

# Schuhe geschnürt zum 13. Nikolauslauf



*Die Lauf- und Walkinggruppe des SV Hanse-Klinikum hofft auch zum diesjährigen Nikolauslauf auf viele Starter.*

Foto: Petra Verhoeven

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 24.11.2015 (Text nächste Seite)

# Schuhe geschnürt zum 13. Nikolauslauf

**Stralsund.** Pünktlich am 6. Dezember, um 10 Uhr, gibt der Nikolaus den Startschuss zum traditionellen Nikolauslauf an der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße. Und er hofft wieder auf viel rote Zipfelmützen, die gemeinsam mit der Lauf- und Walkinggruppe des SV Hanse-Klinikum in die Winterlaufsaison starten möchten.

Auf der Laufstrecke am Sund-Ufer können ein bis drei Runden gelaufen werden, was dann entweder 4200, 6200 oder 8200 Metern entspricht. Die Kinder werden auf ihren 1,1 Ki-

lometer vom Nikolaus begleitet. Dabei ist der Nikolauslauf ohne Leistungsdruck. Es erfolgt keine Zeitnahme und keine Wertung.

Die Anmeldung erfolgt ab 9.30 Uhr, die Startgebühr beträgt zwei Euro. Die Teilnahme für die Kinder ist frei. Umkleidemöglichkeiten für die Läufer sind in der Beruflichen Schule vorhanden. Natürlich warten nach dem Lauf warme Getränke auf die Aktiven. Außerdem hat man so die Gelegenheit, sich für den Winter zum gemeinsamen Laufen oder Walken zu verabreden. Gerne in der Laufgruppe

gemeinsam mit Gleichgesinnten, die sich auch in der kalten Jahreszeit fit halten wollen.

Auch ein Kuchenverkauf belohnt die Starter nach dem Sport. Den Erlös des Nikolauslaufes wollen die Veranstalter der Lauf- und Walkinggruppe vom SV Hanse-Klinikum wie in jedem Jahr der Aktion „Helfen bringt Freude“ der OSTSEE-ZEITUNG spenden. Weitere Informationen gibt es unter [www.laufgruppe-stralsund.de](http://www.laufgruppe-stralsund.de).

Und es gilt wie in jedem Jahr: Schuhe erst nach dem Lauf putzen!

*pv*