

21. Vorpommern Duathlon am 28.04.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Pl. AK	Name	Verein (Wohnort)	Lauf 1	Rad	Lauf 1 & Rad	Lauf 2	Zeit
Frauen								
1.	1. AK2w	WITTWER, Anja	Tri-Sport Schwerin e.V.	43:07 (3.)	1:53:22 (1.)	2:36:28 (2.)	42:51 (2.)	3:19:19
2.	1. AK1w	LITZENBERG,	Tri Fun Güstrow	38:45 (1.)	1:57:24 (2.)	2:36:09 (1.)	44:13 (3.)	3:20:21
3.	2. AK1w	MICHEL, Laura	TC FIKO Rostock/ BHW Immobilien	39:12 (2.)	2:10:53 (6.)	2:50:04 (4.)	40:41 (1.)	3:30:44
4.	1. MK1w	DOMMEL, Norma	SSC Berlin	47:27 (4.)	2:01:04 (3.)	2:48:30 (3.)	47:01 (4.)	3:35:30
5.	1. AK3w	PRAHL, Anne	HSG UNI Greifswald LA/TRI	47:45 (6.)	2:06:05 (4.)	2:53:49 (5.)	48:20 (5.)	3:42:09
6.	1. MK2w	PUDSCHUM, Susann	Tri Sport Schwerin	47:45 (5.)	2:06:05 (5.)	2:53:50 (6.)	49:53 (6.)	3:43:42
Männer								
1.	1. AK4m	KOPF, Michael	BCC 2012 Leidig 24 Triathlon Team	32:31 (1.)	1:34:12 (1.)	2:06:42 (1.)	32:50 (1.)	2:39:32
2.	1. AK2m	NITSCHKE, Christian	TC Fiko Rostock e.V	32:55 (2.)	1:34:15 (2.)	2:07:09 (2.)	33:46 (2.)	2:40:55
3.	1. AK1m	KRUSE, Dennis	Tri-Sport Schwerin e.V.	35:14 (4.)	1:34:58 (3.)	2:10:11 (3.)	38:23 (3.)	2:48:34
4.	1. AK3m	BICK, Ralf	TriFun Güstrow	35:41 (5.)	1:38:13 (4.)	2:13:54 (4.)	41:26 (7.)	2:55:19
5.	1. MK2m	KRUSE, Michael	TriSport Schwerin	36:13 (6.)	1:47:21 (8.)	2:23:34 (6.)	39:10 (4.)	3:02:43
6.	1. MK1m	BECHER, Alf	TC Fiko Rostock e.V	39:32 (10.)	1:43:20 (5.)	2:22:52 (5.)	41:18 (6.)	3:04:09
7.	2. AK4m	HILL, Marcus	TC FIKO Rostock	39:10 (9.)	1:45:54 (6.)	2:25:03 (7.)	44:12 (12.)	3:09:14
8.	2. AK3m	SCHLIMM, Gunnar	Hanse Rostock	38:39 (7.)	1:50:18 (10.)	2:28:57 (9.)	40:29 (5.)	3:09:25
9.	2. MK2m	KOHNE, Stephan	(Falkensee)	41:43 (14.)	1:47:09 (7.)	2:28:51 (8.)	44:38 (13.)	3:13:28
10.	1. MK4m	RUBBÜLDT, Gerald	TriFun Güstrow	41:42 (13.)	1:52:15 (11.)	2:33:57 (10.)	43:21 (9.)	3:17:18
11.	2. AK2m	SCHMIDT, Martin	(Rostock)	40:48 (12.)	1:54:28 (14.)	2:35:16 (12.)	42:09 (8.)	3:17:24
12.	3. AK2m	NAGEL, Konstantin	USC Kiel	39:58 (11.)	1:54:22 (13.)	2:34:19 (11.)	44:12 (11.)	3:18:30
13.	3. MK2m	GESTERKAMP, Timo	PSV Cycling Team Berlin	46:58 (20.)	1:48:37 (9.)	2:35:34 (13.)	44:08 (10.)	3:19:42
14.	4. MK2m	RIEDZEK, Frank	TC Fiko Rostock e.V	42:59 (15.)	1:53:32 (12.)	2:36:30 (14.)	45:16 (14.)	3:21:46
15.	5. MK2m	KOULA, André	Tri Fun Güstrow	43:59 (17.)	1:57:40 (15.)	2:41:39 (15.)	49:21 (18.)	3:31:00
16.	1. MK5m	STROMEYER, Dietrich	ESV Lok Potsdam	38:53 (8.)	2:07:39 (19.)	2:46:32 (17.)	45:27 (15.)	3:31:58
17.	1. MK3m	LANG, Klaus	Fitness Am Park	43:08 (16.)	2:02:37 (17.)	2:45:45 (16.)	49:17 (17.)	3:35:02
18.	3. AK3m	BERNDT, Andreas	Tri Fun Güstrow	44:00 (18.)	2:09:33 (20.)	2:53:33 (20.)	46:13 (16.)	3:39:46
19.	6. MK2m	NICKEL, Jens	(Rosotock)	46:04 (19.)	2:04:20 (18.)	2:50:24 (18.)	52:01 (19.)	3:42:24
20.	2. MK5m	MAHNKE, Alfred	HSG Uni Greifswald	49:57 (22.)	2:02:05 (16.)	2:52:01 (19.)	55:31 (20.)	3:47:31
21.	3. AK4m	FREESE, Jan	Formsache Wolgast, Gesundheitssport &	52:36 (23.)	2:14:03 (21.)	3:06:39 (21.)	58:06 (21.)	4:04:44
DNF	AK2m	TRETTIN, Stephan	Tri Fun Güstrow	33:54 (3.)				
DNF	MK5m	REIMANN, Thomas	(Neubrandenburg)	49:03 (21.)				

* Endzeit beinhaltet Zeitstrafe

21. Vorpommern Duathlon am 28.04.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Pl. AK	Name	Verein (Wohnort)	Lauf 1	Rad	Lauf 1 & Rad	Lauf 2	Zeit
----	--------	------	------------------	--------	-----	--------------	--------	------

Anzahl Teilnehmer: 29