

Jahreswechsel sportlich

Laufen und Schwimmen in Stralsund

Stralsund/vpb/J.B. Festtage vorbei und gute Vorsätze über Bord? Es wäre die Zeit, genau das zu tun, was man ihnen ganz und gar nicht zutraut. Einfach mal joggen in gemütlicher Runde oder im Winter im Sund schwimmen. Was Sie im Sommer nicht schafften, kann im klirrenden Frost und tiefen Schnee unnatürlich gut wirken. Sie sehen die Welt danach mit anderen Augen und werden von aller Welt mit anderen Augen gesehen. Ist das nichts?

Und auch deshalb veranstaltet die Laufgruppe des SV Hanse-Klinikum am letzten Tag des Jahres die allerletzte Laufveranstaltung in Stralsund. Natürlich nicht nur aus Jux und Dallerei, aber ganz so bierernst ist dieses Treffen am 31. Dezember um 10 Uhr vor dem alten Eingang zum Stralsunder Tierpark nun auch wieder nicht.

Da kann auch mal ein freches Mützchen oder eine Pappnase auftauchen. Mit einer entspannten vier Kilometer langen Laufrunde um den Moorteich wird das Jahr 2010 lachend und schwatzend in die Vergangenheit geschickt. Für die harten Läufer und Frühaufsteher veranstaltet



Kein Sport für »Frostbeulen«. Fotos (2): Jürgen Blümel

der Stralsunder Ruderklub am Neujahrsmorgen ab 10 Uhr den »Neujahrslauf«, der ebenfalls rund um den Stralsunder Moorteich führt. Auf satte acht gelauene Kilometer sollte jeder Teilnehmer sich dann aber schon einmal einstellen.

Da es jedoch weniger um Zeiten und Plätze geht, kann so etwas auch ganz schön spannend und entspannend wirken. Wem das nicht genug ist, der hat die Möglichkeit seinen Laufweg bis zur Stralsunder Badeanstalt gleich fortzusetzen, um das erfri-

schende Vollbad um 11.11 Uhr in den Fluten des Strelasund zu nehmen.

Die Winterschwimmer der FHSG Stralsund nehmen es auch 2011 mit der dieser kalten Tradition sehr ernst. Es soll Teilnehmer geben, die auf diesen bitterkalten Jungbrunnen schwören. Natürlich sind zu allen Veranstaltungen Zaungäste gern gesehen, Teilnehmer besonders herzlich willkommen. In diesem Sinne kann man nur wünschen: Kommen Sie gesund durch das neue Jahr.



Laufen am letzten Tag des Jahres 2009.

Quelle: Stralsund Blitz am Sonntag vom 26.12.2010