

10 km am 30.03.2013

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	104	Trettin, Stephan	TriFun Güstrow	86	MH 1	35:58
2	203	Ahrenberg, Mathias	SV Post Schwerin	80	M30 1	36:55
3	211	Feldner, Christoph	TG Viktoria Augsburg	82	M30 2	37:02
4	212	Drößler, Thomas	ESV Lok Potsdam	74	M35 1	37:07
5	151	Gebhardt, Dirk	Brühler TV 1879	71	M40 1	37:26
6	112	Reinholdt, Ole	ATSV Güstrow	92	MH 2	37:41
7	222	Kruse, Michael	TriSport Schwerin	66	M45 1	38:29
8	173	Glasenapp, Jan	Philips LG Hamburg	71	M40 2	38:54
9	155	Glasenapp, Jörg	Groß Grabow	67	M45 2	39:13
10	202	Kuckuck, Christian		87	MH 3	39:27
11	129	Schomann, Steffen	TG Viktoria Augsburg	84	MH 4	39:32
12	103	Litzenberg, Anne-Kathrin	TriFun Güstrow	91	WH 1	40:21
13	146	von der Werth, Marco	TriFun Güstrow	77	M35 2	40:30
14	176	Bever, Lars	LAC Mühl Rosin	63	M50 1	40:35
15	208	Döring, Maik	LG Socken-Wellen e.V.	69	M40 3	40:41
16	215	Herrmann, hanjo	LSV Güstrow	61	M50 2	40:52
17	139	Jänike, Bernd	Sportclub Laage	65	M45 3	41:11
18	206	Hill, Marcus	Torpedo Bohnsdorf	74	M35 3	41:25
19	149	Berndt, Andreas	Tri Fun Güstrow	83	M30 3	41:29
20	174	Eckert, Roy	LAC Mühl Rosin	71	M40 4	41:47
21	158	Leonhardt, Frank	SV Post Schwerin	65	M45 4	41:55
22	166	Zimmer, Jörgen	SV Blau-Weiß Petershagen/Egg	68	M45 5	42:05
23	159	Schadwinkel, Guido	TC FIKO Rostock / TEA	75	M35 4	42:09
24	120	Boddien, Ulrich	SV Einheit Güstrow	58	M55 1	42:33
25	232	Harms, Michael	Tri Fun Güstrow	76	M35 5	42:37
26	172	Kiesendahl, Roland	sprintefix.de	90	MH 5	42:47
27	185	Hinz, Jörg	Grabow	62	M50 3	43:02
28	180	Littek, Volker	TC FIKO Rostock	73	M40 5	43:10
29	154	Braatz, Bernd	FHSG Stralsund	62	M50 4	43:16
30	189	Breese, Ron		76	M35 6	43:19
31	144	Gag, Konrad	Rostock	91	MH 6	43:25
32	163	Weber, Saskia	Schweriner SC	95	WJA 1	43:27
33	182	Bremer, Heiko	LSG Lüssow	65	M45 6	43:45
34	150	Raddatz, Jörg	Güstrow	63	M50 5	43:47
35	105	Möller, Michael	Güstrow	86	MH 7	43:54
36	115	Wippich, Fabian	Güstrow	89	MH 8	44:15
37	209	Trocket, Guillaume	SC Laage	90	MH 9	44:19
38	204	Lenz, Torsten	SRC Funsport	81	M30 4	44:39
39	221	Schneider, Matthias	TSG Wittenburg	76	M35 7	44:49
40	175	Breitbarth, Jens	LAC Mühl Rosin	62	M50 6	45:08
41	188	Sonntag, Maik		77	M35 8	45:29
42	210	Vorbig, Mickael	SC Laage	92	MH 10	45:43
43	102	Strauß, Guido	Dobbertin	79	M30 5	45:51
44	187	van der Meer, Rutger		94	MJA 1	45:52
45	191	Schultz, Axel	OSPA-Runners	79	M30 6	45:55
46	118	Grimberg, Marc	Velbert	71	M40 6	46:00
47	109	Pfitzmann, Martin	Güstrow	87	MH 11	46:02
48	168	Mischinger, Marco	AWG	77	M35 9	46:05
49	107	Witzel, Dirk	Ribnitz-Damgarten	64	M45 7	46:07
50	124	Witzel-Rohde, Daniel	Hamburg	87	MH 12	46:10
51	114	Heyn, Christian	Hamburg	82	M30 7	46:14
52	164	Wolfram, Sophie	Schweriner SC	96	WJB 1	46:17
53	226	Hengevoß, Alf	Liesow	72	M40 7	46:48
54	225	Hinrichs-Blohm, Jens	Liessow	74	M35 10	46:49
55	235	Zerbel, Arian	Miekenhagen	68	M45 8	46:56
56	213	Krüger, Jan	Lauf- und radtreff Bützow	74	M35 11	47:02
57	229	Schmitus, Manfred	LSV Teterow	56	M55 2	47:05
58	137	Kanserske, Stefan	Sportclub Laage	93	MH 13	47:19
59	134	Fischer, Bernd	Sportclub Laage	60	M50 7	47:23
60	233	Teske, Toralf	Teterow	66	M45 9	47:26

10 km am 30.03.2013

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	147	Schöne, Ulrike	Balance Schwerin e.V.	68	W45 1	47:38
62	220	Pillat, Frank	VfB Traktor Hohen Sprenz	61	M50 8	47:43
63	111	Stosch, Dirk	Bremen	77	M35 12	48:12
64	234	Wiedewald, Dirk		67	M45 10	48:24
65	190	Berg, Frank	OSPA-Runners	65	M45 11	48:27
66	133	Schulze, Michael	Sportclub Laage	70	M40 8	48:29
67	207	Frenz, Jürgen	Tri Fun Güstrow	74	M35 13	48:32
68	228	Mumme, Stephan	LSV Teterow	62	M50 9	49:08
69	106	Riemer, Stephan	ETSV GÜSTROW	76	M35 14	49:10
70	200	vanselow, Sven		92	MH 14	49:12
71	141	Holz Müller, Martin	Sportclub Laage	83	M30 8	49:14
72	205	Kiesendahl, Jana	SV Post Schwerin	86	WH 2	49:28
73	171	Kiesendahl, Fred	SV Post Schwerin	61	M50 10	49:30
74	156	Schulze, Rene	Güstrow	81	M30 9	50:06
75	169	Rösler, Mario	LG Ludwigslust	67	M45 12	50:22
76	186	Lange, Peter	Rostocker Ruderclub e.V.	87	MH 15	50:33
77	214	Mehlhase, rainer	Lohmen	59	M50 11	50:36
78	101	Harms, Stefanie	Güstrow	80	W30 1	51:12
79	193	Hopf, Marco	OSPA-Runners	70	M40 9	51:33
80	196	Runte, Anton	OSPA-Runners	88	MH 16	52:47
81	177	Mauer, Philipp	Hamburg	85	MH 17	53:05
82	145	Schomann, Mario	Hamburg	89	MH 18	53:21
83	231	Zerbel, Michaela	TC FIKO Rostock	66	W45 2	53:26
84	179	Thurrow, Christin	Sportclub Laage	79	W30 2	53:36
85	218	Plundrich, Daniel	Admannshäger Lauffreunde	87	MH 19	54:16
86	131	Grobbecker, Petra	Sportclub Laage	68	W45 3	54:22
87	223	Heinrich, Thomas	Rostock	58	M55 3	54:24
88	216	Junghohann, Gerald	Güstrow	61	M50 12	54:26
89	127	Jerke, Thea	Evang. Schule Neuruppin	01	W12 1	54:41
90	136	Heise, Anke	Sportclub Laage	70	W40 1	54:45
91	181	Stolz, Björn	Gästehaus am Schlosspark	76	M35 15	54:52
92	192	Ruppert-Schultz, Andrea	OSPA-Runners	71	W40 2	55:02
93	123	Simon, Reinhard	Team Erdinger Alkoholfrei Neus	63	M50 13	55:26
94	125	Schilf, Helge	Bülow	62	M50 14	56:07
95	153	Haase, Sebastian	Team Buktu	85	MH 20	56:40
96	201	Neiser-Moppe, Meike	Hanstorfer SV 1962	62	W50 1	57:09
97	161	Zeug, Rüdiger	Laufftreff Bienenbüttel	64	M45 13	57:11
98	224	Stindl, Thoralf	Güstrower SC 09	69	M40 10	57:30
99	162	Gläsel, Elfi	Teterow	63	W50 2	57:38
100	195	Mross, Brigitte	OSPA-Runners	62	W50 3	57:47
101	219	Kutschke, Jens	Achmannshäger Lauffreunde	65	M45 14	57:49
102	194	Sievert, Roland	OSPA-Runners	74	M35 16	58:41
103	197	Thim, Kathrin	OSPA-Runners	73	W40 3	58:57
104	184	Oehlke, Doreen	SV Einheit Güstrow	69	W40 4	59:20
105	135	Fischer, Jana	Sportclub Laage	73	W40 5	59:34
106	121	Mauer, Ingolf	Laufftreff Güstrow	55	M55 4	1:00:31
107	116	Mauer, Horst-Günter	Laufftreff Güstrow	58	M55 5	1:00:33
108	128	Jerke, Bettina	nix tun kann jeder	67	W45 4	1:00:41
109	130	Großmann, Frank	Wilhelminenhof	58	M55 6	1:00:51
110	230	Hintze, Josephin	Tripoli Oranienburg	87	WH 3	1:01:56
111	148	Kruse, Sarah	Güstrow	95	WJA 2	1:02:44
112	113	Schröder, Laura	Güstrow	95	WJA 3	1:02:46
113	236	Zerbel, Moritz	Miekenhagen	99	M14 1	1:03:58
114	165	Ackermann, Simone	Knirpsenland e.V.	66	W45 5	1:06:32
115	142	Melde, Theresa	München	82	W30 3	1:07:47
-	132	Grobbecker, Stefan	Sportclub Laage	67	M45 -	-
-	140	Holz Müller, Stefanie	Sportclub Laage	82	W30 -	-

10 km am 30.03.2013						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	104	Trettin, Stephan	TriFun Güstrow	86	MH 1	35:58
2	203	Ahrenberg, Mathias	SV Post Schwerin	80	M30 1	36:55
3	211	Feldner, Christoph	TG Viktoria Augsburg	82	M30 2	37:02
4	212	Drößler, Thomas	ESV Lok Potsdam	74	M35 1	37:07
5	151	Gebhardt, Dirk	Brühler TV 1879	71	M40 1	37:26
6	112	Reinholdt, Ole	ATSV Güstrow	92	MH 2	37:41
7	222	Kruse, Michael	TriSport Schwerin	66	M45 1	38:29
8	173	Glaserapp, Jan	Philips LG Hamburg	71	M40 2	38:54
9	155	Glaserapp, Jörg	Groß Grabow	67	M45 2	39:13
10	202	Kuckuck, Christian		87	MH 3	39:27
11	129	Schomann, Steffen	TG Viktoria Augsburg	84	MH 4	39:32
12	146	von der Werth, Marco	TriFun Güstrow	77	M35 2	40:30
13	176	Bever, Lars	LAC Mühl Rosin	63	M50 1	40:35
14	208	Döring, Maik	LG Socken-Wellen e.V.	69	M40 3	40:41
15	215	Herrmann, hanjo	LSV Güstrow	61	M50 2	40:52
16	139	Jänike, Bernd	Sportclub Laage	65	M45 3	41:11
17	206	Hill, Marcus	Torpedo Bohnsdorf	74	M35 3	41:25
18	149	Berndt, Andreas	Tri Fun Güstrow	83	M30 3	41:29
19	174	Eckert, Roy	LAC Mühl Rosin	71	M40 4	41:47
20	158	Leonhardt, Frank	SV Post Schwerin	65	M45 4	41:55
21	166	Zimmer, Jörgen	SV Blau-Weiß Petershagen/Egg	68	M45 5	42:05
22	159	Schadwinkel, Guido	TC FIKO Rostock / TEA	75	M35 4	42:09
23	120	Boddien, Ulrich	SV Einheit Güstrow	58	M55 1	42:33
24	232	Harms, Michael	Tri Fun Güstrow	76	M35 5	42:37
25	172	Kiesendahl, Roland	sprintefix.de	90	MH 5	42:47
26	185	Hinz, Jörg	Grabow	62	M50 3	43:02
27	180	Littek, Volker	TC FIKO Rostock	73	M40 5	43:10
28	154	Braatz, Bernd	FHSG Stralsund	62	M50 4	43:16
29	189	Breese, Ron		76	M35 6	43:19
30	144	Gag, Konrad	Rostock	91	MH 6	43:25
31	182	Bremer, Heiko	LSG Lüssow	65	M45 6	43:45
32	150	Raddatz, Jörg	Güstrow	63	M50 5	43:47
33	105	Möller, Michael	Güstrow	86	MH 7	43:54
34	115	Wippich, Fabian	Güstrow	89	MH 8	44:15
35	209	Trocket, Guillaume	SC Laage	90	MH 9	44:19
36	204	Lenz, Torsten	SRC Funsport	81	M30 4	44:39
37	221	Schneider, Matthias	TSG Wittenburg	76	M35 7	44:49
38	175	Breitbarth, Jens	LAC Mühl Rosin	62	M50 6	45:08
39	188	Sonntag, Maik		77	M35 8	45:29
40	210	Vorbig, Mickael	SC Laage	92	MH 10	45:43
41	102	Strauß, Guido	Dobbartin	79	M30 5	45:51
42	187	van der Meer, Rutger		94	MJA 1	45:52
43	191	Schultz, Axel	OSPA-Runners	79	M30 6	45:55
44	118	Grimberg, Marc	Velbert	71	M40 6	46:00
45	109	Pfitzmann, Martin	Güstrow	87	MH 11	46:02
46	168	Mischinger, Marco	AWG	77	M35 9	46:05
47	107	Witzel, Dirk	Ribnitz-Damgarten	64	M45 7	46:07
48	124	Witzel-Rohde, Daniel	Hamburg	87	MH 12	46:10
49	114	Heyn, Christian	Hamburg	82	M30 7	46:14
50	226	Hengevoß, Alf	Liesow	72	M40 7	46:48
51	225	Hinrichs-Blohm, Jens	Liessow	74	M35 10	46:49
52	235	Zerbel, Arian	Miekenhagen	68	M45 8	46:56
53	213	Krüger, Jan	Lauf- und radtreff Bützow	74	M35 11	47:02
54	229	Schmitus, Manfred	LSV Teterow	56	M55 2	47:05
55	137	Kanserske, Stefan	Sportclub Laage	93	MH 13	47:19
56	134	Fischer, Bernd	Sportclub Laage	60	M50 7	47:23
57	233	Teske, Toralf	Teterow	66	M45 9	47:26
58	220	Pillat, Frank	VfB Traktor Hohen Sprenz	61	M50 8	47:43
59	111	Stosch, Dirk	Bremen	77	M35 12	48:12
60	234	Wiedewald, Dirk		67	M45 10	48:24

10 km am 30.03.2013						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	190	Berg, Frank	OSPA-Runners	65	M45 11	48:27
62	133	Schulze, Michael	Sportclub Laage	70	M40 8	48:29
63	207	Frenz, Jürgen	Tri Fun Güstrow	74	M35 13	48:32
64	228	Mumme, Stephan	LSV Teterow	62	M50 9	49:08
65	106	Riemer, Stephan	ETSV GÜSTROW	76	M35 14	49:10
66	200	vanselow, Sven		92	MH 14	49:12
67	141	Holzmüller, Martin	Sportclub Laage	83	M30 8	49:14
68	171	Kiesendahl, Fred	SV Post Schwerin	61	M50 10	49:30
69	156	Schulze, Rene	Güstrow	81	M30 9	50:06
70	169	Rösler, Mario	LG Ludwigslust	67	M45 12	50:22
71	186	Lange, Peter	Rostocker Ruderverein e.V.	87	MH 15	50:33
72	214	Mehlhase, rainer	Lohmen	59	M50 11	50:36
73	193	Hopf, Marco	OSPA-Runners	70	M40 9	51:33
74	196	Runte, Anton	OSPA-Runners	88	MH 16	52:47
75	177	Mauer, Philipp	Hamburg	85	MH 17	53:05
76	145	Schomann, Mario	Hamburg	89	MH 18	53:21
77	218	Plundrich, Daniel	Admannshäger Lauffreunde	87	MH 19	54:16
78	223	Heinrich, Thomas	Rostock	58	M55 3	54:24
79	216	Junghohann, Gerald	Güstrow	61	M50 12	54:26
80	181	Stolz, Björn	Gästehaus am Schlosspark	76	M35 15	54:52
81	123	Simon, Reinhard	Team Erdinger Alkoholfrei Neus	63	M50 13	55:26
82	125	Schilf, Helge	Bülow	62	M50 14	56:07
83	153	Haase, Sebastian	Team Buktu	85	MH 20	56:40
84	161	Zeug, Rüdiger	Lauftreff Bienenbüttel	64	M45 13	57:11
85	224	Stindl, Thoralf	Güstrower SC 09	69	M40 10	57:30
86	219	Kutschke, Jens	Achmannshäger Lauffreunde	65	M45 14	57:49
87	194	Sievert, Roland	OSPA-Runners	74	M35 16	58:41
88	121	Mauer, Ingolf	Lauftreff Güstrow	55	M55 4	1:00:31
89	116	Mauer, Horst-Günter	Lauftreff Güstrow	58	M55 5	1:00:33
90	130	Großmann, Frank	Wilhelminenhof	58	M55 6	1:00:51
91	236	Zerbel, Moritz	Miekenhagen	99	M14 1	1:03:58
-	132	Grobbecker, Stefan	Sportclub Laage	67	M45 -	-

10 km am 30.03.2013						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	103	Litzenberg, Anne-Kathrin	TriFun Güstrow	91	WH 1	40:21
2	163	Weber, Saskia	Schweriner SC	95	WJA 1	43:27
3	164	Wolfram, Sophie	Schweriner SC	96	WJB 1	46:17
4	147	Schöne, Ulrike	Balance Schwerin e.V.	68	W45 1	47:38
5	205	Kiesendahl, Jana	SV Post Schwerin	86	WH 2	49:28
6	101	Harms, Stefanie	Güstrow	80	W30 1	51:12
7	231	Zerbel, Michaela	TC FIKO Rostock	66	W45 2	53:26
8	179	Thurrow, Christin	Sportclub Laage	79	W30 2	53:36
9	131	Grobbecker, Petra	Sportclub Laage	68	W45 3	54:22
10	127	Jerke, Thea	Evang. Schule Neuruppin	01	W12 1	54:41
11	136	Heise, Anke	Sportclub Laage	70	W40 1	54:45
12	192	Ruppert-Schultz, Andrea	OSPA-Runners	71	W40 2	55:02
13	201	Neiser-Moppe, Meike	Hanstorfer SV 1962	62	W50 1	57:09
14	162	Gläsel, Elfi	Teterow	63	W50 2	57:38
15	195	Mross, Brigitte	OSPA-Runners	62	W50 3	57:47
16	197	Thim, Kathrin	OSPA-Runners	73	W40 3	58:57
17	184	Oehlke, Doreen	SV Einheit Güstrow	69	W40 4	59:20
18	135	Fischer, Jana	Sportclub Laage	73	W40 5	59:34
19	128	Jerke, Bettina	nix tun kann jeder	67	W45 4	1:00:41
20	230	Hintze, Josephin	Tripoli Oranienburg	87	WH 3	1:01:56
21	148	Kruse, Sarah	Güstrow	95	WJA 2	1:02:44
22	113	Schröder, Laura	Güstrow	95	WJA 3	1:02:46

10 km am 30.03.2013						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
23	165	Ackermann, Simone	Knirpsenland e.V.	66	W45 5	1:06:32
24	142	Melde, Theresa	München	82	W30 3	1:07:47
-	140	Holzmüller, Stefanie	Sportclub Laage	82	W30 -	-