.	214	12.	M45 BLANKE, Volker Olympus	26:52 (57.)	2:09 (65.)	1:11:51 (75.)	1:38 (110.)	1:42:31 (62.)	52:00 (108.)	2:34:31 36:37



## Olympische Distanz (1,5/40/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
76.	316	9.	M40 LÜNSE, Jens Dräger	29:22 (91.)	2:10 (66.)	1:12:26 (88.)	1:15 (69.)	1:45:15 (82.)	49:23 (78.)	2:34:38 36:44
77.	420	5.	M50 VÖLLING, Jens TRI EMTV Elmshorn	29:32 (93.)	1:21 (18.)	1:13:49 (101.)	1:19 (78.)	1:46:03 (86.)	48:39 (66.)	2:34:43 36:49
78.	370	11.	M20 ROTHER, Felix AMTV Hamburg	27:03 (60.)	3:01 (119.)	1:13:26 (100.)	1:41 (115.)	1:45:12 (81.)	49:36 (82.)	2:34:48 36:54
79.	387	13.	M45 SCHNEIDER, Jakob ALBERT SWISS 21	30:06 (98.)	2:19 (76.)	1:13:05 (97.)	1:44 (119.)	1:47:16 (98.)	48:19 (61.)	2:35:35 37:41
80.	300	12.	M30 LANGENSTROTH-RÖWER, Daniel DLRG Herbern	24:34 (26.)	2:15 (69.)	1:17:29 (126.)	0:35 (1.)	1:44:53 (78.)	50:42 (99.)	2:35:36 37:42
81.	219	10.	M40 BREITSPRECHER, Thomas TG TriZack Rostock	30:58 (110.)	2:40 (105.)	1:14:49 (111.)	1:11 (54.)	1:49:39 (112.)	46:07 (45.)	2:35:46 37:52
82.	204	12.	M20 BAHNSEN, Lasse (Kiel)	23:23 (14.)	1:35 (33.)	1:13:50 (102.)	0:48 (17.)	1:39:36 (47.)	56:11 (137.)	2:35:47 37:53
83.	403	6.	M50 STAPELFELDT, Detlef LTV Kiel-Ost	28:24 (79.)	4:00 (144.)	1:12:16 (85.)	2:00 (136.)	1:46:41 (91.)	49:19 (77.)	2:36:01 38:07
84.	350	15.	M35 QUANDT, Joachim (Scharbeutz)	31:19 (116.)	2:33 (93.)	1:12:05 (81.)	1:20 (81.)	1:47:18 (99.)	49:04 (74.)	2:36:22 38:28
85.	407	16.	M35 STOFFERS, Christian (ahrensburg)	25:10 (30.)	1:57 (54.)	1:15:15 (115.)	1:22 (85.)	1:43:44 (70.)	52:38 (117.)	2:36:23 38:29
86.	249	11.	M40 GODULLA, Alexander Diesdorfer Six Pack e.V.	27:54 (74.)	2:14 (68.)	1:12:52 (93.)	1:02 (38.)	1:44:03 (72.)	52:28 (114.)	2:36:31 38:37
87.	381	14.	M45 SCHEPER, Carsten Diesdorfer Six Pack e.V.	26:37 (54.)	2:02 (60.)	1:11:53 (77.)	1:25 (91.)	1:41:58 (57.)	54:33 (125.)	2:36:32 38:37
88.	289	13.	M30 KROKOWSKI, Simon Waschbärenjäger	27:09 (61.)	2:43 (107.)	1:11:27 (68.)	1:22 (84.)	1:42:42 (65.)	54:03 (121.)	2:36:46 38:52
89.	229	14.	M25 CUNIS, Torbjørn DLC Aachen	35:34 (149.)	1:41 (36.)	1:08:20 (33.)	0:56 (27.)	1:46:32 (90.)	50:21 (94.)	2:36:53 38:59
90.	444	17.	M35 WOLF, Marcel (Kiel)	27:53 (72.)	3:03 (121.)	1:14:28 (107.)	0:50 (21.)	1:46:15 (88.)	50:39 (98.)	2:36:54 39:00
91.	297	7.	M50 LAMPE, Dirk SISU BERLIN	28:42 (82.)	3:50 (141.)	1:13:25 (99.)	1:50 (130.)	1:47:49 (103.)	49:05 (75.)	2:36:54 39:00
92.	310	15.	M25 LINDNER, Christoph (Hamburg)	26:18 (47.)	2:22 (82.)	1:16:00 (118.)	1:46 (121.)	1:46:28 (89.)	50:33 (97.)	2:37:01 39:07
93.	353	2.	M55 RAMM, Jürgen Team Erdinger Alkoholfrei	33:54 (144.)	2:25 (85.)	1:10:49 (62.)	0:55 (26.)	1:48:05 (104.)	49:03 (73.)	2:37:09 39:15
94.	294	8.	M50 KUNZE, Jens TSV Travemünde	31:56 (126.)	2:02 (61.)	1:11:52 (76.)	1:31 (96.)	1:47:22 (101.)	50:03 (88.)	2:37:25 39:31
95.	384	16.	M25 SCHMITT, Marian (Preetz)	28:24 (78.)	2:22 (79.)	1:16:34 (122.)	1:10 (50.)	1:48:31 (106.)	49:00 (72.)	2:37:32 39:38

## Olympische Distanz (1,5/40/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
96.	375	12.	M40 SCHABACKER, Marco Lufthansa SV Hamburg	31:39 (121.)	3:40 (137.)	1:14:47 (110.)	1:14 (63.)	1:51:22 (121.)	46:36 (48.)	2:37:58 40:04
97.	368	18.	M35 ROMANCZUK, Martin (Lübeck)	26:51 (56.)	2:03 (62.)	1:16:46 (123.)	1:38 (108.)	1:47:19 (100.)	50:58 (103.)	2:38:17 40:23
98.	271	15.	M45 KÄHLER, Stefan LTV KIEL-OST	27:43 (70.)	2:35 (98.)	1:14:11 (105.)	1:36 (105.)	1:46:07 (87.)	52:24 (113.)	2:38:31 40:37
99.	261	3.	M55 HINCKELDEYN, Jörg Team ERDINGER Alkoholfrei	30:34 (104.)	3:31 (135.)	1:11:56 (79.)	2:25 (151.)	1:48:27 (105.)	50:10 (93.)	2:38:38 40:44
100.	246	14.	M30 GERNHARDT, Martin (Bonn)	31:06 (112.)	1:31 (30.)	1:14:58 (112.)	1:17 (73.)	1:48:54 (107.)	50:01 (86.)	2:38:55 41:01
101.	202	4.	M55 AHRENS, Reiner (Stelle)	31:20 (117.)	1:55 (51.)	1:12:18 (87.)	1:12 (59.)	1:46:46 (92.)	52:14 (112.)	2:39:00 41:06
102.	339	19.	M35 PANNWITT, Karsten (Letschow)	33:47 (143.)	3:07 (123.)	1:10:10 (55.)	1:49 (126.)	1:48:55 (108.)	50:05 (89.)	2:39:00 41:06
103.	401	15.	M30 SONNENBERG, Sergej Team ERDINGER Alkoholfrei	30:53 (107.)	2:15 (71.)	1:09:56 (52.)	1:11 (53.)	1:44:16 (73.)	54:51 (130.)	2:39:08 41:14
104.	257	16.	M45 HENKEL, patrick (hamburg)	28:10 (75.)	3:17 (131.)	1:16:00 (117.)	2:12 (143.)	1:49:40 (113.)	49:38 (83.)	2:39:18 41:24
105.	437	17.	M25 WIESE, Felix (Gettorf)	33:00 (132.)	2:26 (86.)	1:15:26 (116.)	2:29 (153.)	1:53:22 (124.)	46:36 (49.)	2:39:58 42:04
106.	361	18.	M25 REUTHE, Robert Eintracht Segeberg	29:36 (94.)	3:15 (130.)	1:10:36 (60.)	1:39 (112.)	1:45:07 (80.)	55:07 (131.)	2:40:15 42:21
107.	446	20.	M35 ZÜRRER, Dominik TriVelos Flensburg	27:29 (64.)	2:31 (91.)	1:11:30 (69.)	1:46 (122.)	1:43:17 (69.)	57:44 (146.)	2:41:02 43:08
108.	372	5.	M55 RUESS, André Team ERDINGER Alkoholfrei	29:46 (96.)	4:23 (150.)	1:11:37 (71.)	3:09 (162.)	1:48:57 (109.)	52:07 (110.)	2:41:05 43:11
109.	200	21.	M35 ADELMEYER, Bernd Team Erdinger Alkoholfrei	32:15 (128.)	2:45 (110.)	1:19:14 (135.)	1:23 (87.)	1:55:39 (129.)	45:41 (42.)	2:41:20 43:26
110.	242	9.	M50 GAEBERT, Günter Top-Tri-Team-Hamburg	31:33 (119.)	2:15 (70.)	1:12:02 (80.)	1:15 (68.)	1:47:07 (95.)	54:15 (123.)	2:41:22 43:28
111.	256	10.	M50 HEIL, Robert USC Kiel	24:18 (23.)	2:38 (102.)	1:17:01 (124.)	1:43 (117.)	1:45:41 (83.)	56:22 (138.)	2:42:04 44:10
112.	365	17.	M45 RISSMANN, Manuel Tri Finisher Berlin	23:53 (17.)	3:22 (133.)	1:22:01 (147.)	1:18 (74.)	1:50:34 (118.)	51:57 (107.)	2:42:32 44:38
113.	307	11.	M50 LEVZOW, Peter LT Lübeck	33:32 (140.)	2:21 (78.)	1:15:01 (113.)	1:21 (82.)	1:52:15 (122.)	50:32 (95.)	2:42:48 44:54
114.	344	13.	M40 PLATZ, Tilo (Hamburg)	32:17 (129.)	4:19 (149.)	1:11:54 (78.)	2:40 (156.)	1:51:10 (119.)	52:11 (111.)	2:43:22 45:28
115.	415	16.	M30 UEHLEKE, Reinhard TC FIKO Rostock	26:01 (40.)	2:59 (117.)	1:14:35 (108.)	2:10 (142.)	1:45:47 (85.)	58:26 (149.)	2:44:13 46:19



## Olympische Distanz (1,5/40/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
116.	239	17.	M30 FIUMARA, Maximiliano LATElec GmbH	32:54 (130.)	1:43 (37.)	1:18:25 (132.)	1:12 (57.)	1:54:14 (126.)	50:09 (91.)	2:44:23 46:29
117.	399	18.	M45 SKIBBE, Norbert Feyerabend Bad (t)räume	31:43 (124.)	3:52 (143.)	1:12:50 (92.)	1:41 (116.)	1:50:08 (116.)	54:35 (126.)	2:44:43 46:49
118.	414	18.	M30 TSCHERSICH, Frank Laufgruppe Schwerin e.V.	42:13 (164.)	2:09 (63.)	1:11:01 (66.)	2:38 (155.)	1:58:02 (137.)	46:44 (51.)	2:44:46 46:52
119.	402	19.	M30 STAHL, Malte BSG Förde Sparkasse Kiel	33:01 (134.)	3:12 (128.)	1:12:17 (86.)	1:27 (94.)	1:49:59 (115.)	54:47 (129.)	2:44:47 46:52
120.	398	14.	M40 SIEDLER, Mike 1. Flensburger Laufftreff	32:59 (131.)	2:52 (114.)	1:19:29 (137.)	2:03 (138.)	1:57:24 (133.)	48:33 (63.)	2:45:58 48:04
121.	306	19.	M25 LEVETZOW, Hauke (Lübeck)	26:06 (43.)	1:59 (56.)	1:20:17 (140.)	1:32 (98.)	1:49:55 (114.)	56:36 (140.)	2:46:31 48:37
122.	254	19.	M45 HABICH, Andreas Top-Tri-Team-Hamburg	30:17 (101.)	3:09 (125.)	1:22:12 (150.)	1:01 (37.)	1:56:40 (131.)	51:35 (105.)	2:48:15 50:21
123.	337	22.	M35 OTT, Gunnar SG Wasserratten Norderstedt	26:28 (51.)	2:59 (118.)	1:20:18 (141.)	1:34 (102.)	1:51:21 (120.)	57:33 (144.)	2:48:54 51:00
124.	233	6.	M55 DOLLINGER, Thomas run2gether	38:20 (157.)	2:34 (96.)	1:13:55 (103.)	1:18 (75.)	1:56:07 (130.)	52:58 (119.)	2:49:05 51:11
125.	400	20.	M30 SOMMERFELD, Mirco (Kiel)	38:06 (156.)	2:42 (106.)	1:16:23 (121.)	1:12 (56.)	1:58:23 (138.)	50:44 (101.)	2:49:08 51:14
126.	393	23.	M35 SCHÜLER, Maximilian (Lübeck)	28:48 (83.)	3:48 (140.)	1:16:10 (120.)	1:23 (88.)	1:50:11 (117.)	59:10 (151.)	2:49:21 51:27
127.	329	12.	M50 MÜLLER, Frank sportTREND Ultralauf- und Triathlon-Team	33:10 (135.)	4:18 (148.)	1:20:04 (139.)	2:40 (157.)	2:00:12 (145.)	49:26 (79.)	2:49:38 51:44
128.	385	15.	M40 SCHNEEMANN, Guido RSG Mittelpunkt Nortorf	34:16 (146.)	2:44 (108.)	1:10:11 (56.)	2:07 (140.)	1:49:19 (111.)	1:00:48 (155.)	2:50:07 52:13
129.	412	20.	M25 TEEGER, André Eintracht Segeberg	33:41 (142.)	4:59 (157.)	1:18:33 (133.)	2:19 (148.)	1:59:33 (140.)	50:44 (100.)	2:50:17 52:23
130.	319	21.	M25 MARZIK, Peter Tri-Sport Schwerin	36:28 (153.)	4:06 (145.)	1:11:45 (73.)	2:19 (147.)	1:54:39 (127.)	55:51 (134.)	2:50:31 52:37
131.	421	20.	M45 WAGNER, Dirk Lufthansa SV Hamburg	31:00 (111.)	3:08 (124.)	1:17:25 (125.)	2:30 (154.)	1:54:05 (125.)	56:45 (141.)	2:50:50 52:55
132.	354	7.	M55 RATEIKE, Martin (Lübeck)	26:35 (53.)	3:14 (129.)	1:16:07 (119.)	1:50 (128.)	1:47:47 (102.)	1:03:11 (157.)	2:50:58 53:04
133.	318	21.	M45 MAROSKE, Gerald (Lübeck)	33:00 (133.)	3:11 (126.)	1:15:09 (114.)	3:35 (164.)	1:54:57 (128.)	56:48 (142.)	2:51:45 53:51
134.	275	22.	M25 KELLER, Robert (Hamburg)	29:18 (89.)	2:36 (100.)	1:19:22 (136.)	1:37 (107.)	1:52:54 (123.)	59:11 (152.)	2:52:05 54:11
135.	411	16.	M40 SZECH, Wolfgang (Hamburg)	30:56 (109.)	6:07 (163.)	1:18:13 (131.)	4:36 (166.)	1:59:54 (144.)	53:55 (120.)	2:53:50 55:55

## Olympische Distanz (1,5/40/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
136.	308	17.	M40 LEWEKE, Henning (Heikendorf)	33:20 (137.)	2:27 (87.)	1:19:58 (138.)	1:40 (114.)	1:57:25 (134.)	56:33 (139.)	2:53:58 56:04
137.	416	13.	M20 VAN DEN ENGEL, Jelle 1.Fc Jelle Rot-Weiß	32:11 (127.)	3:52 (142.)	1:22:20 (151.)	1:22 (83.)	1:59:45 (142.)	54:16 (124.)	2:54:02 56:08
138.	238	18.	M40 DUBE, Jan (Hamburg)	35:50 (150.)	4:37 (152.)	1:19:02 (134.)	1:58 (134.)	2:01:28 (152.)	52:54 (118.)	2:54:23 56:29
139.	235	13.	M50 DRENGWITZ, Andreas A&T Tri-Team	31:13 (115.)	4:44 (155.)	1:22:33 (153.)	1:48 (124.)	2:00:19 (147.)	54:07 (122.)	2:54:27 56:33
140.	248	14.	M50 GLÜSING, Gösta (Adendorf)	30:48 (106.)	2:39 (104.)	1:22:02 (148.)	2:23 (150.)	1:57:54 (135.)	57:34 (145.)	2:55:28 57:34
141.	298	21.	M30 LANDWEHR, Nico (Kiel)	47:15 (167.)	1:49 (44.)	1:10:41 (61.)	0:44 (10.)	2:00:30 (148.)	55:08 (132.)	2:55:38 57:44
142.	390	15.	M50 SCHRAMM, Andreas (Rotenburg)	31:30 (118.)	2:58 (115.)	1:23:38 (157.)	2:08 (141.)	2:00:16 (146.)	56:00 (135.)	2:56:16 58:22
143.	267	23.	M25 JOHANNßEN, Merten (Hamburg)	33:22 (138.)	3:01 (120.)	1:23:37 (156.)	1:36 (106.)	2:01:38 (153.)	54:44 (128.)	2:56:22 58:28
144.	272	24.	M25 KALSTRÖM, Andreas (Heidelberg)	34:02 (145.)	4:39 (154.)	1:18:00 (127.)	1:14 (64.)	1:57:57 (136.)	59:28 (154.)	2:57:25 59:31
145.	320	16.	M50 MÄTTIG, Lutz (Hamburg)	33:23 (139.)	5:27 (160.)	1:21:35 (145.)	3:03 (161.)	2:03:29 (154.)	54:40 (127.)	2:58:09 60:15
146.	441	25.	M25 WINKLER, Sven (Lübeck)	39:16 (160.)	5:14 (159.)	1:22:11 (149.)	1:00 (34.)	2:07:42 (159.)	50:33 (96.)	2:58:15 60:21
147.	373	19.	M40 SABALLUS, Thomas (Lübeck)	31:40 (122.)	3:12 (127.)	1:23:40 (158.)	2:15 (145.)	2:00:49 (149.)	57:48 (147.)	2:58:37 60:43
148.	292	20.	M40 KUBIK, Christian (Lübeck)	30:33 (103.)	4:08 (146.)	1:21:52 (146.)	2:58 (160.)	1:59:32 (139.)	59:09 (150.)	2:58:41 60:47
149.	363	17.	M50 RIEGER, Michael Wasserratten	31:34 (120.)	4:55 (156.)	1:21:08 (142.)	1:59 (135.)	1:59:37 (141.)	59:15 (153.)	2:58:53 60:59
150.	282	22.	M45 KÖHLER, Torsten (Selmsdorf)	34:40 (148.)	5:40 (161.)	1:18:00 (128.)	2:51 (159.)	2:01:12 (151.)	58:13 (148.)	2:59:26 61:32
151.	221	18.	M50 BRÜNING, Andreas (Lübeck)	37:36 (155.)	4:29 (151.)	1:23:28 (155.)	1:31 (95.)	2:07:05 (157.)	55:43 (133.)	3:02:48 64:54
152.	326	22.	M30 MOELLER, Sven BSG Förde Sparkasse Kiel	33:16 (136.)	2:59 (116.)	1:30:25 (163.)	0:44 (12.)	2:07:24 (158.)	56:10 (136.)	3:03:35 65:41
153.	236	8.	M55 DRESCHER, Frank (Lübeck)	27:16 (63.)	8:17 (166.)	1:22:24 (152.)	1:55 (131.)	1:59:53 (143.)	1:04:00 (160.)	3:03:53 65:59
154.	443	26.	M25 WITTOR, Jonas (Herne)	36:46 (154.)	7:49 (165.)	1:25:58 (160.)	2:17 (146.)	2:12:51 (163.)	52:38 (116.)	3:05:29 67:35
155.	287	1.	M60 KRASSEK, Dieter (Pesterwitz)	31:41 (123.)	2:48 (111.)	1:24:19 (159.)	2:04 (139.)	2:00:55 (150.)	1:05:17 (162.)	3:06:12 68:18

## Olympische Distanz (1,5/40/10) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit
156.	405	23.	M30 STIMPEL, Martin (Hamburg)	31:48 (125.)	3:37 (136.)	1:40:50 (167.)	2:27 (152.)	2:18:43 (166.)	48:02 (58.)	3:06:46 68:52
157.	212	19.	M50 BETHGE, Martin (Krummesse)	38:25 (158.)	3:42 (138.)	1:21:28 (143.)	2:23 (149.)	2:05:59 (156.)	1:03:46 (159.)	3:09:45 71:51
158.	234	2.	M60 DR. HAMER, Hubert (Großhansdorf)	40:05 (161.)	6:56 (164.)	1:18:03 (129.)	3:40 (165.)	2:08:46 (160.)	1:04:15 (161.)	3:13:01 75:07
159.	295	21.	M40 KUNZE, Mirko (Rethem, Aller)	36:05 (152.)	5:11 (158.)	1:21:35 (144.)	2:15 (144.)	2:05:07 (155.)	1:08:48 (163.)	3:13:56 76:02
160.	217	20.	M50 BOSELTMANN, Jürgen hs21	36:03 (151.)	4:37 (153.)	1:31:00 (164.)	1:19 (80.)	2:13:02 (164.)	1:03:33 (158.)	3:16:36 78:41
161.	395	24.	M30 SCHWAB, Simon (Lübeck)	41:16 (162.)	3:17 (132.)	1:30:06 (162.)	1:07 (45.)	2:15:47 (165.)	1:02:45 (156.)	3:18:32 80:38
162.	364	21.	M50 RINGKOWSKI, Alf (Hamburg)	43:00 (165.)	4:14 (147.)	1:22:34 (154.)	2:45 (158.)	2:12:35 (161.)	1:11:30 (165.)	3:24:05 86:11
163.	293	22.	M50 KULESSA, Christian (Eutin)	39:12 (159.)	1:56 (53.)	1:29:41 (161.)	1:49 (125.)	2:12:39 (162.)	1:11:27 (164.)	3:24:07 86:13
164.	332	14.	M20 NIETHAMMER, Timm (Hamburg)	41:43 (163.)	12:44 (167.)	1:36:32 (165.)	5:40 (167.)	2:36:40 (168.)	48:38 (65.)	3:25:18 87:24
165.	439	15.	M20 WINKLER, Marcus (Lübeck)	44:11 (166.)	6:03 (162.)	1:39:22 (166.)	1:16 (70.)	2:30:52 (167.)	57:14 (143.)	3:28:06 90:12
	325		M50 MOELLER, Andreas Postfelder SV	33:34 (141.)	3:27 (134.)	1:18:11 (130.)	1:57 (133.)	1:57:11 (132.)		
	265		M50 JENSEN, Klaus LTV Kiel-Ost	30:55 (108.)	2:30 (88.)	1:12:13 (83.)	1:36 (104.)	1:47:15 (97.)		
	378		M45 SCHEEL, Jürgen Tri-Sport Lübeck	27:43 (69.)	1:33 (32.)	1:05:41 (9.)	0:44 (14.)	1:35:43 (24.)		
DNF	240		M50 FUHRMANN, Bernd FC St. Pauli	49:25 (170.)	2:50 (168.)	21:10 (168.)				
DNF	322		M65 MEIER, Rudolf SSF Bonn Triathlon	20:51 (169.)						
n.a.	347		M50 POHL, Andreas (Stockelsdorf)							

Anzahl Teilnehmer: 213