

# 7 Türme Triathlon am 15.06.2014

## Sprinttriathlon (0,75/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Platz  | Snr. | AK     | Name                 | Verein (Wohnort)           | Schw.       | T1         | Rad         | T2         | n. Rad        | Lauf        | Zeit    | zurück |
|--------|------|--------|----------------------|----------------------------|-------------|------------|-------------|------------|---------------|-------------|---------|--------|
| Frauen |      |        |                      |                            |             |            |             |            |               |             |         |        |
| 1.     | 76   | 1. WJU | UDERSTADT, Jana      | Stimmel-Sports e.V.        | 10:55 (3.)  | 1:17 (3.)  | 36:05 (2.)  | 0:36 (2.)  | 48:54 (2.)    | 27:51 (1.)  | 1:16:45 | -      |
| 2.     | 62   | 2. WJU | SCHRÖDER, Janna      | Möllner Sportvereinigung   | 11:01 (4.)  | 1:08 (2.)  | 36:54 (3.)  | 0:38 (3.)  | 49:42 (3.)    | 28:39 (2.)  | 1:18:21 | 1:36   |
| 3.     | 75   | 1. W25 | SYASSEN, Maike       | Tri-Sport Lübeck           | 10:45 (2.)  | 1:19 (5.)  | 36:01 (1.)  | 0:44 (6.)  | 48:50 (1.)    | 30:18 (5.)  | 1:19:08 | 2:23   |
| 4.     | 38   | 1. W60 | MARGIT, Bartsch      | Team ERDINGER Alkoholfrei  | 12:39 (5.)  | 1:45 (13.) | 37:20 (4.)  | 0:51 (8.)  | 52:36 (4.)    | 30:39 (8.)  | 1:23:16 | 6:31   |
| 5.     | 17   | 1. W20 | GREINER, Julia       | LG Uni Lübeck              | 14:20 (12.) | 1:43 (11.) | 39:01 (7.)  | 1:12 (16.) | 56:17 (12.)   | 29:31 (3.)  | 1:25:48 | 9:03   |
| 6.     | 54   | 1. W35 | RAUTMANN, Christiane | TSV Quellenhaupt Bornhöved | 13:32 (7.)  | 1:37 (9.)  | 38:13 (5.)  | 0:47 (7.)  | 54:11 (6.)    | 31:43 (10.) | 1:25:55 | 9:09   |
| 7.     | 58   | 1. W30 | ROTHES, Jana         | Tri-Sport Lübeck           | 13:55 (10.) | 1:17 (4.)  | 39:28 (9.)  | 0:41 (4.)  | 55:22 (8.)    | 31:42 (9.)  | 1:27:04 | 10:19  |
| 8.     | 15   | 2. W30 | GIESEL, Vanessa      | (Hamburg)                  | 13:38 (9.)  | 1:54 (16.) | 40:25 (14.) | 1:07 (14.) | 57:06 (13.)   | 30:00 (4.)  | 1:27:06 | 10:21  |
| 9.     | 70   | 1. WJA | STAACK, Tanja        | Tri-Sport Lübeck           | 9:43 (1.)   | 1:05 (1.)  | 41:18 (15.) | 0:31 (1.)  | 52:38 (5.)    | 34:36 (15.) | 1:27:14 | 10:29  |
| 10.    | 53   | 3. W30 | QUELLHORST, Anna     | Tri-Sport Lübeck           | 13:59 (11.) | 1:20 (6.)  | 39:21 (8.)  | 0:43 (5.)  | 55:24 (9.)    | 31:51 (11.) | 1:27:16 | 10:30  |
| 11.    | 23   | 1. W40 | HIRSCHL, Yvonne      | Team ERDINGER Alkoholfrei  | 15:00 (14.) | 1:41 (10.) | 39:48 (11.) | 0:58 (10.) | 57:27 (14.)   | 30:36 (7.)  | 1:28:04 | 11:19  |
| 12.    | 47   | 1. W45 | PAETOW, Ruth         | Team ERDINGER Alkoholfrei  | 14:31 (13.) | 1:44 (12.) | 38:42 (6.)  | 1:11 (15.) | 56:08 (10.)   | 33:03 (13.) | 1:29:12 | 12:27  |
| 13.    | 13   | 2. W45 | FREY, Christiane     | tri team Lüneburg          | 15:18 (15.) | 1:31 (7.)  | 39:54 (13.) | 1:18 (18.) | 58:02 (15.)   | 33:22 (14.) | 1:31:25 | 14:39  |
| 14.    | 6    | 2. W20 | BERNDT, Elena        | ELMUP Falkensee            | 15:26 (16.) | 2:28 (18.) | 42:01 (16.) | 1:20 (19.) | 1:01:16 (16.) | 30:27 (6.)  | 1:31:43 | 14:58  |
| 15.    | 41   | 2. W35 | MEISCHKE, Nicole     | Team ERDINGER Alkoholfrei  | 13:05 (6.)  | 1:52 (15.) | 39:28 (10.) | 0:51 (9.)  | 55:17 (7.)    | 36:52 (20.) | 1:32:09 | 15:24  |
| 16.    | 73   | 4. W30 | STIEVE, Christin     | (Bad Schwartau)            | 13:36 (8.)  | 1:36 (8.)  | 39:53 (12.) | 1:03 (12.) | 56:09 (11.)   | 36:40 (19.) | 1:32:50 | 16:05  |
| 17.    | 40   | 3. W45 | MARZAHN, Heike       | Team Erdinger Alkoholfrei  | 17:02 (18.) | 1:47 (14.) | 44:12 (17.) | 1:14 (17.) | 1:04:17 (17.) | 32:58 (12.) | 1:37:15 | 20:30  |
| 18.    | 2    | 5. W30 | ARENDDT, Svenja      | SC Delphin Bad Schwartau   | 15:35 (17.) | 2:31 (20.) | 46:08 (19.) | 1:36 (20.) | 1:05:52 (18.) | 36:15 (17.) | 1:42:07 | 25:21  |
| 19.    | 26   | 3. W20 | JÄGER, Frauke        | (Rostock)                  | 18:59 (20.) | 2:19 (17.) | 44:13 (18.) | 1:06 (13.) | 1:06:39 (19.) | 35:44 (16.) | 1:42:24 | 25:38  |
| 20.    | 24   | 6. W30 | HOENEW, Nadine       | Trisport Stove             | 20:42 (21.) | 2:30 (19.) | 47:01 (21.) | 1:03 (11.) | 1:11:17 (21.) | 36:21 (18.) | 1:47:39 | 30:54  |
|        | 51   | W25    | PRACHT, Katharina    | (Kiel)                     | 18:03 (19.) | 4:18 (21.) | 46:58 (20.) | 1:54 (21.) | 1:11:15 (20.) |             |         |        |
| DNF    | 63   | W20    | SCHRÖDER, Kaja       | Möllner SV                 | 10:19 (22.) | 1:05 (22.) |             |            |               |             |         |        |
| DNF    | 83   | W45    | SCHÖPS, Wiebke       | Team ERDINGER Alkoholfrei  |             |            |             |            |               |             |         |        |

## Männer

|     |    |        |                       |                            |             |            |             |            |             |             |         |      |
|-----|----|--------|-----------------------|----------------------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|---------|------|
| 1.  | 56 | 1. M20 | RINK, Marc            | stimmel-sportse.v.         | 9:37 (2.)   | 1:05 (6.)  | 33:36 (5.)  | 0:42 (10.) | 45:02 (2.)  | 23:12 (1.)  | 1:08:14 | -    |
| 2.  | 71 | 1. M25 | STELZNER, Jan         | Tri-Sport Lübeck           | 11:09 (6.)  | 1:09 (9.)  | 32:40 (2.)  | 0:39 (5.)  | 45:38 (3.)  | 23:16 (2.)  | 1:08:54 | 0:39 |
| 3.  | 82 | 2. M20 | ZWIRNMANN, Hans       | Tri-Sport Lübeck           | 10:18 (4.)  | 1:08 (8.)  | 32:23 (1.)  | 0:36 (2.)  | 44:25 (1.)  | 25:18 (6.)  | 1:09:43 | 1:28 |
| 4.  | 67 | 1. MJA | SIEVERS, Lennart      | Ahrensburger TSV           | 9:05 (1.)   | 1:14 (12.) | 35:59 (14.) | 0:44 (12.) | 47:03 (5.)  | 24:49 (5.)  | 1:11:53 | 3:38 |
| 5.  | 69 | 2. M25 | SONNENBURG, Tim       | Ratzeburger SV - Triathlon | 12:06 (14.) | 1:02 (4.)  | 33:29 (3.)  | 0:38 (3.)  | 47:17 (6.)  | 25:28 (7.)  | 1:12:45 | 4:30 |
| 6.  | 27 | 3. M20 | JASCHIK, Jannis       | Tri-Sport Lübeck           | 11:27 (8.)  | 0:55 (1.)  | 33:57 (6.)  | 0:31 (1.)  | 46:51 (4.)  | 26:40 (12.) | 1:13:32 | 5:17 |
| 7.  | 80 | 3. M25 | WEBER, Matthias       | Tri-Sport Lübeck           | 12:12 (17.) | 0:55 (2.)  | 36:09 (15.) | 0:38 (4.)  | 49:55 (11.) | 23:36 (3.)  | 1:13:32 | 5:17 |
| 8.  | 34 | 1. M40 | LIEROW JUN., Wolfgang | OTTO aktiv-sport Triathlon | 12:12 (16.) | 1:05 (5.)  | 33:35 (4.)  | 0:51 (20.) | 47:44 (7.)  | 26:18 (10.) | 1:14:02 | 5:48 |
| 9.  | 45 | 2. M40 | WINKELMANN, Olaf      | BSG Hamburg -Wasser e.V    | 12:37 (19.) | 1:07 (7.)  | 35:07 (9.)  | 0:41 (9.)  | 49:33 (9.)  | 26:32 (11.) | 1:16:06 | 7:51 |
| 10. | 55 | 1. M45 | REIMER, Roland        | Team Erdinger Alkoholfrei  | 11:05 (5.)  | 1:33 (19.) | 35:23 (11.) | 0:47 (15.) | 48:48 (8.)  | 27:33 (17.) | 1:16:22 | 8:07 |
| 11. | 49 | 3. M40 | PLUTA, Janusz         | DJK Eggolsheim             | 11:45 (10.) | 1:13 (10.) | 36:36 (17.) | 0:40 (7.)  | 50:15 (12.) | 26:14 (9.)  | 1:16:30 | 8:15 |
| 12. | 78 | 2. M45 | WALTHER, Andreas      | Team BKK Mobil Oil         | 12:03 (13.) | 1:35 (20.) | 35:16 (10.) | 0:43 (11.) | 49:38 (10.) | 27:14 (16.) | 1:16:53 | 8:38 |

## Sprinttriathlon (0,75/22/6,6) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Platz | Snr. | AK      | Name                | Verein (Wohnort)           | Schw.       | T1         | Rad         | T2         | n. Rad        | Lauf        | Zeit    | zurück |
|-------|------|---------|---------------------|----------------------------|-------------|------------|-------------|------------|---------------|-------------|---------|--------|
| 13.   | 32   | 4. M25  | KRETZ, Philip       | Stader SV                  | 14:41 (35.) | 1:24 (15.) | 35:07 (8.)  | 1:04 (31.) | 52:17 (20.)   | 24:38 (4.)  | 1:16:55 | 8:40   |
| 14.   | 9    | 3. M45  | DOSE, Karsten       | Team ERDINGER Alkoholfrei  | 11:43 (9.)  | 1:40 (22.) | 36:51 (20.) | 0:52 (22.) | 51:07 (15.)   | 25:56 (8.)  | 1:17:03 | 8:48   |
| 15.   | 14   | 4. M40  | GERHARDT, Christian | Spiridon Bad Oldesloe      | 13:11 (20.) | 1:53 (26.) | 34:25 (7.)  | 0:45 (13.) | 50:16 (13.)   | 27:07 (14.) | 1:17:24 | 9:09   |
| 16.   | 1    | 4. M45  | AHLGRIMM, Jens      | NTSV Strand 08 Triathlon   | 11:59 (12.) | 1:58 (27.) | 36:29 (16.) | 0:48 (17.) | 51:16 (16.)   | 27:04 (13.) | 1:18:20 | 10:05  |
| 17.   | 46   | 5. M40  | OTTEN, Lars         | Luhdener SV                | 12:08 (15.) | 1:17 (13.) | 37:06 (22.) | 0:50 (19.) | 51:23 (17.)   | 27:09 (15.) | 1:18:32 | 10:17  |
| 18.   | 84   | 5. M25  | BURMEISTER, Stefan  | Trisport Schwerin          | 13:40 (28.) | 1:14 (11.) | 37:00 (21.) | 0:40 (8.)  | 52:35 (22.)   | 27:34 (18.) | 1:20:10 | 11:55  |
| 19.   | 37   | 2. MJA  | LUCHT, Jan-Patrik   | Trias Bad Schwartau        | 9:42 (3.)   | 1:24 (14.) | 38:27 (28.) | 1:09 (34.) | 50:42 (14.)   | 29:28 (25.) | 1:20:11 | 11:56  |
| 20.   | 31   | 6. M25  | KLATTE, Steffen     | Schönfließ                 | 13:27 (24.) | 1:00 (3.)  | 36:43 (18.) | 0:39 (6.)  | 51:49 (18.)   | 29:11 (22.) | 1:21:01 | 12:46  |
| 21.   | 39   | 6. M40  | MARTENS, Henning    | Triabolas Hamburg e.V.     | 13:37 (27.) | 1:31 (18.) | 35:57 (13.) | 0:53 (24.) | 52:00 (19.)   | 29:41 (26.) | 1:21:42 | 13:27  |
| 22.   | 81   | 1. M30  | ZUECK, Erick        | Trikingos Chihuahua        | 12:19 (18.) | 1:46 (24.) | 37:45 (26.) | 0:56 (25.) | 52:47 (23.)   | 29:05 (21.) | 1:21:53 | 13:38  |
| 23.   | 74   | 7. M40  | SWIRSKI, Kay        | Team ERDINGER Alkoholfrei  | 13:16 (21.) | 1:36 (21.) | 38:36 (30.) | 0:51 (21.) | 54:21 (24.)   | 28:21 (19.) | 1:22:43 | 14:28  |
| 24.   | 48   | 8. M40  | PEINE, Dirk         | SC Delphin Bad Schwartau   | 11:10 (7.)  | 1:27 (16.) | 39:01 (31.) | 0:46 (14.) | 52:25 (21.)   | 30:24 (27.) | 1:22:50 | 14:35  |
| 25.   | 28   | 1. M50  | JÜRGEN, Ramm        | Team Erdinger Alkoholfrei  | 13:53 (31.) | 2:29 (39.) | 37:30 (24.) | 0:53 (23.) | 54:47 (28.)   | 29:15 (23.) | 1:24:03 | 15:48  |
| 26.   | 52   | 2. M30  | QUANDT, Joachim     | (Bad Schwartau)            | 14:10 (33.) | 2:28 (38.) | 38:31 (29.) | 1:08 (33.) | 56:18 (30.)   | 28:49 (20.) | 1:25:08 | 16:53  |
| 27.   | 36   | 1. M70  | LIEROW, Wolfgang    | Trifun Güstrow             | 15:20 (37.) | 1:44 (23.) | 36:48 (19.) | 1:18 (38.) | 55:11 (29.)   | 31:41 (33.) | 1:26:52 | 18:37  |
| 28.   | 60   | 5. M45  | SCHLIEP, Bernd      | (Pansdorf)                 | 16:02 (41.) | 1:28 (17.) | 35:57 (12.) | 0:58 (28.) | 54:26 (25.)   | 32:31 (35.) | 1:26:58 | 18:43  |
| 29.   | 30   | 7. M25  | KIRCHNER, Tilman    | Tirabolas e.V.             | 13:45 (30.) | 1:59 (28.) | 37:30 (23.) | 1:21 (39.) | 54:35 (26.)   | 32:45 (36.) | 1:27:20 | 19:05  |
| 30.   | 44   | 2. M50  | MÜLLER, Volkmar     | TdC                        | 13:23 (22.) | 2:22 (36.) | 37:33 (25.) | 1:27 (42.) | 54:46 (27.)   | 33:13 (38.) | 1:28:00 | 19:45  |
| 31.   | 77   | 3. M50  | V. GAYL, Johannes   | NTSV Strand 08             | 15:12 (36.) | 2:01 (30.) | 39:08 (32.) | 1:16 (37.) | 57:39 (33.)   | 30:45 (30.) | 1:28:24 | 20:09  |
| 32.   | 25   | 4. M50  | HOFMANN, Norbert    | VfL Jesteburg              | 15:25 (38.) | 2:13 (32.) | 38:04 (27.) | 1:04 (32.) | 56:48 (31.)   | 31:47 (34.) | 1:28:35 | 20:20  |
| 33.   | 20   | 1. M35  | HARMS, Michael      | (Lübeck)                   | 13:26 (23.) | 2:43 (41.) | 41:18 (37.) | 1:22 (40.) | 58:50 (35.)   | 30:43 (29.) | 1:29:34 | 21:19  |
| 34.   | 65   | 2. M35  | SCHULZ, Thomas      | (Lübeck)                   | 15:58 (40.) | 2:02 (31.) | 42:13 (41.) | 1:12 (36.) | 1:01:27 (42.) | 29:25 (24.) | 1:30:52 | 22:37  |
| 35.   | 5    | 3. M30  | BENABADJI, Nabil    | (Mamer)                    | 15:45 (39.) | 2:14 (33.) | 41:28 (38.) | 0:56 (26.) | 1:00:24 (40.) | 30:53 (32.) | 1:31:17 | 23:02  |
| 36.   | 79   | 6. M45  | WANKE, Roland       | Vorspiel Berlin            | 11:52 (11.) | 3:06 (42.) | 42:42 (42.) | 0:57 (27.) | 58:37 (34.)   | 33:04 (37.) | 1:31:42 | 23:27  |
| 37.   | 59   | 1. M55  | RUNDEL, Peter       | ELMUP Falkensee            | 16:11 (42.) | 2:00 (29.) | 41:39 (40.) | 1:24 (41.) | 1:01:15 (41.) | 30:28 (28.) | 1:31:43 | 23:28  |
| 38.   | 16   | 8. M25  | GRAHAM, Christopher | (Hamburg)                  | 13:29 (25.) | 3:40 (43.) | 44:06 (43.) | 0:47 (16.) | 1:02:03 (43.) | 30:52 (31.) | 1:32:56 | 24:41  |
| 39.   | 57   | 9. M40  | ROSNER, Uif         | (Gifhorn)                  | 13:31 (26.) | 2:22 (35.) | 39:57 (34.) | 1:09 (35.) | 56:59 (32.)   | 36:40 (42.) | 1:33:39 | 25:25  |
| 40.   | 66   | 3. M35  | SCHWALBE, Timo      | FC St. Pauli Triathlon     | 17:13 (44.) | 2:17 (34.) | 39:31 (33.) | 1:02 (29.) | 1:00:05 (39.) | 34:03 (39.) | 1:34:09 | 25:54  |
| 41.   | 4    | 10. M40 | BAX, Sönke          | TSV Quellenhaupt Bornhöved | 16:16 (43.) | 1:53 (25.) | 40:45 (35.) | 1:03 (30.) | 59:58 (38.)   | 34:57 (41.) | 1:34:55 | 26:40  |
| 42.   | 29   | 4. M30  | KEHRBERG, Christian | Wismar                     | 14:39 (34.) | 2:28 (37.) | 41:34 (39.) | 0:49 (18.) | 59:32 (37.)   | 37:26 (43.) | 1:36:58 | 28:43  |
| 43.   | 8    | 7. M45  | DÄHLING, Wilfried   | DLRG Bosau                 | 14:01 (32.) | 4:36 (44.) | 46:06 (44.) | 1:51 (44.) | 1:06:36 (44.) | 34:12 (40.) | 1:40:48 | 32:34  |
| 44.   | 7    | 5. M50  | BRECHTEL, Udo       | NTSV Strand 08             | 13:43 (29.) | 2:38 (40.) | 41:05 (36.) | 1:29 (43.) | 58:56 (36.)   | 44:05 (44.) | 1:43:01 | 34:46  |
| DNF   | 42   | M25     | MEIBNER, Martin     | Team ERDINGER Alkoholfrei  | 14:40 (46.) |            |             |            |               |             |         |        |
| DNF   | 64   | M45     | SCHRÖDER, Michael   | Möllner Sportvereinigung   | 12:42 (45.) | 1:29 (45.) |             |            |               |             |         |        |

Anzahl Teilnehmer: 69