

Bremen am 06.10.2013 - Endlich wieder einen Halbmarathon gefinisht

Das Jahr 2013 war für mich ein echtes Seuchen-Jahr. Im ersten halben Jahr war ich praktisch dauerhaft erkältet und somit nicht im Training, was sich das nicht wirklich positiv auf die Motivation auswirkte. Die Volksläufe in Stade und Buxtehude ließ ich auch mangels richtigem Training links liegen...

Neben dem Darß-Lauf schien es auch so, dass auch mein Lieblingslauf Bremen dem Terminstress zum Opfer fiel, weil meine Kollegin ihren runden Geburtstag feiern wollte. Schweren Herzens plante ich ohne Bremen, den ich doch schon 5x hintereinander gefinisht hatte... doch meine Kollegin plante anders und als ich dies erfuhr, meldete ich mich 5 Minuten später sofort an... und so kam es heute zu meinem ersten Halbmarathon im Jahr 2013.

Ich entschloss mich, dass es vernünftig wäre, hauptsächlich zu walken und so spielte die Zeit keine Rolle, sondern endlich wieder die Distanz schaffen... meine treuen Bremer Freunde Jana, Stefan und Tochter Mina, natürlich wieder komplett als Fahrradbegleitung dabei, bewirteten mich wie immer in Bremen. Fisch mit Pasta ist jedesmal der Hammer und genau richtig zum Laufen. Ich kann es nicht oft genug sagen: Kaum irgendwo wird man so toll angefeuert wie in Bremen, besonders wenn man im Werder-Trikot läuft. Ein älterer Mann rief dann auch: "Wer ist denn Madinho? Wann hat der bei uns gespielt?" Ein Jüngerer rief mir zu: "Super Werder-Trikot! Markus Marin?" Und ich so: "Marin doch nicht! Kennst du etwa nicht Madinho? Nummer 40!"- Großes Gelächter... Werder-Spieler Bargfrede lief auch noch an uns vorbei, aber ich hätte ihn fast nicht gesehen. Stefan rief es mir zu... Tja, in Bremen ist es doch am schönsten. Ich habe fast das Wichtigste vergessen: Bremen ist die erste Stadt, in der ich zum 6. Mal den Halbmarathon gelaufen bin und dieses Jahr konnte man sich auf der Videowand in "meinem" Weserstadion sehen... ich glaube, das ist in Kürze auch auf der Homepage zu sehen, auf marathon-in-bremen.de .

Es grüßt herzlichst, euer Madinho, ich freue mich auf den 19.10. (Rügenbrückenlauf).