

Wenskes Premiere mit Platz 6 gelungen

Ge-Sundläufer beim 30. Ostseeküstenlauf in Kühlungsborn unterwegs.

Laufsport – Die Herbstmarathons stehen vor der Tür, und da passt ein längerer Trainingslauf gerade richtig in die Vorbereitung der Stralsunder Langstreckenfreunde. Beim 30. Ostseeküstenlauf in Kühlungsborn konnten einige Athleten der Fachhochschul-Sportgemeinschaft Stralsund ihre Ausdauerhärte unter Wettkampfbedingungen testen und ausbauen.

Aufgrund des recht starken Windes sowie des zeitweise einsetzenden Regens wurde der Hauptlauf über 24 Kilometer zur sportlichen

Herausforderung. Die Strecke führte zunächst in Richtung Heiligendamm, dann durch die Kühlung bis hinauf zum Bastorfer Leuchtturm und abschließend an der Strandpromenade zurück.

Bei den mitunter recht heftigen Anstiegen galt es, sich die Kräfte für den langen Kanten gut einzuteilen. Dies gelang Birger Tornow (M 45) ausgezeichnet. Er packte den anspruchsvollen Rundkurs in nur einer Stunde, 36 Minuten und 56 Sekunden. Damit belegte er in der Männergesamtwertung den

zweiten Platz und siegte in seiner Altersklasse mit fast sieben Minuten Vorsprung. Beachtlich ist die Premiere von Thomas Wenske (M 40), der auf der Strandpromenade nach 1:42:55 Stunden ins Ziel kam und sich als Sechster der Gesamtwertung hervorragend platzierte. Karlheinz Wissel (M 40) und Andre Kobsch (M 45) absolvierten den Lauf gemeinsam in 1:50:47 Stunden. Für Wissel war dies neuer persönlicher Streckenrekord, das lässt auf einen guten Marathon im nächsten Monat hoffen. *ak*

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 20.09.2012