

## Neubrandenburg

# Erfolgreiche Schulung

Auf Initiative des Breitensportausschusses fand in Neubrandenburg eine Schulung für Lauf- und Nordic-Walking-Treffleiter statt.

Horst Niemann vom SV Turbine Neubrandenburg hatte die organisatorische Vorbereitung übernommen und ein interessantes

Programm zusammengestellt. Die Resonanz war sehr gut. 20 Teilnehmer aus ganz Mecklenburg-Vorpommern nahmen das Angebot an und erlebten zwei erlebnisreiche Weiterbildungstage in Neubrandenburg. Nach einem umfangreichen praxisorientierten ersten Tag mit einer Lauf- bzw. Nordic-Walking-Einheit, allgemeiner Kräftigung und Dehnung sowie Aquajogging in der Schwimmhalle, folgten am zweiten Tag Vorträge zu Sportmedizin und allgemeiner Trainingslehre. Auch die organisatorische Vorbereitung und Durchführung von Lauf- und Nordic-Walking-Treffs wurde thematisiert. Dabei konnten die Teilnehmer aus dem reichhaltigen Erfahrungsschatz des gastgebenden SV Turbine Neubrandenburg profitieren, der seit 2004 mit großem Erfolg Lauftreffs anbietet.

Jörg Knospe, SV Turbine  
Neubrandenburg



▶ Viel Spaß hatten die Schulungsteilnehmer beim Aquajogging mit Renate Vogel, Vizepräsidentin Breitensport des LVMV. Foto: Jörg Knospe

Quelle: Landessport-Magazin 01-02/13