

# Sportlich in das neue Jahr

Am 29. Januar startet der 6. Hanse-Gesundheitslauf



Teilnehmer des Weihnachtsbratenfettweglauf 2011. Foto: Jürgen Blümel

**Stralsund/vpb/J.B.** Nachdem das Jahr 2011 sich mit zwei kleineren »Jedermann-Läufen«, so am 2. Weihnachtsfeiertag der »Weihnachtsbratenfettweglauf« und am 31. Dezember der obligatorische Silvesterlauf im Stralsunder Stadtwald, aus der regionalen Läufer-, Jogger- und Walkerszene verabschiedet hat, geht es gleich vom ersten Tag des neuen Jahres an sportlich weiter. Der Stralsunder Ruderklub richtet die erste Laufveranstaltung in Stralsund aus und willkommen sind all jene, die nicht nur sportlich hoch motiviert oder ambitioniert sind, sondern einfach gesunde Vorsätze umsetzen wollen. Um 10 Uhr ist Treffpunkt am Bootshaus zu einer lockeren Runde um den Moorteich. Im Anschluss besteht die Möglich-

keit zu einem kleinen gemütlichen Plausch, um eventuell weitere gemeinsame sportliche Ziele abzustecken. Für Umkleidemöglichkeiten im Bootshaus ist gesorgt. Wer mag, kann auch das Neujahrswasser der Stralsunder Winterschwimmer beobachten. Zugegeben, es sind keine frostigen Temperaturen zu erwarten, aber eine kühle Angelegenheit ist es für warm verpackte Landratten allemal. Der Veranstalter verweist jedoch nachdrücklich darauf, dass das Betreten der Brücke in der Seebadeanstalt nicht gestattet und das Anbaden nur von Land aus zu beobachten ist. Bei entsprechenden Wasserständen findet das Anbaden auch in Landnähe statt. Der Startschuss fällt wie immer pünktlich am Neujahrstag um

11.11 Uhr. Auf den 6. Hanse-Gesundheitslauf am 29. Januar 2012 soll schon heute hingewiesen werden. Der Start zu dieser Veranstaltung wird um 10 Uhr auf dem Gelände der Beruflichen Schule Stralsund in der Lilienthalstraße erfolgen. Die Teilnahmegebühren werden einer sozialen Einrichtung in Stralsund zu Gute kommen und für die Läufer und Walker stehen Strecken zwischen vier und acht Kilometer zur Auswahl. Der Veranstalter hebt hervor, dass es nicht um Zeiten und Plätze, sondern nur um die gesunde Betätigung geht. Eine Zeitnahme und Vergabe von Wertungsplätzen erfolgt daher nicht. Wer nähere Informationen einholen möchte, findet diese unter [laufgruppe-stralsund.de](http://laufgruppe-stralsund.de).

Quelle: Blitz am Sonntag vom 01.01.2012