

# FRED KOWALK SIEGTE IN DER ALTERSKLASSE M 50

Stralsunder mit starken Leistungen beim Fun Triathlon in Güstrow



Die Stralsunder Triathleten Claudia Zech, Torsten Wohlatz, Hans-Georg Taubert und Fred Kowalk (v.r.n.l.).  
Foto: privat

■ **Laufsport.** Der Fun Triathlon in Güstrow gehört seit Jahren zu den beliebtesten Volkssportveranstaltungen in Mecklenburg und so trugen sich auch am Sonnabend wieder 232 Athleten aus Deutschland in die Startlisten ein. Auf der Olympischen Distanz wurde zunächst im Insensee ein Dreieckskurs über 1500 Meter absolviert. Beim anschließenden Radfahren über 40 Kilometer ging es von Schabenack über Mühl Rosin zur Goldberger Chaussee bis hinter Lohmen. Zum abschließenden 10 Kilometer-Lauf begaben sich die Ausdauersportler auf einen Wendekurs entlang des Insesees. Am stärksten präsentierte sich Chris

Plumeyer vom Kanu Club Stralsund, der den Klassiker in nur zwei Stunden, 27 Minuten und 19 Sekunden packte. Damit belegte er in der Altersklasse M 45 den siebenten Platz und rangierte mit dieser Leistung im ersten Drittel. Frank Ernst vom SV Hanse Klinikum Stralsund konnte auf der Laufstrecke noch einige Konkurrenten überspurten und kam in 2:34:19 h in dieser stark besetzten Kategorie auf den 14. Rang. Ein beachtliches Rennen bot auch Thomas Puschinski aus Kramerhof. Er beendete den Wettbewerb nach 2:39:23 h und kam damit in der M 35 auf Platz acht. Daneben boten die Veranstalter auch einen

Meter Schwimmen, 19 Kilometer Radfahren und fünf Kilometer Laufen an. Hier siegte Fred Kowalk vom SV Hanse Klinikum Stralsund in der M 50 mit einer Zielzeit von einer Stunde, 17 Minuten und 48 Sekunden. Torsten Wohlatz (10. Platz M 40) absolvierte den Kurs in guten 1:22:22 h und konnte sich vor allem mit seiner guten Laufzeit im vorderen Mittelfeld behaupten. Hans-Georg Taubert (1:39:18 h) vom SV Hanse Klinikum Stralsund erkämpfte als Zweiter in der M 65 die beste Stralsunder Platzierung und Teamkollegin Claudia Zech (11. Platz W 40 in 1:40:30 h) rundete das gute Abschneiden der Sundstädter ab. **Andre Kobsch**