

Das Fett einfach weg-laufen

Freizeitsport – Sportlich wollen die Lauffreunde in der Hansestadt die Festtage und den Jahreswechsel begehen. Für den Gänsebraten-Fett-weg-Lauf am 2. Weihnachtsfeiertag hoffen die Jogger diesmal auf einigermaßen gute Laufbedingungen, denn nach dem üppigen Essen der vergangenen Tage werden sich viele Hobbyläufer nach Bewegung sehnen. Der Startschuss zu diesem lockeren Trainingslauf fällt um zehn Uhr am ehemaligen Tierparkeingang in der Barther Straße.

An gleicher Stelle und Uhrzeit treffen sich die Läufer des SV Hanse-Klinikum und der FHSg Stralsund zum Silvesterlauf am 31. Dezember, um gemeinsam mit möglichst vielen individuellen Joggern den Jahreswechselsportlich einzuleiten. Auch hier geht es nicht um Zeiten und Plätze, sondern um das gemütliche Lauferlebnis. Der eine oder andere wird sicher sein Sportjahr 2010 Revue passieren lassen.

Die Sundstadt hat sich in den letzten Jahren zu der läuferischen Hochburg in Vorpommern entwickelt. Beim Hanse-Gesundheitslauf, bei der DLV-Abzeichen-Aktion, beim Fachhochschul-Lauf, beim Rügenbrücken-Marathon, beim Adi-Drews-Gedenklauf und beim Nikolaus-Lauf waren nicht nur Athleten aus der Region, sondern auch aus ganz MV und dem gesamten Bundesgebiet am Start.

Gespannt sind die Ge-Sund-Läufer schon auf den Bericht von Dietrich Mattke, der vor wenigen Tagen einen Marathon auf Honolulu absolvierte. Am 1. Januar beginnt das Laufjahr 2011 mit dem Neujahrslauf des Stralsunder Rudervereins. Gestartet wird um zehn Uhr am Bootshaus. ak