

GROSSE HERAUSFORDERUNG

Ge-Sundläufer beim 30.Ostseeküstenlauf

■ **Laufsport.** Die Herbstmarathons stehen vor der Tür und da passt ein längerer Trainingslauf gerade richtig in die Vorbereitung der Stralsunder Langstreckenfreunde. Beim 30.Ostseeküstenlauf in Kühlungsborn konnten einige Athleten der Fachhochschul-Sportgemeinschaft Stralsund ihre Ausdauerhärte unter Wettkampfbedingungen testen und ausbauen. Aufgrund des recht starken Windes sowie des zeitweise einsetzenden Regens wurde der Hauptlauf über 24 km zur sportlichen Herausforderung für jeden Teilnehmer. Die Strecke führte zunächst in Richtung Heiligendamm, dann durch die Kühlung bis hinauf zum Bastorfer Leuchtturm und abschließend an der Strandpromenade zurück. Bei



Birger Tornow (li.) im Duell mit dem Drittplatzierten Fred Bauske aus Mechelsdorf. Foto: privat

den mitunter recht heftigen Anstiegen galt es, sich die Kräfte für den langen Kanten gut einzuteilen. Dies gelang

Birger Tornow (M 45) ausgezeichnet. Er packte den anspruchsvollen Rundkurs in nur einer Stunde, 36 Minuten und 56 Sekunden. Damit belegte er in der Männergesamtwertung den zweiten Platz und siegte in seiner Altersklasse mit fast sieben Minuten Vorsprung. Beachtlich ist auch die Premiere von Thomas Wenske (M 40), der auf der Strandpromenade nach 1:42:55 h finishte und sich als Sechster der Gesamtwertung ebenfalls hervorragend platzierte. Karlheinz Wissel (M 40) und Andre Kobsch (M 45) absolvierten den Lauf gemeinsam in 1:50:47 h. Für Wissel war dies ein neuer persönlicher Streckenrekord und das lässt auf einen guten Marathon im nächsten Monat hoffen.

Andre Kobsch

Quelle: Zeitung am Strelasund vom 23.09.2012