

7 Türme Triathlon am 15.06.2014

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
Frauen												
1.	783	1. W25	SCHÖLCH, Linda	Dortmund	8:14 (4.)	1:15 (2.)	39:10 (5.)	0:42 (8.)	49:23 (2.)	32:28 (11.)	1:21:52	-
2.	504	1. W30	BAUER, Anne	(Lübeck)	8:45 (7.)	1:56 (27.)	41:10 (17.)	1:16 (49.)	53:09 (9.)	28:55 (2.)	1:22:04	0:12
3.	795	1. W35	STRAATMANN,	Triletten	8:37 (6.)	1:35 (10.)	42:42 (30.)	0:53 (22.)	53:49 (12.)	28:56 (3.)	1:22:45	0:53
4.	721	1. W40	GOGOLKA, Ulrike	Triabolos	10:14 (30.)	1:40 (13.)	41:12 (18.)	1:03 (33.)	54:10 (13.)	28:50 (1.)	1:23:01	1:09
5.	770	1. WJU	REIMER, Antonia	Team Erdinger Alkoholfrei	8:14 (3.)	1:30 (7.)	40:54 (13.)	0:51 (20.)	51:29 (5.)	32:16 (9.)	1:23:45	1:53
6.	807	1. W45	WEKKER, Claudia	Triabolos	10:48 (37.)	1:42 (16.)	38:29 (3.)	1:13 (47.)	52:14 (7.)	32:28 (10.)	1:24:42	2:50
7.	756	2. W35	MARQUARDT,	SV Gladbeck 13	8:12 (2.)	1:29 (6.)	37:35 (1.)	0:59 (29.)	48:17 (1.)	36:41 (38.)	1:24:58	3:06
8.	511	3. W35	BEHM, Nicole	Polizei-SV Eutin	10:02 (26.)	1:37 (11.)	40:32 (9.)	0:44 (10.)	52:56 (8.)	32:46 (14.)	1:25:43	3:51
9.	725	2. W25	HARDTMANN,	(Dortmund)	9:45 (20.)	1:54 (23.)	38:54 (4.)	0:42 (9.)	51:16 (4.)	34:30 (23.)	1:25:47	3:55
10.	540	2. WJU	GAEBERT, Sinah	Top-Tri-Team-Hamburg	9:23 (15.)	1:13 (1.)	41:55 (24.)	0:40 (6.)	53:11 (10.)	33:07 (17.)	1:26:19	4:27
11.	740	3. W25	KNORR, Johanna	(Lübeck)	9:09 (12.)	2:18 (44.)	44:46 (49.)	0:48 (16.)	57:02 (36.)	30:25 (4.)	1:27:27	5:35
12.	564	2. W30	JELONNEK,	(Lübeck)	11:11 (47.)	1:47 (18.)	42:59 (34.)	0:36 (3.)	56:34 (31.)	30:58 (5.)	1:27:33	5:41
13.	929	1. W20	ZANTOP, Karen	Lübecker	9:28 (16.)	1:56 (26.)	40:02 (7.)	0:40 (7.)	52:07 (6.)	35:43 (31.)	1:27:50	5:58
14.	925	4. W35	TIESLER, Claudia	TuS Schönau	10:02 (27.)	1:28 (5.)	38:12 (2.)	1:16 (48.)	51:00 (3.)	36:52 (39.)	1:27:52	6:00
15.	786	2. W40	SCHÜNEMANN,	Lübecker Turnerschaft	9:22 (14.)	2:46 (52.)	41:26 (19.)	1:24 (58.)	55:00 (15.)	33:16 (18.)	1:28:16	6:24
16.	613	4. W25	RETSCHKO, Anna	(Lübeck)	10:16 (31.)	1:48 (19.)	42:52 (32.)	0:35 (2.)	55:33 (21.)	32:49 (15.)	1:28:22	6:30
17.	644	3. W30	TETZLAFF,	(Lübeck)	10:54 (42.)	1:16 (3.)	43:39 (39.)	0:45 (11.)	56:35 (32.)	32:05 (8.)	1:28:40	6:48
18.	530	4. W30	DUSCHKA, Susann	(Lübeck)	11:04 (46.)	3:13 (64.)	40:40 (10.)	1:11 (43.)	56:10 (27.)	32:39 (13.)	1:28:49	6:57
19.	569	5. W30	KLEMKE, Yvonne	(Lübeck)	12:03 (60.)	2:07 (35.)	41:29 (20.)	1:34 (64.)	57:13 (38.)	31:40 (7.)	1:28:54	7:02
20.	711	5. W35	DAMMANN, Birgit	(Hamburg)	8:49 (8.)	3:14 (65.)	41:37 (22.)	1:52 (68.)	55:33 (22.)	33:29 (19.)	1:29:02	7:10
21.	904	2. W20	GLADBACH, Nele	(Lübeck)	9:09 (11.)	1:58 (29.)	43:49 (42.)	0:46 (14.)	55:43 (24.)	33:43 (21.)	1:29:27	7:35
22.	637	3. W40	SOMMERMEIER,	HT16 Triathlon	10:50 (39.)	2:48 (53.)	40:28 (8.)	0:45 (12.)	54:53 (14.)	35:07 (26.)	1:30:00	8:08
23.	624	6. W30	RONCZKA-KRAFT,	(Mölln)	10:54 (41.)	2:09 (37.)	41:05 (15.)	0:59 (28.)	55:09 (16.)	35:27 (28.)	1:30:36	8:44
24.	730	7. W30	HÜMME, Jeanette	(Hameln)	10:50 (38.)	1:31 (8.)	39:53 (6.)	1:08 (39.)	53:24 (11.)	37:34 (43.)	1:30:58	9:06
25.	543	4. W40	GOSSING, Sabine	(Lübeck)	10:12 (28.)	1:31 (9.)	43:47 (41.)	0:33 (1.)	56:05 (26.)	35:32 (30.)	1:31:37	9:45
26.	648	5. W40	TIEDEKE, Sabine	AMTV-Hamburg	7:56 (1.)	2:38 (49.)	43:57 (44.)	0:52 (21.)	55:24 (19.)	36:21 (35.)	1:31:45	9:53
27.	765	6. W40	OBENBRINK,	Team ERDINGER Alkoholfrei	8:58 (9.)	2:01 (32.)	43:22 (37.)	0:55 (24.)	55:17 (17.)	36:30 (36.)	1:31:47	9:55
28.	755	1. W50	MAHLSTEDT,	(Lübeck)	11:54 (57.)	2:31 (47.)	44:00 (46.)	0:56 (25.)	59:22 (48.)	32:31 (12.)	1:31:54	10:02
29.	742	1. W55	KOLBERG, Ute	HSG Uni Greifswald	10:00 (24.)	1:43 (17.)	43:59 (45.)	1:06 (36.)	56:49 (34.)	35:16 (27.)	1:32:05	10:13
30.	516	3. W20	BETH, Laura	HSG Reinfeld / Hamberge	10:43 (35.)	2:38 (48.)	46:11 (54.)	1:00 (30.)	1:00:33 (54.)	31:35 (6.)	1:32:08	10:16
31.	566	6. W35	JUNK, Andrea	(Lübeck)	11:18 (50.)	3:04 (59.)	42:04 (25.)	1:02 (32.)	57:28 (41.)	35:01 (24.)	1:32:30	10:38
32.	551	2. W45	HEILMANN, Carla	(Heidekamp)	11:25 (52.)	3:25 (66.)	41:06 (16.)	1:36 (65.)	57:32 (42.)	35:03 (25.)	1:32:35	10:43
33.	641	8. W30	STRUTHMANN,	(Sukow)	10:43 (34.)	2:14 (41.)	42:13 (26.)	1:23 (57.)	56:34 (30.)	36:11 (34.)	1:32:45	10:53
34.	658	9. W30	WECK, Nicole	Team Erdinger Alkoholfrei	9:39 (18.)	1:23 (4.)	46:37 (55.)	0:57 (26.)	58:37 (44.)	34:26 (22.)	1:33:04	11:12
35.	584	3. W45	MERCHEL, Carol	(Lübeck)	13:04 (67.)	2:14 (40.)	40:45 (11.)	1:23 (56.)	57:28 (40.)	35:56 (33.)	1:33:25	11:33
36.	737	4. W45	KIRCH, Maren	(Lübeck)	9:58 (23.)	1:42 (15.)	43:53 (43.)	0:39 (5.)	56:13 (28.)	37:15 (42.)	1:33:29	11:37
37.	746	5. W25	KOSTEN, Birte	(Hamburg)	9:34 (17.)	2:17 (43.)	42:28 (28.)	1:30 (61.)	55:50 (25.)	37:39 (44.)	1:33:29	11:37

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
38.	602	5. W45	PHILIPPOU, Petra	TUS Holtenau Kiel	10:40 (33.)	2:03 (33.)	41:34 (21.)	1:22 (54.)	55:40 (23.)	37:53 (47.)	1:33:33	11:41
39.	553	6. W45	HELING, Maren	mtv Lübeck	8:24 (5.)	1:55 (25.)	45:04 (51.)	1:12 (45.)	56:37 (33.)	37:13 (41.)	1:33:51	11:59
40.	754	7. W35	LÜDDERS, Dörte	NTSV Strand 08	9:13 (13.)	1:59 (30.)	43:03 (35.)	1:12 (44.)	55:27 (20.)	38:29 (48.)	1:33:57	12:05
41.	627	7. W45	SCHMIDT, Anja	o.v.	12:54 (66.)	2:13 (39.)	40:49 (12.)	1:27 (59.)	57:24 (39.)	36:58 (40.)	1:34:22	12:30
42.	512	6. W25	BENTFELD,	(Paderborn)	11:02 (44.)	2:14 (42.)	41:03 (14.)	1:02 (31.)	55:23 (18.)	39:06 (52.)	1:34:29	12:37
43.	763	7. W25	NIEMANN, Tessa	Hamburger Rookies	12:06 (62.)	1:54 (22.)	43:26 (38.)	1:37 (66.)	59:04 (45.)	35:28 (29.)	1:34:32	12:40
44.	592	10. W30	NIMZ, Stefanie	(Lübeck)	10:12 (29.)	4:53 (71.)	42:52 (33.)	1:13 (46.)	59:11 (46.)	36:34 (37.)	1:35:46	13:54
45.	789	8. W25	SEIBT, Juana	(Lübeck)	10:21 (32.)	1:49 (20.)	49:22 (64.)	0:38 (4.)	1:02:11 (59.)	33:40 (20.)	1:35:51	13:59
46.	549	4. W20	HARDER, Leoni	Running Turtles	8:59 (10.)	3:46 (67.)	46:37 (56.)	1:10 (41.)	1:00:33 (55.)	35:52 (32.)	1:36:26	14:34
47.	625	8. W45	RÜHLICKE,	(Neustadt)	12:15 (64.)	3:07 (61.)	43:18 (36.)	0:55 (23.)	59:35 (49.)	37:42 (45.)	1:37:17	15:25
48.	660	8. W35	WEGNER, Jana	(Hamburg)	10:53 (40.)	3:11 (63.)	42:25 (27.)	1:37 (67.)	58:07 (43.)	40:07 (53.)	1:38:15	16:23
49.	596	9. W35	NUTTELMANN,	(Hamburg)	10:47 (36.)	2:09 (36.)	42:37 (29.)	0:48 (17.)	56:23 (29.)	42:07 (62.)	1:38:30	16:38
50.	808	9. W25	WIRTHGEN,	(Bad Schwartau)	11:42 (54.)	1:55 (24.)	45:22 (52.)	0:59 (27.)	59:59 (51.)	38:57 (51.)	1:38:56	17:04
51.	614	10. W25	REUTER, Sarah	(Hamburg)	12:11 (63.)	2:51 (54.)	44:06 (48.)	1:23 (55.)	1:00:32 (53.)	38:39 (49.)	1:39:11	17:19
52.	930	11. W30	FRERICHS, Aalke	(Hamburg)	10:02 (25.)	2:01 (31.)	46:08 (53.)	1:07 (37.)	59:19 (47.)	40:09 (55.)	1:39:28	17:36
53.	557	7. W40	IWEN, Janett	(Lübeck)	11:59 (58.)	1:51 (21.)	41:53 (23.)	1:19 (51.)	57:03 (37.)	42:35 (63.)	1:39:39	17:47
54.	555	9. W45	HOCH, Gaby	(Lübeck)	11:23 (51.)	1:37 (12.)	42:47 (31.)	1:07 (38.)	56:55 (35.)	43:03 (66.)	1:39:59	18:07
55.	597	11. W25	OEHME, Nicoline	(Lübeck)	9:54 (22.)	2:55 (55.)	47:18 (59.)	1:33 (63.)	1:01:41 (57.)	38:46 (50.)	1:40:27	18:35
56.	705	2. W55	BÖTTGER,	(Lübeck)	11:03 (45.)	2:45 (51.)	48:20 (60.)	0:47 (15.)	1:02:55 (60.)	37:48 (46.)	1:40:43	18:51
57.	744	5. W20	KORTENBUSCH,	(Bad Schwartau)	12:05 (61.)	3:06 (60.)	52:01 (69.)	0:46 (13.)	1:07:59 (67.)	32:53 (16.)	1:40:52	19:00
58.	902	12. W25	EICK, Constanze	(Lübeck)	13:08 (68.)	1:41 (14.)	44:06 (47.)	1:21 (52.)	1:00:16 (52.)	40:47 (60.)	1:41:03	19:11
59.	768	13. W25	PRÜBNER, Julia	(Lübeck)	9:50 (21.)	3:00 (57.)	47:08 (58.)	0:49 (18.)	1:00:47 (56.)	40:34 (59.)	1:41:21	19:29
60.	739	12. W30	KLOß, Nora	Hamburger Rookies	13:45 (70.)	3:01 (58.)	43:41 (40.)	1:33 (62.)	1:02:00 (58.)	40:08 (54.)	1:42:09	20:17
61.	931	14. W25	FRERICHS, Imke	(Kiel)	11:15 (49.)	2:12 (38.)	45:02 (50.)	1:18 (50.)	59:48 (50.)	42:44 (64.)	1:42:32	20:40
62.	932	15. W25	HENTSCHEL,	(Frankfurt)	9:45 (19.)	2:39 (50.)	49:57 (66.)	1:06 (35.)	1:03:28 (62.)	40:09 (56.)	1:43:37	21:45
63.	775	16. W25	ROEREN, Hanna	DRK Krankenhaus	11:46 (56.)	1:58 (28.)	47:05 (57.)	2:19 (69.)	1:03:09 (61.)	41:03 (61.)	1:44:13	22:21
64.	587	8. W40	MISCHUR, Svenja	(Hamburg)	11:43 (55.)	2:29 (46.)	48:54 (62.)	1:29 (60.)	1:04:35 (64.)	40:32 (58.)	1:45:07	23:15
65.	767	13. W30	PLES, Oana	(Lübeck)	11:15 (48.)	2:27 (45.)	50:41 (67.)	1:09 (40.)	1:05:33 (66.)	40:24 (57.)	1:45:58	24:06
66.	654	17. W25	WAETJEN,	(Lübeck)	10:55 (43.)	4:11 (70.)	48:28 (61.)	0:50 (19.)	1:04:25 (63.)	43:37 (67.)	1:48:02	26:10
67.	577	6. W20	KUPPE, Justine	Trivelos Flensburg	11:36 (53.)	2:56 (56.)	49:04 (63.)	1:21 (53.)	1:04:59 (65.)	47:17 (69.)	1:52:16	30:24
68.	599	14. W30	ORTHMANN,	(Norderstedt)	12:02 (59.)	3:10 (62.)	55:48 (71.)	1:05 (34.)	1:12:07 (70.)	42:45 (65.)	1:54:52	33:00
69.	633	18. W25	SCHULZ, Anna	(Hamberge)	13:28 (69.)	2:04 (34.)	53:38 (70.)	1:10 (42.)	1:10:21 (68.)	45:04 (68.)	1:55:25	33:33
70.	611	1. W60	RENNER, Edda	Tri-Sportler Berlin	12:30 (65.)	4:03 (69.)	51:08 (68.)	2:42 (70.)	1:10:23 (69.)	50:58 (70.)	2:01:21	39:29
71.	671	10. W35	ZUBE, Juliane	(Lübeck)	15:45 (71.)	4:01 (68.)	49:33 (65.)	2:50 (71.)	1:12:12 (71.)	51:25 (71.)	2:03:37	41:45
	606	W30	PÖTZSCH, Katrin	(Zarrentin)								
DNF	609	W50	RAUTENBERG,	(Lübeck)	13:40 (72.)							

Männer

1.	785	1. M45	SCHULENBURG,	(Rostock)	7:11 (3.)	1:30 (21.)	34:44 (5.)	0:43 (11.)	44:09 (2.)	27:34 (16.)	1:11:43	-
2.	759	1. M35	MOHR, Andreas	(Freiburg)	8:13 (15.)	1:25 (14.)	35:12 (7.)	0:51 (39.)	45:42 (6.)	26:09 (4.)	1:11:51	0:08

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
3.	704	2. M45	BOCKHOLT, Peter	SV Gladbeck 13	7:48 (7.)	1:13 (2.)	34:14 (3.)	0:58 (63.)	44:15 (3.)	28:34 (28.)	1:12:49	1:06
4.	604	1. M40	PLEIMLING,	(Hamburg)	7:08 (2.)	1:21 (9.)	35:31 (10.)	0:48 (30.)	44:50 (4.)	28:38 (30.)	1:13:28	1:45
5.	731	3. M45	HÜMME, Thomas	(Hameln)	8:42 (30.)	1:24 (11.)	34:58 (6.)	1:26 (128.)	46:32 (8.)	27:20 (13.)	1:13:51	2:08
6.	712	1. M30	DEECKE, Jan	(Bad Schwartau)	10:03 (78.)	1:15 (6.)	32:52 (2.)	1:00 (71.)	45:11 (5.)	29:05 (36.)	1:14:16	2:33
7.	586	2. M30	MIETZ, Richard	LG Uni Lübeck	9:20 (46.)	1:44 (44.)	37:01 (23.)	0:41 (7.)	48:48 (19.)	25:50 (3.)	1:14:39	2:55
8.	797	3. M30	SUPLIE, Timm	Trionik Multisport	7:59 (12.)	2:03 (75.)	37:28 (35.)	0:49 (34.)	48:21 (15.)	26:41 (8.)	1:15:02	3:18
9.	547	4. M45	GRUNDMANN,	(Lübeck)	9:39 (59.)	1:43 (42.)	37:02 (24.)	0:59 (66.)	49:23 (32.)	25:39 (2.)	1:15:03	3:19
10.	803	2. M40	NÄDER, Marco	(Hamburg)	9:16 (44.)	2:05 (76.)	36:29 (15.)	1:13 (105.)	49:03 (26.)	26:37 (7.)	1:15:41	3:57
11.	782	5. M45	SCHMIEDLEIN,	USC Kiel	9:48 (67.)	1:50 (56.)	34:27 (4.)	1:07 (91.)	47:14 (10.)	28:28 (26.)	1:15:42	3:58
12.	914	6. M45	PAVLYK, Mark	FC St.Pauli Triathlon	8:21 (20.)	1:43 (41.)	38:11 (51.)	1:00 (73.)	49:15 (30.)	26:29 (5.)	1:15:44	4:01
13.	510	2. M35	BEHM, Mathias	Polizei-SV Eutin	9:11 (41.)	2:01 (70.)	35:20 (9.)	0:52 (48.)	47:25 (11.)	28:52 (34.)	1:16:18	4:34
14.	502	4. M30	AUGUST, Konrad	Das Backhaus Göttingen	11:22 (133.)	1:40 (34.)	35:36 (11.)	0:57 (58.)	49:36 (34.)	26:41 (9.)	1:16:18	4:34
15.	921	3. M35	SCHOMMLER,	TriSport Schwerin e.V.	8:27 (23.)	1:26 (15.)	35:15 (8.)	0:45 (16.)	45:55 (7.)	30:27 (52.)	1:16:22	4:38
16.	724	3. M40	HABECK, Dan	Lowland Runners Rostock	10:07 (80.)	1:30 (20.)	37:33 (38.)	0:42 (9.)	49:53 (40.)	26:32 (6.)	1:16:25	4:42
17.	926	4. M35	VAN ZWOLL,	(Schwentinental)	7:07 (1.)	1:32 (24.)	37:45 (42.)	1:23 (120.)	47:48 (13.)	28:49 (32.)	1:16:37	4:53
18.	622	5. M35	ROMANCZUK,	TEAM DAVIS REDFIELD	8:56 (36.)	1:52 (59.)	37:21 (32.)	0:52 (47.)	49:03 (25.)	27:40 (17.)	1:16:43	5:00
19.	707	6. M35	BRÖKER,	(Hamburg)	10:00 (77.)	1:24 (10.)	37:23 (33.)	1:00 (75.)	49:48 (39.)	27:02 (12.)	1:16:51	5:07
20.	575	7. M45	KRÜGER, Sven	TEAM DAVIS REDFIELD	8:54 (32.)	2:00 (69.)	37:11 (26.)	0:53 (50.)	48:59 (23.)	28:12 (24.)	1:17:11	5:28
21.	567	1. M25	KIRSCHTOWSKI,	VfL Oldesloe	8:30 (24.)	1:20 (8.)	38:18 (53.)	0:50 (37.)	48:59 (24.)	28:25 (25.)	1:17:24	5:40
22.	670	4. M40	ZIMMERMANN,	Regenbogenritter	11:42 (141.)	1:42 (40.)	37:46 (43.)	0:59 (67.)	52:11 (67.)	25:17 (1.)	1:17:28	5:44
23.	738	5. M40	KLOETZER,	(Hamburg)	9:59 (75.)	2:24 (106.)	36:57 (20.)	1:11 (97.)	50:31 (48.)	26:56 (10.)	1:17:28	5:44
24.	576	8. M45	KUNZE, Jens	TSV Travemünde	10:30 (102.)	1:25 (12.)	37:00 (21.)	0:53 (49.)	49:48 (38.)	28:01 (23.)	1:17:50	6:06
25.	772	2. M25	RENDENBACH,	(Lübeck)	9:48 (68.)	1:59 (68.)	37:24 (34.)	0:47 (21.)	49:59 (42.)	27:51 (20.)	1:17:50	6:07
26.	743	3. M25	KORN, Stephan	(Ludwigslust)	7:35 (6.)	1:32 (25.)	39:35 (80.)	1:04 (82.)	49:46 (37.)	28:30 (27.)	1:18:16	6:33
27.	790	5. M30	SEBLER, Tobias	(Lübeck)	10:21 (91.)	1:25 (13.)	38:33 (60.)	0:48 (26.)	51:07 (57.)	27:26 (14.)	1:18:34	6:50
28.	607	7. M35	RAMBOW,	(Groß Wüstenfelde)	9:11 (40.)	1:39 (32.)	36:15 (13.)	1:01 (78.)	48:08 (14.)	30:32 (54.)	1:18:40	6:56
29.	906	1. M20	HARDTMANN,	Lübecker RG	9:46 (66.)	2:11 (84.)	36:14 (12.)	0:32 (1.)	48:44 (18.)	29:58 (46.)	1:18:42	6:58
30.	715	6. M40	DONNER, Mathias	TC FIKO	9:07 (37.)	2:07 (79.)	36:43 (18.)	1:23 (124.)	49:22 (31.)	29:22 (40.)	1:18:44	7:00
31.	907	7. M40	HAUGER, Tobias	TuS Schönau	9:26 (52.)	1:27 (17.)	37:38 (39.)	1:12 (103.)	49:44 (35.)	29:10 (38.)	1:18:55	7:11
32.	927	9. M45	VOGLER, Nick	Lübecker Nachrichten	11:09 (122.)	1:50 (54.)	37:30 (37.)	1:34 (140.)	52:03 (66.)	26:58 (11.)	1:19:01	7:18
33.	634	8. M40	SIEGERT, Claus	(Hamburg)	8:38 (28.)	1:35 (30.)	36:34 (16.)	0:52 (43.)	47:40 (12.)	31:34 (69.)	1:19:14	7:31
34.	776	8. M35	ROSENSTIEL,	Tri Fun Güstrow	8:17 (18.)	1:30 (23.)	38:17 (52.)	0:51 (41.)	48:56 (21.)	30:27 (53.)	1:19:23	7:40
35.	718	1. M50	FROMME, Roland	LG POWER-Schnecken Kiel	9:27 (54.)	2:52 (137.)	37:08 (25.)	1:17 (112.)	50:46 (53.)	29:06 (37.)	1:19:52	8:08
36.	508	6. M30	BAUMANN,	Multisport-Adventure-Team	8:16 (17.)	1:48 (51.)	39:15 (73.)	0:58 (64.)	50:19 (45.)	29:38 (42.)	1:19:57	8:13
37.	500	7. M30	AHRENS, Timo	Lübecker TS	8:19 (19.)	2:03 (74.)	39:02 (67.)	1:12 (102.)	50:38 (50.)	29:19 (39.)	1:19:57	8:14
38.	780	9. M35	SCHEEL, Martin	(Lübeck)	9:44 (62.)	2:15 (88.)	37:16 (30.)	0:41 (6.)	49:57 (41.)	30:01 (49.)	1:19:58	8:15
39.	580	10. M45	MAETZEL, Gernot	LBV Phönix Lübeck	9:45 (64.)	2:36 (120.)	39:34 (79.)	0:36 (4.)	52:32 (71.)	27:29 (15.)	1:20:01	8:18
40.	802	8. M30	VOLKMANN,	(Breitenfelde)	8:34 (26.)	1:14 (5.)	37:51 (46.)	0:43 (10.)	48:23 (16.)	31:40 (72.)	1:20:03	8:19
41.	924	9. M40	SUDMANN, Sven	(Kakenstorf)	7:55 (10.)	1:07 (1.)	36:39 (17.)	0:58 (62.)	46:40 (9.)	33:24 (114.)	1:20:05	8:21
42.	668	4. M25	WÖLKERLING,	(Schönberg)	10:05 (79.)	1:58 (67.)	39:14 (72.)	0:56 (57.)	52:15 (70.)	27:54 (22.)	1:20:09	8:25

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
43.	798	9. M30	TIEDEMANN, Jan	DLRG Sachsenwald	7:54 (9.)	2:24 (105.)	39:03 (68.)	0:53 (51.)	50:16 (44.)	29:54 (44.)	1:20:10	8:26
44.	601	2. M50	PAHL, UIF	SV Henstedt-Ulzburg	7:49 (8.)	1:51 (57.)	38:26 (56.)	0:49 (32.)	48:56 (22.)	32:01 (79.)	1:20:57	9:14
45.	905	5. M25	GOß, Michel	(Hamburg)	9:27 (53.)	1:56 (63.)	38:44 (63.)	0:33 (2.)	50:40 (52.)	30:21 (50.)	1:21:01	9:18
46.	723	3. M50	GRZONKA, Achim	(Barsbüttel)	9:44 (63.)	1:48 (50.)	37:54 (48.)	1:00 (70.)	50:27 (47.)	30:39 (56.)	1:21:06	9:22
47.	561	11. M45	JANKE, Stefan	MSV Mölln	8:23 (21.)	2:23 (104.)	37:48 (44.)	1:09 (94.)	49:45 (36.)	31:30 (66.)	1:21:15	9:31
48.	560	4. M50	JAHRMÄRKER,	(Hamburg)	8:35 (27.)	1:41 (37.)	37:44 (41.)	1:10 (95.)	49:11 (29.)	32:13 (82.)	1:21:24	9:41
49.	752	10. M30	LACKNER,	Hamburger Rookies	7:58 (11.)	1:42 (39.)	38:54 (65.)	0:59 (68.)	49:33 (33.)	31:54 (76.)	1:21:28	9:44
50.	778	10. M35	SANTORO, Toni	(Hamburg)	8:42 (29.)	1:14 (4.)	37:53 (47.)	0:51 (40.)	48:41 (17.)	32:47 (97.)	1:21:28	9:45
51.	619	11. M30	ROGGE,	(Altenkrempe)	9:17 (45.)	1:26 (16.)	37:12 (27.)	1:12 (104.)	49:08 (27.)	32:32 (87.)	1:21:40	9:57
52.	912	11. M35	KOSBAB,	LV Tunnelblick	9:15 (43.)	2:45 (128.)	37:48 (45.)	1:21 (118.)	51:10 (58.)	30:42 (57.)	1:21:52	10:09
53.	784	10. M40	SCHUBERT, Ralph	Ampelsprinter	10:25 (98.)	2:28 (110.)	36:20 (14.)	1:00 (72.)	50:14 (43.)	31:45 (74.)	1:22:00	10:16
54.	536	6. M25	FRAHM,	TEAM DAVIS REDFIELD	9:32 (57.)	1:43 (43.)	40:27 (96.)	1:05 (86.)	52:49 (76.)	29:27 (41.)	1:22:16	10:32
55.	734	12. M30	JÜRGENS, David	(Hamburg)	9:52 (69.)	2:05 (77.)	37:15 (29.)	1:46 (156.)	50:59 (54.)	31:18 (64.)	1:22:17	10:34
56.	534	11. M40	FLORKIW,	(Hamburg)	9:21 (47.)	1:45 (45.)	38:51 (64.)	1:04 (84.)	51:01 (55.)	31:19 (65.)	1:22:21	10:38
57.	713	1.	DIEKMANN, Goetz	(Lübeck)	10:54 (113.)	1:58 (66.)	38:39 (62.)	1:28 (131.)	53:00 (78.)	29:58 (47.)	1:22:58	11:15
58.	728	13. M30	HJORDTHUUS,	(Norderstedt)	10:22 (92.)	3:10 (151.)	40:36 (99.)	1:13 (106.)	55:22 (101.)	27:53 (21.)	1:23:15	11:32
59.	626	1. M55	SANDER,	TEAM DAVIS REDFIELD	8:02 (14.)	1:56 (64.)	38:06 (49.)	1:04 (81.)	49:09 (28.)	34:07 (123.)	1:23:17	11:33
60.	544	12. M35	GÖTTLICH,	(Reinfeld)	8:47 (31.)	1:34 (27.)	39:06 (69.)	1:03 (80.)	50:31 (49.)	32:46 (96.)	1:23:18	11:35
61.	794	13. M35	STERNBERG,	(Todendorf)	9:45 (65.)	2:01 (72.)	0:44 (1.)	37:49 (179.)	50:20 (46.)	33:00 (103.)	1:23:20	11:36
62.	548	2. M20	HAGENSTRÖM,	Lübecker-Rudergesellschaft	10:48 (111.)	2:30 (112.)	37:13 (28.)	0:47 (22.)	51:19 (60.)	32:17 (83.)	1:23:37	11:53
63.	727	14. M35	HIMM, Thomas	Team ERDINGER Alkoholfrei	11:55 (146.)	1:16 (7.)	38:54 (66.)	0:50 (38.)	52:57 (77.)	30:44 (58.)	1:23:41	11:58
64.	903	14. M30	FIGURA, Matthias	SV Matzbert	9:24 (49.)	2:19 (97.)	39:34 (78.)	0:56 (56.)	52:14 (68.)	31:36 (71.)	1:23:51	12:07
65.	900	15. M35	BICHEL, Robert	SV Matzbert	9:24 (48.)	2:19 (99.)	39:35 (81.)	0:55 (52.)	52:15 (69.)	31:36 (70.)	1:23:51	12:07
66.	636	5. M50	SMITS, Piet	(Bargteheide)	9:29 (55.)	1:49 (52.)	40:32 (98.)	0:57 (59.)	52:48 (74.)	31:08 (62.)	1:23:56	12:13
67.	788	6. M50	SCHWANBECK,	SV Grabow	9:54 (72.)	1:48 (49.)	37:40 (40.)	1:16 (111.)	50:39 (51.)	33:20 (110.)	1:23:59	12:15
68.	539	7. M50	GAEBERT, Günter	Top-Tri-Team-Hamburg	10:54 (114.)	2:13 (87.)	37:00 (22.)	0:59 (65.)	51:07 (56.)	32:56 (101.)	1:24:03	12:20
69.	581	12. M45	MARTINI, René	LG Uni Lübeck	11:19 (130.)	2:46 (131.)	41:34 (120.)	0:44 (13.)	56:24 (114.)	27:50 (19.)	1:24:15	12:31
70.	672	13. M45	BALCKE,	(Henstedt-Ulzburg)	10:10 (82.)	3:09 (149.)	38:30 (58.)	1:34 (139.)	53:24 (85.)	31:03 (61.)	1:24:27	12:43
71.	809	8. M50	ZIEMANN, Jens	osteopathiepraxis-luebeck.	10:44 (108.)	2:32 (115.)	39:35 (82.)	1:35 (143.)	54:28 (92.)	30:01 (48.)	1:24:29	12:45
72.	526	12. M40	DERLIN, Rene	(Lübeck)	10:47 (110.)	1:13 (3.)	39:53 (89.)	0:48 (27.)	52:43 (73.)	31:59 (78.)	1:24:43	12:59
73.	653	7. M25	ULRICH, Felix	(Zweedorf)	12:40 (162.)	2:19 (98.)	41:32 (117.)	0:41 (8.)	57:14 (131.)	27:47 (18.)	1:25:01	13:17
74.	709	14. M45	CORNELIUS,	(Hamburg)	9:54 (73.)	2:11 (83.)	39:31 (75.)	1:25 (127.)	53:02 (81.)	32:02 (80.)	1:25:05	13:21
75.	647	13. M40	TIEDEKE, Gunnar	AMTV-Hamburg	7:23 (4.)	2:16 (91.)	42:31 (133.)	1:07 (89.)	53:17 (83.)	32:05 (81.)	1:25:22	13:39
76.	628	14. M40	SCHMIDT, Klaus	(Lübeck)	12:34 (160.)	2:01 (71.)	39:17 (74.)	1:09 (93.)	55:01 (96.)	30:26 (51.)	1:25:27	13:44
77.	524	16. M35	CARSTENS,	Vollschiff Heiko	10:11 (84.)	2:23 (103.)	39:12 (71.)	1:23 (122.)	53:10 (82.)	32:21 (84.)	1:25:31	13:48
78.	918	8. M25	RÖBLER, Marten	(Lübeck)	11:08 (121.)	1:40 (35.)	41:05 (108.)	1:00 (74.)	54:55 (95.)	30:38 (55.)	1:25:33	13:49
79.	640	15. M45	STEINGRÄBER,	(Stockelsdorf)	12:25 (158.)	1:32 (26.)	37:29 (36.)	1:06 (88.)	52:34 (72.)	33:20 (111.)	1:25:54	14:10
80.	662	16. M45	WEIß, Andreas	(Oststeinbek)	11:09 (123.)	2:18 (93.)	42:17 (131.)	1:23 (123.)	57:09 (128.)	28:50 (33.)	1:25:59	14:16
81.	771	1. MJU	REIMER, Tom	Team Erdinger Alkoholfrei	8:54 (33.)	1:34 (29.)	40:12 (93.)	0:48 (31.)	51:30 (61.)	34:32 (129.)	1:26:03	14:20
82.	572	15. M30	KOTOWSKI,	(Lübeck)	11:42 (140.)	1:29 (19.)	37:17 (31.)	0:46 (20.)	51:15 (59.)	34:53 (130.)	1:26:09	14:25

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
83.	645	17. M45	THIEDE, Bernd	MSV Mölln	8:24 (22.)	1:27 (18.)	38:09 (50.)	0:52 (46.)	48:53 (20.)	37:18 (146.)	1:26:12	14:28
84.	533	18. M45	FISSER, Ralf	(Hamburg)	10:24 (95.)	1:45 (46.)	40:37 (100.)	0:35 (3.)	53:23 (84.)	32:51 (98.)	1:26:14	14:31
85.	745	16. M30	KOS, Stefan	(Leezen)	10:25 (96.)	2:07 (81.)	41:38 (122.)	0:43 (12.)	54:54 (94.)	31:43 (73.)	1:26:37	14:54
86.	901	9. M50	CONRAD, Kurt	(Eckernförde)	9:26 (51.)	2:25 (109.)	39:33 (77.)	1:23 (121.)	52:48 (75.)	33:55 (120.)	1:26:44	15:00
87.	630	9. M25	SCHNEIDER, (Preetz)		10:55 (115.)	1:30 (22.)	40:55 (105.)	0:52 (45.)	54:13 (91.)	32:34 (91.)	1:26:47	15:04
88.	796	10. M50	STRIECKER, (Hamburg)		11:19 (131.)	1:50 (53.)	41:09 (112.)	0:57 (60.)	55:16 (99.)	31:31 (67.)	1:26:47	15:04
89.	591	17. M30	NAUDORF, Nils	Multisport-Adventure-Team	10:25 (97.)	1:51 (58.)	40:58 (107.)	0:49 (36.)	54:05 (90.)	32:46 (95.)	1:26:51	15:08
90.	774	17. M35	ROBERT, Jacob	Team ERDINGER Alkoholfrei	11:00 (119.)	1:37 (31.)	39:32 (76.)	0:51 (42.)	53:00 (79.)	33:57 (121.)	1:26:58	15:14
91.	749	15. M40	KRICHELDORF, laufforum.de		10:48 (112.)	2:02 (73.)	40:11 (92.)	1:34 (141.)	54:38 (93.)	32:34 (89.)	1:27:12	15:28
92.	781	16. M40	SCHIERHORN, Hamburger Rookies		10:15 (87.)	2:15 (89.)	40:23 (94.)	1:00 (76.)	53:54 (89.)	33:31 (116.)	1:27:26	15:42
93.	934	1. MJA	HEß, Daniel	Trias Bad Schwartau	11:35 (136.)	2:16 (92.)	43:08 (147.)	0:39 (5.)	57:40 (137.)	29:57 (45.)	1:27:37	15:54
94.	663	17. M40	WIEDERMANN, Team Hamburger Perle		7:25 (5.)	1:39 (33.)	41:41 (125.)	0:59 (69.)	51:46 (64.)	35:55 (134.)	1:27:41	15:57
95.	792	18. M40	STAHLHUT, Olaf	Schön Klinik Neustadt	8:54 (34.)	2:50 (134.)	38:19 (54.)	1:27 (129.)	51:31 (62.)	36:10 (136.)	1:27:41	15:58
96.	769	10. M25	RACKEBRANDT, (Lübeck)		11:17 (128.)	1:57 (65.)	42:29 (132.)	0:46 (19.)	56:30 (115.)	31:31 (68.)	1:28:02	16:18
97.	916	19. M40	PLOG, Patrick	Lübeck	9:41 (60.)	3:06 (146.)	41:39 (123.)	2:30 (176.)	56:57 (123.)	31:13 (63.)	1:28:10	16:27
98.	578	19. M45	LASS, Frank	(Lübeck)	13:21 (172.)	2:19 (95.)	38:19 (55.)	1:11 (99.)	55:11 (97.)	33:02 (104.)	1:28:13	16:30
99.	589	18. M30	MÜLLER, Marco	(Lübeck)	10:36 (105.)	2:33 (116.)	42:44 (138.)	1:35 (144.)	57:30 (133.)	30:55 (60.)	1:28:25	16:42
100.	532	20. M40	FAULHABER, Unterwegs im Auftrag des		12:14 (154.)	2:19 (96.)	43:45 (151.)	1:16 (110.)	59:34 (151.)	28:55 (35.)	1:28:30	16:47
101.	720	11. M50	GÖB, Johannes	Spiridon Bad Oldesloe	10:57 (117.)	2:37 (122.)	41:23 (113.)	1:03 (79.)	56:01 (110.)	32:34 (90.)	1:28:36	16:52
102.	507	12. M50	BAUMANN, Dirk	(Lübeck)	11:17 (129.)	2:51 (136.)	39:52 (87.)	1:21 (117.)	55:22 (100.)	33:29 (115.)	1:28:51	17:08
103.	535	19. M30	FOUNTAIN, (Lübeck)		10:23 (94.)	2:49 (133.)	41:49 (128.)	0:45 (17.)	55:47 (108.)	33:24 (113.)	1:29:11	17:28
104.	761	13. M50	MÖLLER, Gunther	Team ERDINGER Alkoholfrei	11:39 (138.)	2:31 (114.)	40:45 (104.)	1:24 (126.)	56:19 (113.)	33:06 (107.)	1:29:26	17:42
105.	583	1. M60	MEHL, Wojciech	ATSV Stockelsdorf	13:04 (168.)	3:15 (154.)	39:06 (70.)	1:31 (136.)	56:58 (125.)	32:32 (88.)	1:29:31	17:47
106.	793	20. M45	STEINFATT, Bundespolizei Ratzeburg		10:47 (109.)	1:55 (62.)	41:32 (118.)	1:35 (145.)	55:50 (109.)	33:41 (118.)	1:29:32	17:48
107.	571	20. M30	KÖFLER, Eric	(Arnsberg)	10:28 (101.)	2:41 (125.)	41:36 (121.)	1:27 (130.)	56:13 (112.)	33:33 (117.)	1:29:47	18:03
108.	758	21. M45	MIDDEKE, Ralph	Team ERDINGER Alkoholfrei	10:27 (100.)	2:21 (100.)	42:39 (137.)	1:41 (152.)	57:10 (129.)	32:38 (93.)	1:29:48	18:04
109.	542	18. M35	GERLICH, (Lübeck)		9:44 (61.)	2:25 (108.)	42:38 (136.)	0:56 (54.)	55:43 (107.)	34:07 (122.)	1:29:50	18:06
110.	933	11. M25	SITTE, Steffen	(Kiel)	11:00 (118.)	2:05 (78.)	45:56 (164.)	0:56 (55.)	59:58 (154.)	29:52 (43.)	1:29:51	18:07
111.	556	22. M45	HÜTTNER, (Lübeck)		9:09 (38.)	4:13 (173.)	38:34 (61.)	1:36 (146.)	53:34 (87.)	36:18 (138.)	1:29:52	18:08
112.	546	19. M35	GROTH, Bastian	(Reinfeld)	9:53 (71.)	3:31 (160.)	38:30 (59.)	1:39 (149.)	53:33 (86.)	36:18 (139.)	1:29:52	18:08
113.	522	14. M50	BRÜNING, (Lübeck)		11:10 (124.)	3:40 (167.)	40:58 (106.)	1:11 (98.)	57:00 (126.)	32:53 (100.)	1:29:53	18:10
114.	509	23. M45	BECKHOFF, (Groß Wüstenfelde)		14:11 (178.)	1:40 (36.)	39:43 (85.)	1:34 (142.)	57:11 (130.)	32:43 (94.)	1:29:54	18:10
115.	541	20. M35	GAMON, Timo	Sky	10:08 (81.)	2:22 (102.)	44:47 (156.)	0:48 (28.)	58:06 (141.)	31:50 (75.)	1:29:57	18:13
116.	923	21. M40	STÖPPKE, TriSport Lübeck		10:10 (83.)	3:34 (162.)	41:08 (111.)	1:43 (154.)	56:36 (116.)	33:23 (112.)	1:29:59	18:16
117.	714	22. M40	DOBRICK, Mathias	Team ERDINGER Alkoholfrei	12:26 (159.)	1:46 (47.)	45:28 (160.)	1:40 (150.)	1:01:21 (160.)	28:44 (31.)	1:30:06	18:22
118.	501	15. M50	ALTPETER, ATSV Stockelsdorf		12:16 (156.)	3:21 (156.)	39:59 (90.)	1:20 (115.)	56:57 (124.)	33:13 (108.)	1:30:10	18:26
119.	779	21. M35	SCHEEL, (Lübeck)		10:31 (103.)	1:53 (60.)	44:12 (153.)	0:57 (61.)	57:34 (134.)	32:37 (92.)	1:30:12	18:28
120.	667	21. M30	WOISIN, Lars	(Lübeck)	13:17 (170.)	2:28 (111.)	42:50 (140.)	0:47 (23.)	59:24 (148.)	30:52 (59.)	1:30:16	18:32
121.	750	23. M40	KRÜGER, Leif	GDS Lübeck	9:52 (70.)	2:37 (121.)	39:43 (86.)	1:30 (133.)	53:44 (88.)	36:36 (140.)	1:30:20	18:36
122.	659	22. M30	WEGENER, (Mölln)		10:20 (90.)	3:33 (161.)	41:25 (114.)	1:59 (169.)	57:20 (132.)	33:15 (109.)	1:30:35	18:52

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
123.	669	1. M65	ZIMMER, Michael	(Hamburg)	13:28 (173.)	2:38 (123.)	39:53 (88.)	1:51 (162.)	57:51 (139.)	32:53 (99.)	1:30:44	19:00
124.	911	3. M20	JOSTMANN,	(Westerau)	10:22 (93.)	2:52 (138.)	42:33 (135.)	1:58 (167.)	57:46 (138.)	33:03 (105.)	1:30:49	19:06
125.	716	24. M45	ELSHOFF,	(Hamburg)	8:55 (35.)	2:46 (129.)	38:29 (57.)	1:50 (160.)	52:01 (65.)	38:49 (156.)	1:30:51	19:07
126.	593	23. M30	NOACK, Mathias	(Sukow)	12:18 (157.)	3:01 (144.)	40:41 (103.)	0:49 (33.)	56:50 (121.)	34:17 (125.)	1:31:07	19:24
127.	910	25. M45	HUTH, Andreas	(Lübeck)	8:15 (16.)	3:51 (169.)	41:39 (124.)	1:38 (148.)	55:24 (103.)	35:47 (133.)	1:31:11	19:27
128.	787	24. M40	SCHWAN, Marco	(Leezen)	10:26 (99.)	3:12 (153.)	42:46 (139.)	0:44 (15.)	57:09 (127.)	34:21 (128.)	1:31:30	19:47
129.	562	25. M40	JANYS, Tobias	Reinfeld	9:57 (74.)	3:22 (157.)	44:23 (154.)	0:45 (18.)	58:29 (146.)	33:51 (119.)	1:32:20	20:37
130.	629	26. M40	SCHNEEMANN,	RSG Nortorf	10:33 (104.)	2:40 (124.)	36:57 (19.)	1:32 (137.)	51:43 (63.)	41:01 (171.)	1:32:44	21:01
131.	806	24. M30	WEIDE, Tobias	Paderborner Jungs	10:20 (89.)	3:00 (143.)	45:15 (159.)	1:05 (87.)	59:42 (153.)	33:04 (106.)	1:32:47	21:03
132.	801	2. M60	TRAMPE, Ulf	NTSV Strand 08	9:25 (50.)	3:10 (150.)	39:40 (84.)	3:09 (178.)	55:25 (104.)	37:30 (148.)	1:32:55	21:11
133.	664	25. M30	WIESE, Dennis	(Lübeck)	7:59 (13.)	2:18 (94.)	52:54 (178.)	1:15 (108.)	1:04:27 (173.)	28:37 (29.)	1:33:04	21:21
134.	520	26. M30	BORNEMANN,	(Lübeck)	11:37 (137.)	2:24 (107.)	41:43 (127.)	1:04 (82.)	56:48 (120.)	36:16 (137.)	1:33:05	21:22
135.	729	22. M35	HOFFMANN,	(Lübeck)	11:48 (143.)	4:11 (171.)	41:41 (126.)	1:08 (92.)	58:50 (147.)	34:17 (126.)	1:33:07	21:23
136.	554	3. M60	HESS, Wolfgang	(Krummesse)	11:28 (135.)	2:13 (86.)	43:34 (148.)	0:48 (29.)	58:04 (140.)	35:05 (131.)	1:33:10	21:26
137.	598	26. M45	OELRICH, Michael	Betriebssport Malermeister	10:37 (106.)	2:07 (80.)	41:07 (110.)	1:24 (125.)	55:15 (98.)	37:57 (154.)	1:33:13	21:29
138.	657	27. M40	WEBER, Jan	(Lübeck)	11:01 (120.)	2:46 (130.)	40:25 (95.)	1:55 (165.)	56:08 (111.)	37:10 (144.)	1:33:19	21:35
139.	550	27. M45	HARTMANN, Jörn	(Pelzerhaken)	9:11 (39.)	1:41 (38.)	42:53 (143.)	1:40 (151.)	55:26 (105.)	37:53 (153.)	1:33:20	21:36
140.	766	28. M40	PEMÖLLER, René	Hamburger Rookies	9:36 (58.)	3:12 (152.)	42:13 (129.)	1:38 (147.)	56:40 (117.)	37:26 (147.)	1:34:06	22:22
141.	666	12. M25	WILDENHUES,	(Paderborn)	10:13 (86.)	3:03 (145.)	41:05 (109.)	1:01 (77.)	55:24 (102.)	39:05 (159.)	1:34:29	22:46
142.	552	28. M45	HELDT, Heino	(Lübeck)	12:12 (152.)	2:22 (101.)	41:31 (116.)	1:33 (138.)	57:39 (136.)	36:59 (143.)	1:34:38	22:55
143.	928	23. M35	WILHELM,	BSG Hamburg -Wasser e.V	9:13 (42.)	1:48 (48.)	40:29 (97.)	1:30 (132.)	53:01 (80.)	41:41 (173.)	1:34:42	22:58
144.	563	13. M25	JECHE, Dominik	(Lübeck)	12:49 (166.)	2:34 (119.)	46:33 (170.)	0:49 (35.)	1:02:46 (165.)	32:26 (85.)	1:35:13	23:30
145.	777	14. M25	RUNGE, Uwe	(Lübeck)	12:13 (153.)	2:44 (127.)	45:07 (158.)	1:12 (101.)	1:01:17 (159.)	34:09 (124.)	1:35:26	23:42
146.	652	15. M25	ULRICH,	(Berlin-Mahlsdorf)	12:44 (164.)	3:30 (159.)	46:22 (166.)	0:52 (44.)	1:03:28 (167.)	32:57 (102.)	1:36:26	24:42
147.	617	24. M35	RIX, Oliver	(Lübeck)	11:39 (139.)	2:34 (117.)	41:33 (119.)	1:51 (163.)	57:38 (135.)	39:28 (164.)	1:37:06	25:22
148.	518	29. M45	BETHGE, Martin	(Krummesse)	12:06 (151.)	3:08 (148.)	40:39 (102.)	2:19 (174.)	58:13 (143.)	39:04 (158.)	1:37:18	25:35
149.	810	27. M30	OLDIGS, Jan	(Bargtheide)	10:16 (88.)	4:53 (176.)	43:02 (145.)	1:20 (116.)	59:32 (150.)	37:47 (152.)	1:37:20	25:36
150.	528	28. M30	DOHMEN, Tim	(Arnsberg)	10:13 (85.)	2:54 (140.)	43:00 (144.)	2:10 (172.)	58:18 (145.)	39:16 (160.)	1:37:34	25:50
151.	736	29. M40	KASTEN, Norbert	Team ERDINGER Alkoholfrei	10:56 (116.)	2:11 (82.)	42:16 (130.)	1:19 (113.)	56:43 (118.)	40:54 (170.)	1:37:37	25:54
152.	525	30. M45	DAMS, Torsten	(Hamburg)							1:37:46	26:02
153.	579	2. M55	LENK,	(Scharbeutz)	12:58 (167.)	4:11 (172.)	43:02 (146.)	1:59 (168.)	1:02:11 (162.)	35:37 (132.)	1:37:49	26:05
154.	558	16. M50	JACOBSHAGEN,	Wasserschutzpolizei -	15:03 (179.)	2:52 (139.)	43:42 (150.)	1:55 (166.)	1:03:35 (168.)	34:19 (127.)	1:37:54	26:10
155.	700	31. M45	ALLIHN, Marcel	(Groß Grönau)	11:20 (132.)	4:19 (174.)	42:51 (142.)	1:43 (153.)	1:00:13 (156.)	37:41 (151.)	1:37:54	26:11
156.	732	16. M25	JESS, Helge	(Lübeck)	13:31 (174.)	3:34 (163.)	47:45 (173.)	0:55 (53.)	1:05:47 (176.)	32:32 (86.)	1:38:19	26:36
157.	753	2. M65	LOPPNOW,	(Lübeck)	10:37 (107.)	2:50 (135.)	46:25 (167.)	1:44 (155.)	1:01:38 (161.)	36:53 (141.)	1:38:32	26:48
158.	582	4. M20	MAURITZ, Marius	(Klempau)	13:08 (169.)	1:54 (61.)	41:27 (115.)	1:46 (158.)	58:17 (144.)	40:19 (168.)	1:38:37	26:53
159.	805	30. M40	WEHMEYER,	Spiridon Bad Oldesloe	10:00 (76.)	2:15 (90.)	45:07 (157.)	0:44 (14.)	58:07 (142.)	40:33 (169.)	1:38:41	26:57
160.	573	31. M40	KRAFT, Rene	(Mölln)	11:50 (145.)	2:12 (85.)	40:08 (91.)	1:31 (135.)	55:42 (106.)	43:26 (176.)	1:39:08	27:24
161.	710	3. M55	DAHLHAUSEN,	(Alpen)	12:03 (150.)	3:49 (168.)	42:51 (141.)	1:50 (161.)	1:00:34 (157.)	38:52 (157.)	1:39:26	27:43
162.	913	17. M50	KÖSTER, Frank	CdB-Lübeck	11:12 (126.)	3:35 (165.)	39:37 (83.)	2:25 (175.)	56:50 (122.)	42:37 (174.)	1:39:27	27:44

Volkstriathlon (0,5/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schw.	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
163.	741	29. M30	KÖHLER, Nils	(Lübeck)	9:31 (56.)	2:47 (132.)	46:45 (172.)	1:07 (90.)	1:00:11 (155.)	39:24 (162.)	1:39:35	27:52
164.	531	30. M30	EICHHORN, Jörg	(Hamburg)	12:15 (155.)	1:50 (55.)	43:38 (149.)	1:54 (164.)	59:38 (152.)	40:04 (165.)	1:39:42	27:59
165.	717	32. M45	FALK, Hartmut	LYC	11:12 (125.)	2:34 (118.)	47:50 (174.)	1:15 (107.)	1:02:51 (166.)	37:15 (145.)	1:40:06	28:22
166.	639	18. M50	STAPELFELDT,	ATSV Stockelsdorf	14:06 (177.)	2:31 (113.)	44:25 (155.)	1:10 (96.)	1:02:13 (163.)	38:12 (155.)	1:40:25	28:41
167.	706	4. M55	BREIHOLZ, Arne	Wankendorf	12:43 (163.)	3:06 (147.)	46:32 (169.)	1:47 (159.)	1:04:09 (172.)	36:57 (142.)	1:41:06	29:23
168.	651	5. M55	ULRICH, Christian	(Berlin-Mahlsdorf)	12:47 (165.)	3:35 (164.)	46:35 (171.)	1:04 (85.)	1:04:02 (171.)	37:35 (149.)	1:41:37	29:54
169.	517	5. M20	BETH, Maximilian		13:19 (171.)	3:23 (158.)	45:30 (161.)	1:46 (157.)	1:04:00 (170.)	37:39 (150.)	1:41:39	29:55
170.	735	32. M40	KALLIES, Dirk	(Lübeck)	11:56 (147.)	3:00 (142.)	40:38 (101.)	1:12 (100.)	56:47 (119.)	44:57 (177.)	1:41:44	30:00
171.	751	33. M45	KULESSA,	(Eutin)	11:50 (144.)	1:34 (28.)	45:51 (163.)	1:30 (134.)	1:00:46 (158.)	41:18 (172.)	1:42:05	30:21
172.	665	6. M20	WIGGERT, Marc	(Sereetz)	11:14 (127.)	4:54 (177.)	42:33 (134.)	0:47 (25.)	59:29 (149.)	42:49 (175.)	1:42:18	30:35
173.	514	34. M45	BERG, Peter	Wasserschutzpolizei-Schule	11:46 (142.)	4:29 (175.)	45:59 (165.)	1:19 (114.)	1:03:35 (169.)	39:17 (161.)	1:42:52	31:08
174.	612	4. M60	RENNER, Jürgen	Tri-Sportler Berlin	12:36 (161.)	3:21 (155.)	43:59 (152.)	2:43 (177.)	1:02:41 (164.)	40:15 (167.)	1:42:57	31:14
175.	631	33. M40	SCHRÖER,	(Timmendorfer Strand)	13:42 (175.)	2:57 (141.)	48:33 (175.)	2:06 (170.)	1:07:19 (178.)	36:04 (135.)	1:43:23	31:39
176.	650	19. M50	ULRICH, Andreas	(Zweedorf)	11:23 (134.)	2:44 (126.)	50:02 (176.)	0:47 (24.)	1:04:57 (174.)	39:27 (163.)	1:44:24	32:41
177.	642	25. M35	STÜWE, Dirk	(Lübeck)	11:57 (149.)	5:06 (179.)	45:50 (162.)	2:11 (173.)	1:05:05 (175.)	40:15 (166.)	1:45:21	33:37
178.	760	26. M35	MOHR, Christian	(Lübeck)	8:31 (25.)	4:05 (170.)	1:00:20 (179.)	1:16 (109.)	1:14:13 (180.)	31:57 (77.)	1:46:11	34:27
179.	615	35. M45	RICHTER, Roland	(Reinfeld)	13:44 (176.)	3:37 (166.)	46:31 (168.)	2:06 (171.)	1:05:58 (177.)	50:38 (179.)	1:56:37	44:54
180.	527	27. M35	DIMTER, Birger	(Lübeck)	11:57 (148.)	5:06 (178.)	52:20 (177.)	1:22 (119.)	1:10:46 (179.)	46:50 (178.)	1:57:36	45:52
	503	M40	AUGUSTIN, Björn	Erdinger Alkoholfrei								
	643	M50	TEGEN, Uwe	Hamburger Schwimmclub					8:53 (1.)			
DNF	799	M40	TIMM, Tobias	TSV Grube	9:53 (181.)	2:57 (182.)	1:13:49 (182.)	7:17 (182.)	1:33:58 (183.)			
DNF	515	M50	BETH, Frank	(Lübeck)	13:44 (183.)	3:07 (183.)	45:03 (181.)	2:57 (181.)	1:04:52 (182.)			
DNF	791	M45	SEVERIN, Torsten	(Stockelsdorf)	12:05 (182.)	2:23 (181.)	43:17 (180.)	1:17 (180.)	59:03 (181.)			
DNF	747	M35	KRAMER, Lars	Team NachTRIgallen	8:15 (180.)	1:09 (180.)						

Anzahl Teilnehmer: 259