

Gesundheitslauf für Jedermann

Breitensport – Zum 5. Hanse-Gesundheitslauf laden die Läufer und Walker des SV Hanse-Klinikum am kommenden Sonntag ein und freuen sich auf viele Teilnehmer aus Stralsund und der Umgebung. Besonders willkommen sind „Noch-nicht-Läufer“, die mit guten sportlichen Vorsätzen ins neue Jahr starten und sich mit Gleichgesinnten ausprobieren möchten.

Nach einer Erwärmung geht es auf Strecken zwischen einem und zehn Kilometern am Sundufer entlang. Viele Mitglieder der Laufgruppe haben auch „ganz unten“ angefangen und begleiten daher gern neue Läufer bei ihren ersten Versuchen.

Nach dem Lauf locken eine attraktive Versteigerung und eine Verlosung. Zahlreiche Unternehmen haben dafür tolle Preise spendiert. Einige von ihnen sind bereits das fünfte Mal mit von der Partie.

Der Startschuss für alle Strecken und Läufer fällt am Vormittag um 10 Uhr wie immer an der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße. Anmeldungen werden ab 9.30 Uhr entgegen genommen. Die Teilnahmegebühr in Höhe von zwei Euro sowie die Erlöse aus dem Kuchenverkauf und der Versteigerung werden dem Stralsunder Blinden- und Sehbehindertenverein gespendet. Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden. Für Verpflegung ist gesorgt.

● **Weitere Informationen** gibt es im Internet unter www.laufgruppe-stralsund.de/hansegesundheitslauf.

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 24.01.2011