

## Nordic Walking Day in Wustrow am 13.4.2013

Zwei Teilnehmer unserer LuW Gruppe, hier unsere Walker Christian und Rainer machten sich auf zum 7.Fischländer Nordic Walking Day.

Das Wetter verhieß nicht viel Gutes, was uns aber nicht davon abhielt die 15km Strecke in Angriff zu nehmen.

Ca. 150 Teilnehmer über 5km, 10km, 15 km und 20 km gingen an den Start.

Die 15km, von uns als gutes Training für den am nächsten Wochenende stattfindenden Halbmarathon in Dierhagen angesehen, hatten es dann aber in sich.

Ca. 7km in Richtung Dierhagen auf dem Deich, immer nur geradeaus, da konnte man unheimlich Gas geben, eine Super Tempo Strecke mit Nieselregen von vorn, was wir aber nicht unbedingt als störend empfanden.

In Dierhagen ging es dann am Strand zurück. Kalter Wind vom Wasser her machten das ganze nicht sehr angenehm.

Anfänglich war es je ganz ok, aber mit zunehmender Streckenlänge war es ganz schön heftig.

Immer abwechselnder Untergrund, mal an der Wasserkante mit Fuß rechts immer schräg laufend, immer aufpassend dass man nicht in eine Welle geht, immer wieder rechtzeitig weg springen, dann wieder tiefer Sand und dann immer wieder alle 100m (oder wie weit sind die auseinander?) über die Bühnen springen. Der linke Fuß ging trotzdem des öfteren baden.

Unterm Strich, eine sehr abwechslungsreiche Strecke, die uns alles abverlangt hat, aber geil ist sie trotzdem.

Platz 1 und 2 waren dann unser verdienter Lohn.

Eine Veranstaltung die Top organisiert war, wo entsprechende Walkingstrecken für alle angeboten werden und wo es auch eine sehr ansprechende Tombola gab bzw. gibt.

Vielleicht bekommt der oder die eine oder andere ja „Appetit“ und ist beim nächsten mal dabei, egal wo das dann ist. ( Das Wetter ist dann bestimmt auch besser)

(Es waren ganze Gruppen aus Brandenburg und Falkensee bei Berlin dabei)

Also, auf zum Halbmarathon am kommenden Sonntag, wir sind beide gut vorbereitet.