

# NIKOLAUS-LAUF AM 4. DEZEMBER

Verschiedene Streckendistanzen für die Läufer

■ **Laufsport.** Zu Beginn des kalorienreichsten Monats des Jahres fordert der Nikolaus zum Laufen und Walken auf.

Am 4. Dezember schickt er die Laufwilligen auf eine 4,5 und eine 9 km lange Strecke am Sundufer und die Kinder auf eine 600 m lange Kinderstrecke. Der Nikolaus verspricht einen tollen Blick auf den Sund und hat auch verraten, dass er Läufer mit roten Mützen topp modisch findet. Start ist an der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße um 10 Uhr. Anmeldung ab 9.30 Uhr.

Nach dem Lauf gibt es Stärkung mit Kuchen und warmen Getränken. Wem beim Laufen nicht warm genug geworden ist, kann sich an der Feuerscha-

le wärmen. Die Startgebühr beträgt 2 Euro für Erwachsene. Der Erlös aus der Veranstaltung und weitere Spenden gehen wie jedes Jahr an die OZ-Weihnachtsaktion „Helfen bringt Freude“.

Übrigens: der Nikolaus lässt auch Läufer mit ungeputzten Schuhen an den Start! Veranstalter: Lauf- und Walking-Gruppe des SV HANSE-Klinikum Stralsund. Weitere Infos: [www.laufgruppe-stralsund.de](http://www.laufgruppe-stralsund.de)



Quelle: Zeitung am Strelasund vom 27.11.2011