

RUN UP 2010

Start in den Lauf- & Walkingfrühling

■ **Leichtathletik.** Am Sonntag dem 25. April 2010 wird in Stralsund mit der Veranstaltung „run up“ die neue Freiluftsaison für die Läufer, Walker und Nordic-Walker eröffnet. Bundesweit wird diese Veranstaltung vom Sportbund in Zusammenarbeit mit der DAK und dem Deutschen Leichtathletikverband durchgeführt. Alle Stralsunder, die diesen Tag aktiv miterleben möchten, treffen sich Sonntag um 09.30 Uhr am alten Haupteingang des Stralsunder Tierparks an der Barther Straße. Es kann sich jeder für folgende Angebote im Stadtwald entscheiden, bei denen es nicht um Bestzeiten geht: zwei Laufstrecken (ca. 2,5 und 4,3 km) sowie Walking und Nordic-Walking (ca. 4,3 oder ca. 8,6 km). Nach den Eintragungen in die Starterlisten und der Begrüßung durch den Vizepräsidenten des Sportbundes Hansestadt Stralsund e.V., Herrn Jürgen Neumann, erfolgt für alle eine ordentliche Erwärmung. Gegen 10.00 Uhr fällt dann der Startschuss in die Lauf-saison 2010. Am Ziel angekommen gibt es für die Teilnehmer zum Auftanken der Kräfte einen Apfel und ein Getränk.

Dietmar Hanke

Quelle: Zeitung am Strelasund vom 18.04.2010