

7. Krakower Mittsommernachtslauf (von Thomas B.)

Am 21.06 fand in Krakow am See der Mittsommernachtslauf statt. Am Nachmittag wurden wir noch von einigen kräftigen Schauern bedacht, aber pünktlich zum Start um 18 Uhr auf dem Zeltplatz, direkt am See, fanden sich etwa 120 Läuferinnen und Läufer ein, die sich der Herausforderung von 30 Kilometer stellten.

Ein bißchen mulmig war mir schon. So eine Strecke nötigt einem doch schon etwas Respekt ab. Aus Stralsund waren einige Stammgäste bei diesem Lauf dabei, Kalle W., Andre K. von der FHSG sowie Jörn K. und Hendrik S. von der Stralsunder Brigade 1 und Rainer Wittig machte eine Fahrrad Seerunde.

Die ersten 10 Kilometer vergingen wie im Fug. Ein ständiges auf und ab, durch Wälder und schöne beschauliche Dörfer, in denen wir super angefeuert wurden.

Kilometer 10-20 blieben die Anstiege und der Wind kam dazu, etwas von vorn.

Alle 4-5 Kilometer gab es Getränke und Obst von Feuerwehr und anderen freiwilligen Helfern gereicht. Die letzten zehn Kilometer kamen ja auch noch.

Die gingen durch Sandwege, Schotterpisten und Wiesenwege bis Kilometer 26.

Dann kam Krakow in Sicht und ab jetzt war ich schon gut bedient und hatte auf Automatik umgestellt und sehnte jedes weitere Kilometerschild herbei. Letzter Anstieg, Kilometer 28 und dann abwärts zum Ziel auf dem Zeltplatz.

Im Ziel war ich genauso platt wie meine Schuhe:-). Nach einer warmen Dusche und etwas zu essen, gab es noch Fußball im großen Zelt und in der Halbzeitpause die Siegerehrung.

Dieser Lauf wurde von der Touristeninformation in Krakow organisiert.

Der nächste Lauf findet am 20.06.2015 statt. Viel Spass....