

Nordic Walking Day in Wustrow

Trotz schlechter Vorhersagen war herrliches Frühlingswetter mit viel Sonnenschein und einer kühlen Brise beim 10. Nordic Walking Day in Wustrow.

188 Teilnehmer (neuer Rekord) waren über die Strecken von 5km, 10 km, 15 km und 20 km am Start.

Eine richtig gute Walkingveranstaltung mit sehr guter Organisation, guter Verpflegung beim Wettkampf und auch hinterher.

Sogar Livemusik vor der Siegerehrung sorgte für gute Stimmung.

Von uns waren Gerhard und Rainer über 15km am Start, Frank ging mit seiner Truppe vom Klinikum West die 20 km.

Gut 7 km ging es auf dem Deich und teilweise auf Waldwegen bis nach Dierhagen, dort runter zum Strand und dann kam Schwerstarbeit auf uns zu. Tiefer Sand, an der Wasserkante war es meiste schräg, nasse Füße durch die eine oder andere Welle die dann eher da war als dass die Füße weg waren, also kein einfaches Walking, Kondition wurde schon abverlangt.

Trotzdem hat es Spaß gemacht so eine lange Strecke bei direkter Seeluft zu absolvieren.

Gerhard hat schon auf dem ersten Streckenabschnitt für Klarheit gesorgt und seine Widersacher klar abgehängt. Auf dem Deich wurde von allen wie gewohnt ein richtig hohes Tempo vorgelegt. Auf dem Rückweg am Strand zog sich dann alles sehr weit auseinander.

Der 1. Platz war dann für Ihn der Lohn für die Mühe.

Rainer