

13. NIKOLAUSLAUF

am 6. Dezember 2015



■ **Laufen.** Am Sonntag, den 6. Dezember, um 10 Uhr, gibt der Nikolaus den Startschuss zum traditionellen Nikolauslauf an der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße.

Und er hofft wieder auf viel rote Zipfelmützen, die gemeinsam mit der Lauf- und Walkinggruppe des SV HANSE-Klinikum in die Winterlaufsaaison starten.

Auf der Laufstrecke am Sund-Ufer können 1 - 3 Runden gelaufen werden, das sind 4,2 km, 6,2 km oder 8,2 km. Für die Kinder gibt es eine 1,1 km Runde. Die Kinder werden vom Nikolaus begleitet.

Der Nikolauslauf ist ohne Leistungsdruck. Es erfolgt keine Zeitnahme und keine Wertung. Die Anmeldung erfolgt ab 9.30 Uhr möglich, die Startgebühr beträgt 2 €. Kinder zahlen keine Startgebühr.

Umkleidemöglichkeiten sind in der Beruflichen Schule vorhanden.

Nach dem Lauf warten warme Getränke auf die Läufer. Und es gibt die Gelegenheit, sich für den Winter zum gemeinsamen Laufen oder Walken zu verabreden. Gerne in der Laufgruppe gemeinsam mit Gleichgesinnten.

Bitte etwas Kleingeld mitbringen für den Kuchenverkauf.

Der Erlös aus der Veranstaltung wird, wie in jedem Jahr, der OZ-Aktion „Helfen bringt Freude“ gespendet. Veranstalter ist die Stralsunder Lauf- und Walkinggruppe vom SV HANSE-Klinikum. Weitere Informationen unter www.laufgruppe-stralsund.de.

Und es gilt wie in jedem Jahr: Schuhe erst nach dem Lauf putzen!