

Nikolaus-Lauf am Sundufer

Sonntag um 10 Uhr ist Startschuss.

Laufsport – Zu Beginn des kalorienreichsten Monats des Jahres fordert der Nikolaus zum Laufen und Walken auf. Am 4. Dezember schickt er die Laufwilligen auf eine 4,5 und eine 9 Kilometer lange Strecke am Sundufer entlang, und die Kleinen nehmen eine 600 Meter lange Kinderstrecke in Angriff. Der Nikolaus verspricht einen tollen Blick auf den Sund und hat auch verraten, dass er Läufer mit roten Mützen topmodisch findet.

Start ist an der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße um 10 Uhr. Die Anmeldung ist ab 9.30 Uhr möglich. Nach dem Lauf

gibt es Stärkung mit Kuchen und warmen Getränken. Wem beim Laufen nicht warm genug geworden ist, kann sich an der Feuerschale wärmen.

Die Startgebühr beträgt zwei Euro für Erwachsene. Der Erlös aus der Veranstaltung und weitere Spenden gehen wie jedes Jahr an die OZ-Weihnachtsaktion „Helfen bringt Freude“. Übrigens: der Nikolaus lässt auch Läufer mit ungeputzten Schuhen an den Start, verrät der Veranstalter, die Lauf- und Walking-Gruppe des SV Hanse-Klinikum Stralsund.

● **Infos:** www.laufgruppe-stralsund.de

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 29.11.2011