RÜGENBRÜCKENLAUF

2. gemeinsames Training

Beim ersten gemeinsamen Training für den Rügenbrückenlauf ging es auch auf eine Strecke rund um Altefähr. Foto: privat

Laufen. Der erste Trainingslauf für den diesjährigen Rügenbrückenmarathon am 16. Oktober wurde von den Laufsportfreunden aus Stralsund, von der Insel Rügen und aus dem Landkreis Nordvorpommern gut angenommen. Für Sonnabend, den 9. Oktober, lädt das Organisationsteam des Stralsunder Stadtsportbundes zum gemeinsamen Abschlusstraining ein. Treffpunkt ist wieder um 10 Uhr im Hafen von Altefähr. Gemeinsam geht es im lockeren Laufschritt zunächst nach Barnkevitz und von dort für die 10-km-Läufer entlang der Steilküste zurück nach Altefähr. Eine 20-km-Trainingsstrecke verläuft über Bessin, Gurvitz und Breesen bis nach Rambin. Für Umkleidemöglichkeiten und eine Erfischung im Ziel ist gesorgt.

Andre Kobsch

Quelle: Zeitung am Strelasund vom 26.09.2010