

## **Bericht zum 21. Binzer Cross- und Promenadenlauf/8.Binzer Halbmarathon**

Heute ging es ins wunderschöne Ostseebad Binz zum 21. Binzer Cross- und Promenadenlauf bzw. 8. Binzer Halbmarathon.

Bei 12 Grad und zeitweisem Sonnenschein, konnten 8 Läufer des SV HK Stralsund bei optimalen Laufbedingungen an den Start gehen.

Tom Landmann konnte bei der 3,2 km Distanz mit einer sensationellen Zeit von 11,06 Minuten seine Bestzeit erreichen und konnte in seiner Altersklasse Platz 3 belegen.

Auf der 10 Kilometer Distanz holten sich Frank Ernst mit 44,48 Minuten (Platz 1 in AK) und André Günther mit 46,57 Minuten (3. Platz AK) einen Pokal bei der Siegerehrung ab. Auch Doreen Günther ist tolle 55,36 Minuten gelaufen und bringt nächstes Jahr den Pokal nach Hause. 😊

An den doch sehr anspruchsvollem Halbmarathon versuchten sich Claudia Zech (2.10.55 – 5. AK Platz), Ronald Mauke (1.43.18 – 2. AK Platz), Olaf Krenz (1.59.21 – 5. AK Platz) und ich mich (2.20.38 – 5. AK Platz).

Somit haben 4 von 8 Leuten einen Pokal mit nach Hause genommen, der wirklich toll aussieht.

Alle starteten an der Schmachter See-Promenade.

Es waren viele anspruchsvolle Anstiege zu bewältigen u.a. Klünderberg, Teufelsschlucht, Frothberg und, und, und... . Wir HM-Läufer können jetzt Nüsse mit den Pobacken knacken.

Die Natur war wunderschön anzusehen und sogar der Kuckkuck sang uns ein Lied und der Rasende Roland begleitete uns zeitweise mit seinem Schnaufen und Pfeifen. Es blieb bis zum Schluss trocken und der Wind trocknete die schwitzenden Gesichter und Leiber.

Zur Stärkung gab es im Ziel ein Süppchen und natürlich Getränke je nach Begehren – Wasser, Cola, Bier,... .

Glückwunsch allen Finishern und allen ein frohes Pfingsfest.

Also bis zum nächsten Jahr.

Bleibt alle sportlich!

Jenny (geht jetzt in den Urlaub)