Stralsund Etappenziel bei Deutschlandlauf

Stralsund. Vom Kap Arkona bis nach Lörrach führt ab kommenden Montag ein Deutschlandlauf, an dem rund 30 Sportler teilnehmen. Der 1203 Kilometer lange Etappenlauf erstreckt sich über 17 Tage. Täglich werden zwischen 52 und 92 Kilometer zurückgelegt.

Zu den Teilnehmern gehört auch die Musik- und Yogalehrerin sowie Umweltschützerin Sanna Almstedt aus Göttingen. Sie will an den einzelnen Etappenorten jeweils auf ein von ihr mit initiiertes Ernährungs- und Spendenprojekt aufmerksam machen. Der Erlös der Veranstaltung soll an die Kinderhilfsorganisation „Plan international" gehen.

Die erste Etappe des Deutschlandlaufes endet am Montag in der Hansestadt. Im Mehrgenerationenhaus am Katharinenberg 35 spricht Sanna Almstedt Montag um 19 Uhr über ihren Weg zu Gesundheit und Leistungsfähigkeit über eine „gesunde, genesungsfördernde Lebensweise". Dazu wird herzlich eingeladen.

Internet: www.deutschlandlauf.com oder www.sannatorium.de

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Stralsund vom 04.09.2010