

IM STADTWALD TRAINIERT

Auf der Rügenbrücke brilliert



Das Nordic-Walking Team vom Gesundheitsstudio Gym Fitness World.
Foto: Gym

■ (ow) Stralsund. Der Rügenbrückenlauf 2013 ist nun bereits wieder Geschichte. Unter den Startern am vergangenen Sonnabend waren auch Freizeitsportler vom Gesundheitsstudio Gym Fitness World. Sie starteten in verschiedenen Läufern und konnten sich im Ziel über sehr gute Einzelleistungen freuen. So wurde Udo Waitschies auf der 6-Kilometer Laufstrecke mit einer Zeit von 31,01 Minuten in der Altersklasse Männer Ü 60 erster. Unter allen Startern auf dieser Strecke belegte er Platz 118. Unter Leitung von Heinz-

Peter Fischer trainiert seit fast zehn Jahren das Nordic-Walking-Team vom Gesundheitsstudio. Sie drehen im Stadtwald in der Woche ihre Runden. Einmal im Monat ist Technikschiung. Zwölf Mitglieder dieser Gruppe nahmen ebenfalls am Brückenlauf teil. Auf ihrer 6-Kilometer-Strecke blieben alle von ihnen in ihrer Walking-Zeit unter einer Stunde. Übrigens, an den Übungsstunden im Stadtwald kann jeder teilnehmen. Treffpunkt ist jeweils Freitag um 9.00 Uhr an der Bushaltestelle Bartherstraße/Tierpark.



Udo Waitschies belegte in seiner Altersklasse Platz 1 beim Brückenlauf. Foto: Olaf wermke

Quelle: Zeitung am Strelasund vom 27.10.2013