

Traditioneller Strandlauf 2013

„Was uns nicht umhaut, macht uns stark“ – so oder ähnlich könnte das Motto lauten, unter dem unser gestriger traditioneller Strandlauf in Zingst stand.

Die Wettervorhersage drohte für den 28.7. mit sengender Hitze, Mediziner rieten zum Aufenthalt in kühlen Räumen und ausreichend Flüssigkeit. Wir aber zogen trotz aller Bedenken los in den Kampf gegen den inneren schwitzenden Schweinehund.

In Vorbereitung auf diesen Lauf hatte das kleine Organisationsteam um Harald und Gerd drei Streckenlängen im Angebot (3km, 6km, 9km). Als Belohnung lockten ein kühles Bad in der Ostsee und die anschließende Stärkung im „Hotel-Restaurant Marks“.

Während Doris B. es sich am Strand gemütlich machte und unsere Sachen bewachte, fiel für uns 10 Jogger und Walker der „Startschuß“ um 11.00Uhr. Gemütlich waren wir in 3 Gruppen unterwegs, von dem ein oder anderen Touri merkwürdig und schräg beäugt. Aber das war uns egal.

Die Hitze ließ unsere Poren öffnen und uns sturzbachartig auslaufen. Aber wir hatten unsere Qual und unseren Spaß. Unsere Männer wollten es sich nach einer kurzen Pause und Abkühlung nochmal so richtig beweisen und spielten eine halbe Stunde Volleyball am Strand, frei nach dem Motto „Wenn wir schon neben dem Netz unsere Lager haben...“ Übrigens machte das Wort „Abkühlung“ seiner Bedeutung alle Ehre. Die Ostsee hatte ca. 14 Grad. Da fangen die Waden doch schon an zu zwicken.

Allgemeines Wiedersehen war gegen 14.00Uhr im Hotel. Dorthin pilgerte Franca mit Jens, der per Rad kam und dem kleinen Jaron und später kam Grit mit ihren drei „Männern“ dazu, so dass wir doch eine recht große gesellige Runde wurden. Es gab nach all der Anstrengung eine wirklich breite Auswahl an Stärkung, angefangen bei Eiskaffee über frisch gebackenem Kuchen bis hin zu riesigen Salattellern. Das kühle Bier nicht zu vergessen.

Ein schöner und gelungener Ausflug fand dann gegen 16.00Uhr seinen Abschluß. Und sicher waren nach einer ausgiebigen Dusche daheim die kleinen Strapazen schnell vergessen, gemäß dem Motto: „Was uns nicht umhaut, macht uns stark.“

Geschrieben von Anke