

STRALSUNDER VOLKSSPORTLER MIT GUTEN ERGEBNISSEN DABEI

Ideale Laufbedingungen beim 33.Karl-Krull-Gedenklauf in Steinhagen



Start zum 33. Karl-Krull-Gedenklauf.

Laufsport. Für das Team um Ulrich Blöhm ist es inzwischen schon Routine und dennoch weist der Vorsitzende des SV Steinhagen, dass die erneute Aufnahme des Karl-Krull-Gedenklaufs in den Lauf-Cup des Landes Mecklenburg-Vorpommern eine besondere Anerkennung ist und natürlich auch eine enorme Verpflichtung, für einen absolut reibungslosen Ablauf zu sorgen. Dank der Unterstützung durch die Sparkasse Vorpommern war die Laufveranstaltung auch finanziell wieder gut abgesichert. Darüber hinaus konnte sich sein gesamtes Organisationsteam mit insgesamt 249 Läufern und Walkern über ein großes Teilnehmerfeld freuen, denn so viele Laufsportfreunde aus dem ganzen Bundesland kamen in die vorpommersche Gemeinde vor den Toren der Hanse-

stadt Stralsund. Mit dem Wetter hatten die Athleten diesmal viel Glück, denn bei bewölktem Himmel, leichtem Wind und angenehmen Temperaturen herrschten ideale Laufbedingungen. Der schnelle Wendekurs auf dem Radweg in Richtung Negast und die Aussicht auf die begehrten Cup-Punkte spornten die Athleten zu Spitzenzeiten an. Über fünf Kilometer hatte bei den Männern Toni Röwer vom SV Motor Barth die schnellsten Beine. Er überquerte die Ziellinie nach nur 19 Minuten und 31 Sekunden. Damit verwies er Tom Landmann (19:57 min) und Frank Ernst (22:04 min) vom SV HK Stralsund auf die weiteren Plätze. Die Frauenkonkurrenz dominierte die 66jährige Monika Bernhardt (23:48 min) vom HSV Neubrandenburg vor Steffi Becher (24:06 min) aus Abs-

hagen und vor Anne-Katrin Strohbach (26:28 min) vom Greifswalder Ruderclub Hilda. Bei den Jugendlichen hatten Uwe Kleinschmidt (SV Eggesin 90; 18:21 min), Steve Göhner (20:57 min) vom SC Laage und Kilian Kelch (22:41 min) aus Steinhagen bzw. Maja Eichler (28:01 min) vom SC Laage, Stefanie Turloff (29:17 min) vom PSV Wismar und Malin Schulz (31:41 min) vom TSV Malchin die Nase vorn. Maximilian Heise (19:06 min) vom SC Laage, Adrian Koppin (19:37 min) vom TSV Binz und Till Kramp (21:59 min) von der FHSG Stralsund bzw. Joelina Raith (22:07 min), Jennifer Heise (23:09 min) und Annalena Thiede (24:43 min) – alle vom SC Laage – waren die schnellsten Schüler.

Im Hauptlauf über zehn Kilometer siegte Matthias Ahrenberg (M 35) von der LG Schwerin mit einer hervorragenden Laufzeit von nur 34 Minuten und fünf Sekunden. Zweiter wurde Christoph Müller (M 30 in 35:37 min) vom TRC Essen 84, gefolgt von Gunnar Preuß (M 30 in 35:57 min) vom HSV Neubrandenburg. Schnellster Sundstädter war Ralf Mauke vom SV HK Stralsund, der in 38:22 min Zweiter in der M 35 wurde und in der Männergesamtwertung den zehnten Platz belegte. Herausragend waren die Leistungen bei den Frauen. Hier siegte Anna Brust (W 20) vom HSV Neubrandenburg in sehr guten 41 Minuten und vier Sekunden vor Anja Wittwer

(W 30 in 41:21 min) von der LG Schwerin und Jana Exner (W 40 in 43:11 min) vom HSV Neubrandenburg. Schnellste Läuferinnen aus unserer Region waren Jana Bahlo (1. Platz W 45 in 46:55 min) vom Lauf-

team Rügen, Juliane Wormsbächer (3. Platz W 30 in 48:42 min) von der FHSG Stralsund und sowie Sandra Linde (1. Platz W 35 in 51:01 min) aus Richtenberg.

Andre Kobsch



Till Kramp, Ronny Kramp, Juliane Wormsbächer und Anja Schmidt von der FHSG Stralsund nach dem Wettkampf (v.l.n.r.).



Das Läuferfeld auf der Steinhäger Dorfstraße.

Fotos (3): privat

WORKSHOPS

16. Sport- und Gesundheitstag

Vereinsport. Am Samstag, den 19. September 2015 führt der Kreissportbund V-R e.V. den 16. Sport- und Gesundheitstag in der Diesterweg-Sporthalle in Stralsund durch. Den Auftakt um 8.30 Uhr bildet T. Hardtstock vom VBRS M-V e.V. mit dem Impulsreferat „Inklusion – eine Gefahr für den Sport?“. Im Anschluss durchlaufen die Teilnehmer die drei Workshops „Standfest und Stabil“,

„Pilates“ und „Sportspiele – inklusiv gedacht“.

Die Fortbildung richtet sich an Übungsleiter und Trainer, Lehrer, Erzieher oder weitere Interessierte und wird mit acht UE zur Verlängerung der Breitensportlizenz anerkannt.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter: Kreissportbund Vorpommern-Rügen e.V., Barther Str. 70, 18437 Stralsund, Tel: 03831-297560, E-Mail: bildung@ksb-vr.de