

# Rügen-Triathlon am 11.09.2010

## Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
Frauen										
1.	1022	1. W 30	Cravaack, Claudia	1975		24:56 (1.)	55:45 (1.)	1:20:42 (1.)	26:04 (2.)	1:46:46
2.	1033	2. W 30	Hildebrandt, Sandra	1971		25:39 (2.)	57:41 (2.)	1:23:20 (2.)	24:03 (1.)	1:47:24
3.	1013	1. W 18 - 29	Peter, Stephanie	1982		27:25 (3.)	57:52 (3.)	1:25:17 (3.)	28:10 (3.)	1:53:28
4.	1019	1. W 50	Wolter, Gisela	1953		36:32 (4.)	1:09:55 (4.)	1:46:27 (4.)	36:04 (4.)	2:22:31
Männer										
1.	1035	1. M 18 - 29	Ernst, Christian	1983		15:24 (1.)	44:37 (4.)	1:00:02 (1.)	18:13 (2.)	1:18:15
2.	1021	1. M 40	Plumeyer, Chris	1968		20:50 (4.)	40:57 (2.)	1:01:47 (2.)	17:50 (1.)	1:19:38
3.	1043	2. M 40	Stolp, Jens	1965		17:06 (2.)	45:07 (5.)	1:02:13 (3.)	21:39 (9.)	1:23:53
4.	1025	2. M 18 - 29	Pichert, Felix	1988		26:57 (20.)	39:45 (1.)	1:06:43 (4.)	20:04 (4.)	1:26:48
5.	1029	3. M 40	Kowalk, Fred	1963		20:46 (3.)	47:40 (8.)	1:08:26 (5.)	22:24 (12.)	1:30:50
6.	1048	4. M 40	Adam, Franko	1962		26:20 (17.)	44:13 (3.)	1:10:33 (6.)	21:58 (10.)	1:32:31
7.	1004	1. M 30	Wohlatz, Torsten	1971		26:00 (16.)	47:13 (6.)	1:13:14 (9.)	20:03 (3.)	1:33:17
8.	1047	5. M 40	Neugebauer, Olaf	1962		20:56 (5.)	50:00 (9.)	1:10:56 (7.)	24:25 (17.)	1:35:21
9.	1041	1. M 50	Kamps, Konrad	1955		23:31 (7.)	47:28 (7.)	1:11:00 (8.)	24:52 (18.)	1:35:52
10.	1020	6. M 40	Böhme, Frank	1963		23:36 (8.)	52:34 (13.)	1:16:11 (11.)	21:32 (8.)	1:37:43
11.	1011	7. M 40	Schulz, Bernd	1968		24:37 (13.)	51:47 (11.)	1:16:24 (12.)	22:15 (11.)	1:38:39
12.	1030	3. M 18 - 29	Stege, René	1987		23:49 (9.)	51:14 (10.)	1:15:03 (10.)	23:37 (14.)	1:38:40
13.	1007	8. M 40	Heyn, Jens	1967		25:41 (15.)	52:34 (14.)	1:18:16 (16.)	20:54 (6.)	1:39:11
14.	1037	4. M 18 - 29	Laufer, Tilo	1989		24:21 (10.)	52:41 (16.)	1:17:02 (14.)	23:26 (13.)	1:40:29
15.	1045	2. M 30	Moltzahn, Holger	1977		24:25 (11.)	52:40 (15.)	1:17:05 (15.)	25:49 (22.)	1:42:54
16.	1014	5. M 18 - 29	Nordt, Marcel	1981		24:36 (12.)	52:03 (12.)	1:16:40 (13.)	26:23 (24.)	1:43:03
17.	1008	6. M 18 - 29	Heyn, Ralph	1986		26:45 (19.)	55:15 (18.)	1:22:01 (18.)	21:26 (7.)	1:43:28
18.	1040	3. M 30	Hermes, Kay-Uwe	1972		21:16 (6.)	59:21 (25.)	1:20:37 (17.)	23:58 (16.)	1:44:36
19.	1010	2. M 50	Lange, Jörg	1956		30:00 (26.)	54:31 (17.)	1:24:31 (20.)	20:21 (5.)	1:44:52
20.	1031	4. M 30	Göhler, Norbert	1973		25:24 (14.)	56:42 (20.)	1:22:07 (19.)	25:07 (20.)	1:47:14
21.	1016	5. M 30	Wojna, Frank	1976		26:37 (18.)	59:09 (24.)	1:25:47 (21.)	25:43 (21.)	1:51:30
22.	1034	3. M 50	Sieck, Jürgen	1955		29:43 (25.)	57:18 (21.)	1:27:01 (23.)	27:51 (25.)	1:54:52
23.	1026	6. M 30	Probst, Erik	1980		27:44 (22.)	59:04 (23.)	1:26:49 (22.)	29:50 (28.)	1:56:39
24.	1009	9. M 40	Marten, Volkmar	1964		36:39 (30.)	56:15 (19.)	1:32:54 (26.)	23:58 (15.)	1:56:53
25.	1005	10. M 40	Tscherkow, Uwe	1964		28:20 (23.)	1:03:57 (26.)	1:32:17 (25.)	25:01 (19.)	1:57:18
26.	1038	7. M 30	Meier, Thomas	1972		30:11 (27.)	58:22 (22.)	1:28:34 (24.)	29:02 (27.)	1:57:36
27.	1032	1. M ü 60	Piechocki, Reinhard	1949		27:34 (21.)	1:09:03 (27.)	1:36:37 (27.)	26:07 (23.)	2:02:45
28.	1006	11. M 40	Natzius, Frank	1966		28:24 (24.)	1:12:29 (28.)	1:40:53 (28.)	30:38 (29.)	2:11:32

# Rügen-Triathlon am 11.09.2010

## Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
29.	1036	4. M 50	Semlinger, Klaus	1953		30:43 (28.)	1:13:28 (29.)	1:44:11 (29.)	33:48 (30.)	2:17:59
30.	1042	7. M 18 - 29	Muck, Andre	1987		34:18 (29.)	1:17:31 (30.)	1:51:49 (30.)	28:56 (26.)	2:20:46

Anzahl Teilnehmer: 34