

Da die einseitige Belastung im Sport nicht so gut ist, wird bei uns im Sportverein die Vielfalt der körperlichen Betätigungen recht großgeschrieben. An erster Stelle stehen bei uns natürlich das Laufen und Walken, aber oft wird auch geschwommen, Rad gefahren und manchmal auch gekegelt.

Am 04.02.2016 trafen sich 11 Sportfreunde zu einem gemütlichen Abend auf der Bundeskegelbahn des KV Hansa an der Kupfermühle. Schnell waren nach einer kurzen Einweisung zwei Bahnen von uns in Besitz genommen und die ersten Kugeln rollten auch schon. Nur leider nicht immer so, wie jeder von uns es gerne gewollt hätte – nämlich auf der Bohle und mit Schwung gegen die Kegel oder besser gesagt „alle Neune“ abgeräumt.

In den zwei Stunden mühten wir alle uns redlich und jeder hatte so seine ganz persönlichen Erfolge, auch wenn es so manche Ratte, Pudel oder auch mal einen Durchläufer gab. Den ganz großen Wurf – alle Kegel abzuräumen-, dieses Glück hatten allerdings nur Ronald und Rüdiger. Mit einer sehr konstanten Leistung hatte Hans-Georg jedoch die meisten Hölzer-Glückwunsch!



Schnell war die Zeit rum und das Fazit – es sieht leichter aus als es ist und eine ruhige Kugel schieben war das auch nicht. Es wird bestimmt bei dem einen oder anderen ein bisschen in den Muskeln gezwickt haben, bei mir war es der P..... ☺.

Randi

