

Aus dem Koserower Triathlon wurde ein Duathlon (von Frank E.)

Am 02.08.2014 fand der Usedomer Volkssporttriathlon in Koserow auch zwei Stralsunder Interessenten.

Bei der abendlichen Stadtführung am Freitag konnte ich Ralf überreden, einen erstmaligen Start bei einem Triathlon zu versuchen.

Nach einer zähen Anfahrt trafen wir uns an der Promenade in Koserow, wo Ralf schon alle Anmeldeunterlagen und die Usedomer Ackergäule (Usedomrad) abgeholt hatt.

Das Wetter ließ uns von den Temperaturen (26 Grad) zumindest nicht im Stich. Der Wind erwies sich aber zum Schwimmen als zu stark, die Strömung und Wellen waren immens. So entschied sich die Rennleitung für einen Duathlon.

Anstelle des Schwimmens kam eine 1,5 km Laufstrecke am Strand dazu. Dann waren 18km Radfahren über Wald und Flur angesagt (alle mit Usedom"renn"rad).

Es ging nach den vier Radrunden nochmalig auf einen 4km langen Strandlauf. Ralf war sofort in seinem Element und sprintete nach vorne. Auch die Radrunde meisterte er souverän.

Beim abschließenden Lauf zeigte er seine Klasse und kam mit der besten Laufzeit noch auf einen 2. Rang in seiner AK 18 - 35 (3. Platz gesamt).

Mir erging es nicht ganz so gut. In der 3. Radrunde ließ ich mich auf ein Gemetzel auf einem Wiesenstück ein und hatte Bodenkontakt. Mit dem defekten Fahrrad und leichten Blessuren schleppte ich mich in die Wechselzone, bekam ein neues Fahrrad und absolvierte noch die vierte Runde.

Ein guter abschließender Strandlauf, indem ich meine Sturzverursacher noch überholen konnte, stellten mich doch noch einigermaßen zufrieden.

Bei der Tombola gewann Ralf auch noch einen Frühstücksgutschein in einem Hotel, so das wir jetzt wohl einen neuen Triathlonbegeisterten in der Laufgruppe haben.