

Stralsunder laufen für den guten Zweck

Der Erlös aus den Startgeldern geht an „Strelakids“.

Stralsund – 57 Läufer, 36 Walker und sieben Kinder gingen am Sonntagvormittag bei eisigen Temperaturen am an den Start zum 8. Hanse-Gesundheitslauf in der Lilienthalstraße. Eine Strecke von über vier Kilometern hatten die Erwachsenen in 45 Minuten zu absolvieren. Der Rundkurs führte entlang des Sundufers bis zur Feuerwehr und zurück.

Von Anfang an ist Heinz Westphal dabei, der auch an diesem Tag die Nordic Walking Stöcke herausgeholt hatte. „Ich bin zweimal die Woche in meinem Wohngebiet zum Walken unterwegs. Beim wöchentlichen Training der Lauf- und Walkinggruppe des SV Hanseklinikums mache ich wieder mit, wenn das Wetter besser ist“, erzählt der Senior, der nächste Woche seinen

80. Geburtstag begeht. Bevor er vor acht Jahren Mitglied in der Lauf- und Walkinggruppe wurde, entdeckte Heinz Westphal schon ein Jahr vorher das Laufen an den Sportstöcken für sich.

Doch die Veranstaltung diente nicht nur der Fitness, sondern vor allem einem guten Zweck. Der Erlös von fast 800 Euro aus Startgeld, Tombola und Kuchenverkauf ging an die „Strelakids“. Der Verein etablierte sich 2011 und führt Schulungen zum Thema Asthma und Neurodermitis durch. „In Zukunft wollen wir über Adipositas und Epilepsie bei Kindern schulen. Das Spendengeld vom Hanse-Gesundheitslauf wird für Materialkosten zum Schulungsstart im Frühjahr benötigt“, freute sich Vorsitzende Dana Morawski über die Spende. *ie*



Mutig waren die Läufer des 8. Hanse-Gesundheitslaufs. Bei eisigen Temperaturen, dafür aber strahlender Sonne, ging es am Sundufer entlang.

Foto: Ines Engelbrecht

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 27.01.2014