

Privater Bericht über den 2. Binzer Halbmarathon am 09.05.2010:

Von rund 90 gemeldeten Startern sind pünktlich um 11:45 ca. 70 auf die 21,1 km Runde gegangen. Darunter auch die 3 Klinikumläufer Carsten, Olaf und Jens (ich).

Aus dem vormittäglichen Nieselregen wurde pünktlich zum Start ein Dauerregen. Die ersten 5-6 km bin ich daher sehr verhalten angegangen. Ab km 10 fühlte ich mich super, war warm gelaufen und konnte Tempo machen. Ein kurzes Stück Kopfsteinpflaster (ca. 2 km) war unangenehm, ansonsten gute Streckenverhältnisse. Das Highlight waren die Berge in der Granitz. Mir persönlich haben die Berge hoch fast mehr Spaß gemacht als runter. Durch die doch geringe Teilnehmerzahl war die Strecke sehr leer, so dass man im Grunde alleine gelaufen ist. Da ich bei km 13/14 meine Brille abgenommen habe, um bei dem Regen überhaupt was zu sehen, war ich noch mehr alleine - hab ja keinen mehr gesehen.

Einzigste Abwechslung waren die Streckenposten, welche die gute Streckenmarkierung unterstützen und einige wenige Überholmanöver.

Kleine Anekdote am Rand: dadurch, dass ich ohne Brille gelaufen bin, hab ich irgendwie das 15 km-Schild verpasst. Da ich dann noch dachte, dass der 3. Versorgungspunkt bei km 14 ist, brauchte ich ne ganze Weile um zu bemerken, dass ich wohl ein Schild nicht gesehen hab.

Und zwar genaugenommen bis km 19,5, weil da kam dann ein Schild. Als ich dann schemahaft (wie gesagt ohne Brille) Autos sehen konnte, welche bei km 15 nicht stehen konnten, wurde ich sehr schnell und bei km 19.95 konnte ich dann freudestrahlend "km 20" lesen.

Dann bin ich nur noch lachend ins Ziel gesprintet. So viel Spaß hatte ich auf dem letzten Kilometer noch nicht bei vielen Läufen (mir fällt auch gerade keiner ein). Hinterher hab ich dann erfahren, dass der 3. Versorgungspunkt bei km 17 war, was einiges erklärte :-). Nach einem kurzen Gespräch mit Carsten (irgendwas bei 1:46, klasse Zeit) kam Olaf, ebenfalls mit einer Zeit unter 2 Stunden, ins Ziel. Dann noch schnell die Urkunde geholt und ab ins Wasser: Saukalt, aber erfrischend nach dem Lauf, die Strand-Spaziergänger hättest sehen sollen: wie ein neues Auto nur nicht so schnell - alle mit dicker Jacke, Regenschirm, Kapuzen komplett zugezogen und dann geht einer baden.... ;-)

J.F.