

5 km am 03.04.2010							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	183	Schulz, Timo	Damp	SH	87	M 1	19:31
2	126	Ritsema, Menno	LAC Mühl Rosin	MV	94	M20 1	19:32
3	156	Kriemann, Dietmar	Tri Fun Güstrow	MV	67	M 2	19:50
4	168	Weber, Saskia	SC Schwerin	MV	95	W20 1	20:01
5	145	Naß, Tobias	Sportclub Laage	MV	96	M14 1	20:16
6	146	Schlinke, Torben	Sportclub Laage	MV	94	M20 2	21:55
7	159	Müller, Lars-Ole	Gutow	MV	90	M20 3	22:01
8	158	Lopatin, Dmitri	TSV Röbel/Müritz	MV	98	M14 2	22:16
9	167	Claus, Carolina	SC Schwerin	MV	94	W20 2	22:26
10	179	Hall, Peter	SV Eintracht Groß Wokern	MV	57	MM 1	22:37
11	144	Naß, Mario	Sportclub Laage	MV	68	M 3	22:41
12	176	Purwin, Jo	Groß Grabow	MV	95	M20 4	23:00
13	132	Lemke, Sebastian	PSV Güstrow	MV	95	M20 5	23:02
14	101	Panten, Christian	Aumühle	SH	85	M 4	23:11
15	149	Kanserske, Stefan	Sportclub Laage	MV	93	M20 6	23:31
16	108	Beese, Knut	Güstrow	MV	68	M 5	23:34
17	177	Schröder, Stefan	Wedel	MV	70	M 6	23:51
18	175	Fischer, Erhard	Rostock	MV	51	MM 2	24:05
19	169	Renk, Alina	SC Schwerin	MV	96	W14 1	24:10
20	109	Kern, Holger	Güstrow	MV	71	M 7	24:19
21	135	Panten, Carsten	Rostock	MV	88	M 8	24:21
22	120	Pächtnatz, Ralf	Hamburg	HH	84	M 9	24:38
23	170	Holm, Julia	SC Schwerin	MV	95	W20 3	24:58
24	157	Zielonka, Nigeri	TSV Röbel/Müritz	MV	94	W20 4	25:03
25	142	Grobbecker, Stella	Sportclub Laage	MV	96	W14 2	25:04
26	124	Abrokat, Hannes	LAC Mühl Rosin	MV	01	M14 3	25:33
27	180	Ritsema, Peter	PSV 90 Güstrow	MV	96	M14 4	25:39
28	106	Zorbas, Alexander	Güstrow	MV	69	M 10	25:46
29	123	Abrokat, Dr. Sven	LAC Mühl Rosin	MV	67	M 11	26:00
30	105	Kieslich, Alexander	Güstrow	MV	96	M14 5	26:32
30	127	Müller, Maxi	LAV Ribnitz- Damgarten/ Sanit	MV	95	W20 5	26:32
32	104	Werner, Johann	Gremmelin	MV	99	M14 6	26:35
33	178	Purwin, Lina	Groß Grabow	MV	94	W20 6	26:47
34	152	Blum, Stephan	Sportclub Laage	MV	70	M 12	26:50
35	137	Stache, Matthias	Sportclub Laage	MV	95	M20 7	27:00
36	186	Bansemer, Karsten	Wilhelminenhof	MV	70	M 13	27:01
37	185	Bansemer, Niklas	Wilhelminenhof	MV	97	M14 7	27:02
38	136	Scharmberg, Janet	Selpin	MV	69	F 1	27:06
39	165	Kern, Niklas	Güstrow	MV	02	M14 8	27:12
40	134	König, Anja	Rostock	MV	86	F 2	27:16
41	150	Fischer, Jana	Sportclub Laage	MV	73	F 3	27:25
42	139	Schulze, Melanie	Sportclub Laage	MV	96	W14 3	27:26
43	181	Vermey, Heleen	Kirch Kogel	MV	59	MF 1	27:27
44	128	Gossing, Edgar	LC Gossing	MV	59	MM 3	27:28
45	161	Geufke, Steffen	Güstrow	MV	70	M 14	27:37
46	172	Mächtigt, Robert	Rostock	MV	84	M 15	27:54
47	141	Grobbecker, Petra	Sportclub Laage	MV	68	F 4	28:01
48	184	Müller, Renate	Güstrow	MV	55	MF 2	28:19
49	148	Kanserske, Andreas	Sportclub Laage	MV	64	M 16	28:22
50	162	Müller, Birgit	Gutower SV 90	MV	64	F 5	28:37
51	182	Pillat, Silke	Dolgen	MV	63	F 6	28:52
52	121	Dahl, Katrin	Herren Steinfeld	MV	62	F 7	29:21
53	118	Knütter, Rolf	Hagen	NRW	76	M 17	29:57
53	103	Wegner, Birgit	Berlin	B	83	F 8	29:57
55	116	Wurm, Karina	Güstrow	MV	70	F 9	30:32
56	151	Schulze, Florian	Sportclub Laage	MV	98	M14 9	30:35
57	138	Schulze, Michaela	Sportclub Laage	MV	70	F 10	30:39
58	110	Kern, Christine	Güstrow	MV	75	F 11	30:52
59	129	Siegmund, Sabine	LSV Güstrow	MV	55	MF 3	30:58
60	112	Wippich, Ankje	Güstrow	MV	86	F 12	31:16

## 5 km am 03.04.2010

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
61	143	Jürß, Laura	Sportclub Laage	MV	97	W14 4	31:33
61	131	Wehden, Johannes	Neu Strenz	MV	98	M14 10	31:33
63	154	Stache, André	Sportclub Laage	MV	65	M 18	31:34
64	133	Reemer, Ingrid	Ritzerow	MV	62	F 13	31:37
65	164	Bilda, Margitta	SV Turbine Neubrandenburg	MV	51	MF 4	31:59
66	160	Blum, Janine	Sportclub Laage	MV	78	F 14	32:24
67	115	Kitzmann, Tom	Güstrow	MV	02	M14 11	32:33
68	119	Wehden, Sophie	Halle/Saale	SA	91	W20 7	33:08
69	155	Helmecke, Georg	SV Warnow 90 Rostock e.V.	MV	50	MM 4	33:41
70	114	Laddach, Gabriele	Güstrow	MV	66	F 15	33:54
71	102	Schirmer, Horst	Bad Doberan	MV	49	MM 5	34:31
72	174	Hannemann, Anke	Rostock	MV	81	F 16	34:58
73	113	Schade, Manuela	Güstrow	MV	71	F 17	36:01
74	187	Schwaß, Franziska	Lalendorf	MV	98	W14 5	36:09
75	111	Schwanbeck, Maik	Güstrow	MV	68	M 19	36:39
76	166	Kreusel, Angelika	Güstrow	MV	60	F 18	39:56
77	171	Franke, Julian	SC Schwerin	MV	95	M20 8	42:39
78	173	Hannemann, Heike	Bremen	HB	84	F 19	48:10
79	98	Korn, Rosemarie	Güstrow	MV	43	MF 5	48:19
80	100	Schwanbeck, Anna	Güstrow	MV	96	W14 6	53:44
81	99	Schwanbeck, Katja	Güstrow	MV	73	F 20	53:46

## 5 km am 03.04.2010

## Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	183	Schulz, Timo	Damp	SH	87	M 1	19:31
2	126	Ritsema, Menno	LAC Mühl Rosin	MV	94	M20 1	19:32
3	156	Kriemann, Dietmar	Tri Fun Güstrow	MV	67	M 2	19:50
4	145	Naß, Tobias	Sportclub Laage	MV	96	M14 1	20:16
5	146	Schlinke, Torben	Sportclub Laage	MV	94	M20 2	21:55
6	159	Müller, Lars-Ole	Gutow	MV	90	M20 3	22:01
7	158	Lopatin, Dmitri	TSV Röbel/Müritz	MV	98	M14 2	22:16
8	179	Hall, Peter	SV Eintracht Groß Wokern	MV	57	MM 1	22:37
9	144	Naß, Mario	Sportclub Laage	MV	68	M 3	22:41
10	176	Purwin, Jo	Groß Grabow	MV	95	M20 4	23:00
11	132	Lemke, Sebastian	PSV Güstrow	MV	95	M20 5	23:02
12	101	Panten, Christian	Aumühle	SH	85	M 4	23:11
13	149	Kanserske, Stefan	Sportclub Laage	MV	93	M20 6	23:31
14	108	Beese, Knut	Güstrow	MV	68	M 5	23:34
15	177	Schröder, Stefan	Wedel	MV	70	M 6	23:51
16	175	Fischer, Erhard	Rostock	MV	51	MM 2	24:05
17	109	Kern, Holger	Güstrow	MV	71	M 7	24:19
18	135	Panten, Carsten	Rostock	MV	88	M 8	24:21
19	120	Pächnatz, Ralf	Hamburg	HH	84	M 9	24:38
20	124	Abrokat, Hannes	LAC Mühl Rosin	MV	01	M14 3	25:33
21	180	Ritsema, Peter	PSV 90 Güstrow	MV	96	M14 4	25:39
22	106	Zorbas, Alexander	Güstrow	MV	69	M 10	25:46
23	123	Abrokat, Dr. Sven	LAC Mühl Rosin	MV	67	M 11	26:00
24	105	Kieslich, Alexander	Güstrow	MV	96	M14 5	26:32
25	104	Werner, Johann	Gremmelin	MV	99	M14 6	26:35
26	152	Blum, Stephan	Sportclub Laage	MV	70	M 12	26:50
27	137	Stache, Matthias	Sportclub Laage	MV	95	M20 7	27:00
28	186	Bansemer, Karsten	Wilhelminenhof	MV	70	M 13	27:01
29	185	Bansemer, Niklas	Wilhelminenhof	MV	97	M14 7	27:02
30	165	Kern, Niklas	Güstrow	MV	02	M14 8	27:12
31	128	Gossing, Edgar	LC Gossing	MV	59	MM 3	27:28
32	161	Geufke, Steffen	Güstrow	MV	70	M 14	27:37
33	172	Mächtig, Robert	Rostock	MV	84	M 15	27:54

5 km am 03.04.2010							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
34	148	Kanserske, Andreas	Sportclub Laage	MV	64	M 16	28:22
35	118	Knütter, Rolf	Hagen	NRW	76	M 17	29:57
36	151	Schulze, Florian	Sportclub Laage	MV	98	M14 9	30:35
37	131	Wehden, Johannes	Neu Strenz	MV	98	M14 10	31:33
38	154	Stache, André	Sportclub Laage	MV	65	M 18	31:34
39	115	Kitzmann, Tom	Güstrow	MV	02	M14 11	32:33
40	155	Helmecke, Georg	SV Warnow 90 Rostock e.V.	MV	50	MM 4	33:41
41	102	Schirmer, Horst	Bad Doberan	MV	49	MM 5	34:31
42	111	Schwanbeck, Maik	Güstrow	MV	68	M 19	36:39
43	171	Franke, Julian	SC Schwerin	MV	95	M20 8	42:39

5 km am 03.04.2010							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	168	Weber, Saskia	SC Schwerin	MV	95	W20 1	20:01
2	167	Claus, Carolina	SC Schwerin	MV	94	W20 2	22:26
3	169	Renk, Alina	SC Schwerin	MV	96	W14 1	24:10
4	170	Holm, Julia	SC Schwerin	MV	95	W20 3	24:58
5	157	Zielonka, Nigeri	TSV Röbel/Müritz	MV	94	W20 4	25:03
6	142	Grobbecker, Stella	Sportclub Laage	MV	96	W14 2	25:04
7	127	Müller, Maxi	LAV Ribnitz- Damgarten/ Sanit	MV	95	W20 5	26:32
8	178	Purwin, Lina	Groß Grabow	MV	94	W20 6	26:47
9	136	Scharmberg, Janet	Selpin	MV	69	F 1	27:06
10	134	König, Anja	Rostock	MV	86	F 2	27:16
11	150	Fischer, Jana	Sportclub Laage	MV	73	F 3	27:25
12	139	Schulze, Melanie	Sportclub Laage	MV	96	W14 3	27:26
13	181	Vermey, Heleen	Kirch Kogel	MV	59	MF 1	27:27
14	141	Grobbecker, Petra	Sportclub Laage	MV	68	F 4	28:01
15	184	Müller, Renate	Güstrow	MV	55	MF 2	28:19
16	162	Müller, Birgit	Gutower SV 90	MV	64	F 5	28:37
17	182	Pillat, Silke	Dolgen	MV	63	F 6	28:52
18	121	Dahl, Katrin	Herren Steinfeld	MV	62	F 7	29:21
19	103	Wegner, Birgit	Berlin	B	83	F 8	29:57
20	116	Wurm, Karina	Güstrow	MV	70	F 9	30:32
21	138	Schulze, Michaela	Sportclub Laage	MV	70	F 10	30:39
22	110	Kern, Christine	Güstrow	MV	75	F 11	30:52
23	129	Siegmund, Sabine	LSV Güstrow	MV	55	MF 3	30:58
24	112	Wippich, Ankje	Güstrow	MV	86	F 12	31:16
25	143	Jürß, Laura	Sportclub Laage	MV	97	W14 4	31:33
26	133	Reemer, Ingrid	Ritzerow	MV	62	F 13	31:37
27	164	Bilda, Margitta	SV Turbine Neubrandenburg	MV	51	MF 4	31:59
28	160	Blum, Janine	Sportclub Laage	MV	78	F 14	32:24
29	119	Wehden, Sophie	Halle/Saale	SA	91	W20 7	33:08
30	114	Laddach, Gabriele	Güstrow	MV	66	F 15	33:54
31	174	Hannemann, Anke	Rostock	MV	81	F 16	34:58
32	113	Schade, Manuela	Güstrow	MV	71	F 17	36:01
33	187	Schwaß, Franziska	Lalendorf	MV	98	W14 5	36:09
34	166	Kreusel, Angelika	Güstrow	MV	60	F 18	39:56
35	173	Hannemann, Heike	Bremen	HB	84	F 19	48:10
36	98	Korn, Rosemarie	Güstrow	MV	43	MF 5	48:19
37	100	Schwanbeck, Anna	Güstrow	MV	96	W14 6	53:44
38	99	Schwanbeck, Katja	Güstrow	MV	73	F 20	53:46

<b>5 km am 03.04.2010</b>							
<b>Ergebnisliste - Schüler</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	145	Naß, Tobias	Sportclub Laage	MV	96	M14 1	20:16
2	158	Lopatin, Dmitri	TSV Röbel/Müritz	MV	98	M14 2	22:16
3	124	Abrokat, Hannes	LAC Mühl Rosin	MV	01	M14 3	25:33
4	180	Ritsema, Peter	PSV 90 Güstrow	MV	96	M14 4	25:39
5	105	Kieslich, Alexander	Güstrow	MV	96	M14 5	26:32
6	104	Werner, Johann	Gremmelin	MV	99	M14 6	26:35
7	185	Bansemer, Niklas	Wilhelminenhof	MV	97	M14 7	27:02
8	165	Kern, Niklas	Güstrow	MV	02	M14 8	27:12
9	151	Schulze, Florian	Sportclub Laage	MV	98	M14 9	30:35
10	131	Wehden, Johannes	Neu Strenz	MV	98	M14 10	31:33
11	115	Kitzmann, Tom	Güstrow	MV	02	M14 11	32:33

<b>5 km am 03.04.2010</b>							
<b>Ergebnisliste - Schülerinnen</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	169	Renk, Alina	SC Schwerin	MV	96	W14 1	24:10
2	142	Grobbecker, Stella	Sportclub Laage	MV	96	W14 2	25:04
3	139	Schulze, Melanie	Sportclub Laage	MV	96	W14 3	27:26
4	143	Jürß, Laura	Sportclub Laage	MV	97	W14 4	31:33
5	187	Schwaß, Franziska	Lalendorf	MV	98	W14 5	36:09
6	100	Schwanbeck, Anna	Güstrow	MV	96	W14 6	53:44

<b>5 km am 03.04.2010</b>							
<b>Ergebnisliste - Junioren</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	126	Ritsema, Menno	LAC Mühl Rosin	MV	94	M20 1	19:32
2	146	Schlinke, Torben	Sportclub Laage	MV	94	M20 2	21:55
3	159	Müller, Lars-Ole	Gutow	MV	90	M20 3	22:01
4	176	Purwin, Jo	Groß Grabow	MV	95	M20 4	23:00
5	132	Lemke, Sebastian	PSV Güstrow	MV	95	M20 5	23:02
6	149	Kanserske, Stefan	Sportclub Laage	MV	93	M20 6	23:31
7	137	Stache, Matthias	Sportclub Laage	MV	95	M20 7	27:00
8	171	Franke, Julian	SC Schwerin	MV	95	M20 8	42:39

<b>5 km am 03.04.2010</b>							
<b>Ergebnisliste - Juniorinnen</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	168	Weber, Saskia	SC Schwerin	MV	95	W20 1	20:01
2	167	Claus, Carolina	SC Schwerin	MV	94	W20 2	22:26
3	170	Holm, Julia	SC Schwerin	MV	95	W20 3	24:58
4	157	Zielonka, Nigeri	TSV Röbel/Müritz	MV	94	W20 4	25:03
5	127	Müller, Maxi	LAV Ribnitz- Damgarten/ Sanit	MV	95	W20 5	26:32
6	178	Purwin, Lina	Groß Grabow	MV	94	W20 6	26:47
7	119	Wehden, Sophie	Halle/Saale	SA	91	W20 7	33:08

<b>5 km am 03.04.2010</b>							
<b>Ergebnisliste - Männer</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	183	Schulz, Timo	Damp	SH	87	M 1	19:31
2	156	Kriemann, Dietmar	Tri Fun Güstrow	MV	67	M 2	19:50
3	144	Naß, Mario	Sportclub Laage	MV	68	M 3	22:41
4	101	Panten, Christian	Aumühle	SH	85	M 4	23:11
5	108	Beese, Knut	Güstrow	MV	68	M 5	23:34
6	177	Schröder, Stefan	Wedel	MV	70	M 6	23:51
7	109	Kern, Holger	Güstrow	MV	71	M 7	24:19
8	135	Panten, Carsten	Rostock	MV	88	M 8	24:21
9	120	Pächnatz, Ralf	Hamburg	HH	84	M 9	24:38
10	106	Zorbas, Alexander	Güstrow	MV	69	M 10	25:46
11	123	Abokat, Dr. Sven	LAC Mühl Rosin	MV	67	M 11	26:00
12	152	Blum, Stephan	Sportclub Laage	MV	70	M 12	26:50
13	186	Bansemer, Karsten	Wilhelminenhof	MV	70	M 13	27:01
14	161	Geufke, Steffen	Güstrow	MV	70	M 14	27:37
15	172	Mächtig, Robert	Rostock	MV	84	M 15	27:54
16	148	Kanserske, Andreas	Sportclub Laage	MV	64	M 16	28:22
17	118	Knütter, Rolf	Hagen	NRW	76	M 17	29:57
18	154	Stache, André	Sportclub Laage	MV	65	M 18	31:34
19	111	Schwanbeck, Maik	Güstrow	MV	68	M 19	36:39

<b>5 km am 03.04.2010</b>							
<b>Ergebnisliste - Frauen</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	136	Scharmberg, Janet	Selpin	MV	69	F 1	27:06
2	134	König, Anja	Rostock	MV	86	F 2	27:16
3	150	Fischer, Jana	Sportclub Laage	MV	73	F 3	27:25
4	141	Grobbecker, Petra	Sportclub Laage	MV	68	F 4	28:01
5	162	Müller, Birgit	Gutower SV 90	MV	64	F 5	28:37
6	182	Pillat, Silke	Dolgen	MV	63	F 6	28:52
7	121	Dahl, Katrin	Herren Steinfeld	MV	62	F 7	29:21
8	103	Wegner, Birgit	Berlin	B	83	F 8	29:57
9	116	Wurm, Karina	Güstrow	MV	70	F 9	30:32
10	138	Schulze, Michaela	Sportclub Laage	MV	70	F 10	30:39
11	110	Kern, Christine	Güstrow	MV	75	F 11	30:52
12	112	Wippich, Ankje	Güstrow	MV	86	F 12	31:16
13	133	Reemer, Ingrid	Ritzerow	MV	62	F 13	31:37
14	160	Blum, Janine	Sportclub Laage	MV	78	F 14	32:24
15	114	Laddach, Gabriele	Güstrow	MV	66	F 15	33:54
16	174	Hannemann, Anke	Rostock	MV	81	F 16	34:58
17	113	Schade, Manuela	Güstrow	MV	71	F 17	36:01
18	166	Kreusel, Angelika	Güstrow	MV	60	F 18	39:56
19	173	Hannemann, Heike	Bremen	HB	84	F 19	48:10
20	99	Schwanbeck, Katja	Güstrow	MV	73	F 20	53:46

<b>5 km am 03.04.2010</b>							
<b>Ergebnisliste - Masters Männer</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	179	Hall, Peter	SV Eintracht Groß Wokern	MV	57	MM 1	22:37
2	175	Fischer, Erhard	Rostock	MV	51	MM 2	24:05
3	128	Gossing, Edgar	LC Gossing	MV	59	MM 3	27:28
4	155	Helmecke, Georg	SV Warnow 90 Rostock e.V.	MV	50	MM 4	33:41
5	102	Schirmer, Horst	Bad Doberan	MV	49	MM 5	34:31

5 km am 03.04.2010							
Ergebnisliste - Masters Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	181	Vermy, Heleen	Kirch Kogel	MV	59	MF 1	27:27
2	184	Müller, Renate	Güstrow	MV	55	MF 2	28:19
3	129	Siegmund, Sabine	LSV Güstrow	MV	55	MF 3	30:58
4	164	Bilda, Margitta	SV Turbine Neubrandenburg	MV	51	MF 4	31:59
5	98	Korn, Rosemarie	Güstrow	MV	43	MF 5	48:19