

12. NIKOLAUSLAUF

Sei dabei am 30. November

■ **Laufen.** Du möchtest gesund und fit durch den Winter? Dann starte mit der Lauf- und Walkinggruppe des SV Hanse-

Klinikum in die Stralsunder Winter-Laufzeit. Am Sonntag, dem 30. November, gibt der Nikolaus den Startschuss zum traditionellen Nikolauslauf um 10 Uhr an der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße. Auf der Laufstrecke am Sund-Ufer können 1 – 3 Runden gelaufen werden, das sind 4,2 km, 6,2 km oder 8,2 km. Für die Kinder gibt es eine 1,1 km Runde. Die Kinder werden vom Nikolaus begleitet.

Der Nikolauslauf ist ohne Leistungsdruck. Es erfolgt keine Zeitnahme und keine Wertung. Die Anmeldung ist ab 9:30 Uhr möglich, die Startgebühr beträgt 2 Euro. Kinder

zahlen keine Startgebühr. Umkleidemöglichkeiten sind in der Beruflichen Schule vorhanden. Nach dem Lauf warten warme Getränke und Kuchen auf die Läufer. Und es gibt die Gelegenheit, sich für den Winter zum gemeinsamen Laufen oder Walken zu verabreden. Gerne in der Laufgruppe gemeinsam mit Gleichgesinnten. Der Erlös aus der Veranstaltung wird, wie in jedem Jahr, der OZ-Aktion „Helfen bringt Freude“ gespendet. Veranstalter ist die Stralsunder Lauf- und Walkinggruppe vom SV Hanse-Klinikum.

Weitere Informationen unter www.laufgruppe-stralsund.de.



Quelle: Zeitung am Strelasund vom 23.11.2014