

10 km am 03.04.2010

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	275	Hintz, Christoph	SC Schwerin	MV	90	M20 1	33:03
2	293	Raelert, Michael	TC Fiko Rostock	MV	80	M 1	33:13
3	274	Baar, Philipp	SC Schwerin	MV	92	M20 2	33:44
4	273	Koscielski, Julian	SC Schwerin	MV	94	M20 3	36:52
5	203	Gebhardt, Dirk	Brühler TV 1879	NRW	71	M 2	36:53
6	283	Pilz, Christiana	1. LAV Rostock	MV	75	F 1	37:19
7	281	Feldner, Christoph	TG Viktoria Augsburg	BAY	82	M 3	37:20
8	285	Franz, Matthias	Rostock	MV	83	M 4	37:42
9	260	Martin, Kai	Groß Tessin	MV	62	M 5	38:51
10	226	Bever, Lars	LAC Mühl-Rosin	MV	63	M 6	39:24
11	239	Rosenau, Philipp	Sportclub Laage	MV	93	M20 4	39:50
12	210	Eltschkner, Sandra	Greifswalder SV 04	MV	88	F 2	40:13
13	228	Kernn, Uwe	LG Pegasos Berlin	B	55	MM 1	40:48
14	252	Thiele, Kai	VLG 1991 Magdeburg	SA	70	M 7	41:30
15	263	Neugebauer, Stefan	LG Pegasos Berlin	B	82	M 8	42:07
16	238	Urner, Maren	Serpentine Running Club	NRW	84	F 3	42:12
17	267	von der Werth, Marco	Güstrow	MV	77	M 9	42:32
18	291	Glaserapp, Jan	Philips LG Hamburg	HH	71	M 10	42:34
19	224	Ratjen, Philipp	Klein Upahl	MV	79	M 11	42:43
20	290	Glaserapp, Jörg	Groß Grabow	MV	67	M 12	42:55
21	245	Helmecke, Gregor	SV Warnow 90 Rostock e.V.	BB	85	M 13	43:21
22	272	Graefe, Rainer	Tri Fun Güstrow	MV	51	MM 2	43:25
23	286	Scholz, Sebastian	Lauf- u. Radtreff Bützow	MV	84	M 14	43:30
24	240	Schulze, Michael	Sportclub Laage	MV	70	M 15	43:42
25	251	Eckert, Roy	VfB Traktor Hohen Spreng	MV	71	M 16	43:44
26	287	Herrmann, Roland	Tri Fun Güstrow	MV	55	MM 3	43:54
26	242	Wobst, Holger	Sportclub Laage	MV	84	M 17	43:54
28	266	Rösner, Ralph	Mühl Rosin	MV	73	M 18	44:24
29	208	Braatz, Bernd	ESV Lok Rostock	MV	62	M 19	44:30
30	249	Wiedewald, Dirk	Tri Fun Güstrow	MV	67	M 20	45:28
31	264	Mehlhorn, Andrea	Post Schwerin	MV	64	F 4	45:59
32	220	Guse, Martin	HSG Uni Rostock Abt. Rudern	MV	79	M 21	46:22
33	206	Kretlow, Andre	Cammin	MV	73	M 22	46:33
34	232	Römmer, Torsten	LSV Wilhelminenhof	MV	68	M 23	46:54
35	277	Koula, Andre	Tri Fun Güstrow	MV	67	M 24	47:09
36	225	Hahn, Wilfried	LAC Mühl Rosin	MV	58	MM 4	47:23
37	223	Fregin, Felix	Klein Upahl	MV	89	M 25	47:53
38	259	Bilda, Erwin	SV Turbine Neubrandenburg	MV	52	MM 5	48:01
39	218	Frick, Felix	Güstrow	MV	88	M 26	48:10
40	289	Kiesendahl, Roland	Rostock	MV	90	M20 5	48:33
41	280	Schmees, Hermann	Stockheim	NRW	63	M 27	48:47
42	262	Kernn, Mareike	LG Pegasos Berlin	B	86	F 5	48:49
43	246	Helmecke, Christoph	SV Warnow 90 Rostock e.V.	S	74	M 28	49:02
44	284	Stepanek, Heiko	Sport 2000 Rostock	MV	69	M 29	49:04
45	271	Martini, Sebastian	Marine Fregatte HH	MV	86	M 30	49:05
46	276	Schwarzenberg, Karl	Lauf- u. Radtreff Bützow	MV	43	MM 6	49:07
47	229	Kernn, Cordula	LG Pegasos Berlin	B	57	MF 1	49:09
48	230	Werner, Udo	Lok Blackenfeld	NRW	54	MM 7	49:17
49	278	Gaede, Marcus	Berlin	B	64	M 31	49:25
50	294	Linke, Hannes	Güstrow	MV	85	M 32	49:27
51	234	Rummelhagen, Grit	Reimershagen/OT Suckwitz	MV	72	F 6	49:36
52	214	Maske, Uwe	Güstrow	MV	62	M 33	49:53
53	222	Berg, Frank	Klein Upahl	MV	65	M 34	50:03
53	253	Kienappel, Bernd	Warnow	MV	73	M 34	50:03
55	207	Schlee, Denny	Dummerstorf	MV	81	M 36	50:09
55	216	Schröder, Andreas	Güstrow	MV	83	M 36	50:09
57	295	Heinrich, Thomas	Rostock	MV	58	MM 8	50:24
58	209	Heyn, Norbert	ETSV Güstrow	MV	61	M 38	50:25
59	257	Pöhl, Christoffer	Team Bier	MV	83	M 39	50:33
60	256	Pöhl, Erhard	Tri Fun Güstrow	MV	62	M 40	50:35

10 km am 03.04.2010

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
61	288	Kiesendahl, Fred	SV Post Telekom Schwerin	MV	61	M 41	50:57
62	261	Blohm, K.-Dieter	Güstrow	MV	51	MM 9	51:02
63	237	Wulf, Monika	Schwedter Hasen	BB	51	MF 2	51:58
64	297	Berndt, Andreas	Team Bier	MV	83	M 42	52:30
65	221	Jätschmann, Ulrike	HSG Uni Rostock Abt. Rudern	MV	79	F 7	52:50
66	201	Thoms, Klaus-Michael	1.LAV Rostock	MV	55	MM 10	53:42
67	258	Drews, Wolfgang	LSV Güstrow	MV	53	MM 11	54:04
68	233	Kuhl, Heike	Mönchhagen	MV	58	MF 3	54:06
69	292	Hoffmann, Matthias	TSV Wedding	B	75	M 43	54:09
70	270	Meissner, Sabine	SV Turbine Neubrandenburg	MV	59	MF 4	54:12
71	213	Mauer, Ingolf	Güstrow	MV	55	MM 12	54:18
72	243	Grobbecker, Stefan	Sportclub Laage	MV	68	M 44	55:02
73	268	Trochold, Heinz	Mylau	S	48	MM 13	55:29
74	202	Schuldt, Arne	Barlachstadt Güstrow	MV	59	MM 14	55:35
75	282	Großmann, Frank	Wilhelminenhof	MV	58	MM 15	57:00
76	250	Buchner, Jürgen	Tri Fun Güstrow	MV	39	MM 16	57:03
77	212	Martini, Dieter	Güstrow	MV	56	MM 17	57:09
78	205	Schilf, Helge	Bülow	MV	62	M 45	57:39
79	211	Mauer, Günter	Güstrow	MV	58	MM 18	58:22
80	235	Reemer, Reinhard	Ritzerow	MV	61	M 46	58:36
81	299	Jörn, Rosemarie	Tri Fun Güstrow	MV	54	MF 5	58:54
82	296	Schmied, Annette	1. LAV Rostock	MV	62	F 8	59:35
83	247	Meinelt, Claus-Dietrich	SV Warnow 90 Rostock e.V.	MV	51	MM 19	1:00:12
84	279	Frind, Steffen	Papendorf	MV	66	M 47	1:00:59
85	265	Klose, Steffi	1. LAV Rostock	MV	81	F 9	1:03:02
86	219	Kreimann, Susanne	Güstrow	MV	65	F 10	1:03:10
87	269	Kloth, Thorsten	Güstrow	MV	61	M 48	1:04:08
88	204	Schilf, Christiane	Bülow	MV	62	F 11	1:04:32
89	231	Senkpiel, Rudi	LSV Güstrow	MV	30	MM 20	1:33:15
disq	298	Dr. Neumann, Frank	Oststeinbek	SH	74	M -	-

10 km am 03.04.2010

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	275	Hintz, Christoph	SC Schwerin	MV	90	M20 1	33:03
2	293	Raelert, Michael	TC Fiko Rostock	MV	80	M 1	33:13
3	274	Baar, Philipp	SC Schwerin	MV	92	M20 2	33:44
4	273	Koscielski, Julian	SC Schwerin	MV	94	M20 3	36:52
5	203	Gebhardt, Dirk	Brühler TV 1879	NRW	71	M 2	36:53
6	281	Feldner, Christoph	TG Viktoria Augsburg	BAY	82	M 3	37:20
7	285	Franz, Matthias	Rostock	MV	83	M 4	37:42
8	260	Martin, Kai	Groß Tessin	MV	62	M 5	38:51
9	226	Bever, Lars	LAC Mühl-Rosin	MV	63	M 6	39:24
10	239	Rosenau, Philipp	Sportclub Laage	MV	93	M20 4	39:50
11	228	Kernn, Uwe	LG Pegasos Berlin	B	55	MM 1	40:48
12	252	Thiele, Kai	VLG 1991 Magdeburg	SA	70	M 7	41:30
13	263	Neugebauer, Stefan	LG Pegasos Berlin	B	82	M 8	42:07
14	267	von der Werth, Marco	Güstrow	MV	77	M 9	42:32
15	291	Glaserapp, Jan	Philips LG Hamburg	HH	71	M 10	42:34
16	224	Ratjen, Philipp	Klein Upahl	MV	79	M 11	42:43
17	290	Glaserapp, Jörg	Groß Grabow	MV	67	M 12	42:55
18	245	Helmecke, Gregor	SV Warnow 90 Rostock e.V.	BB	85	M 13	43:21
19	272	Graefe, Rainer	Tri Fun Güstrow	MV	51	MM 2	43:25
20	286	Scholz, Sebastian	Lauf- u. Radtreff Bützow	MV	84	M 14	43:30
21	240	Schulze, Michael	Sportclub Laage	MV	70	M 15	43:42
22	251	Eckert, Roy	VfB Traktor Hohen Spreng	MV	71	M 16	43:44
23	287	Herrmann, Roland	Tri Fun Güstrow	MV	55	MM 3	43:54
23	242	Wobst, Holger	Sportclub Laage	MV	84	M 17	43:54

10 km am 03.04.2010							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
25	266	Rösner, Ralph	Mühl Rosin	MV	73	M 18	44:24
26	208	Braatz, Bernd	ESV Lok Rostock	MV	62	M 19	44:30
27	249	Wiedewald, Dirk	Tri Fun Güstrow	MV	67	M 20	45:28
28	220	Guse, Martin	HSG Uni Rostock Abt. Rudern	MV	79	M 21	46:22
29	206	Kretlow, Andre	Cammin	MV	73	M 22	46:33
30	232	Römmer, Torsten	LSV Wilhelminenhof	MV	68	M 23	46:54
31	277	Koula, Andre	Tri Fun Güstrow	MV	67	M 24	47:09
32	225	Hahn, Wilfried	LAC Mühl Rosin	MV	58	MM 4	47:23
33	223	Fregin, Felix	Klein Upahl	MV	89	M 25	47:53
34	259	Bilda, Erwin	SV Turbine Neubrandenburg	MV	52	MM 5	48:01
35	218	Frick, Felix	Güstrow	MV	88	M 26	48:10
36	289	Kiesendahl, Roland	Rostock	MV	90	M20 5	48:33
37	280	Schmees, Hermann	Stockheim	NRW	63	M 27	48:47
38	246	Helmecke, Christoph	SV Warnow 90 Rostock e.V.	S	74	M 28	49:02
39	284	Stepanek, Heiko	Sport 2000 Rostock	MV	69	M 29	49:04
40	271	Martini, Sebastian	Marine Fregatte HH	MV	86	M 30	49:05
41	276	Schwarzenberg, Karl	Lauf- u. Radtreff Bützow	MV	43	MM 6	49:07
42	230	Werner, Udo	Lok Blackenfeld	NRW	54	MM 7	49:17
43	278	Gaede, Marcus	Berlin	B	64	M 31	49:25
44	294	Linke, Hannes	Güstrow	MV	85	M 32	49:27
45	214	Maske, Uwe	Güstrow	MV	62	M 33	49:53
46	222	Berg, Frank	Klein Upahl	MV	65	M 34	50:03
46	253	Kienappel, Bernd	Warnow	MV	73	M 34	50:03
48	207	Schlee, Denny	Dummerstorf	MV	81	M 36	50:09
48	216	Schröder, Andreas	Güstrow	MV	83	M 36	50:09
50	295	Heinrich, Thomas	Rostock	MV	58	MM 8	50:24
51	209	Heyn, Norbert	ETSV Güstrow	MV	61	M 38	50:25
52	257	Pöhl, Christoffer	Team Bier	MV	83	M 39	50:33
53	256	Pöhl, Erhard	Tri Fun Güstrow	MV	62	M 40	50:35
54	288	Kiesendahl, Fred	SV Post Telekom Schwerin	MV	61	M 41	50:57
55	261	Blohm, K.-Dieter	Güstrow	MV	51	MM 9	51:02
56	297	Berndt, Andreas	Team Bier	MV	83	M 42	52:30
57	201	Thoms, Klaus-Michael	1.LAV Rostock	MV	55	MM 10	53:42
58	258	Drews, Wolfgang	LSV Güstrow	MV	53	MM 11	54:04
59	292	Hoffmann, Matthias	TSV Wedding	B	75	M 43	54:09
60	213	Mauer, Ingolf	Güstrow	MV	55	MM 12	54:18
61	243	Grobbecker, Stefan	Sportclub Laage	MV	68	M 44	55:02
62	268	Trochold, Heinz	Mylau	S	48	MM 13	55:29
63	202	Schuldt, Arne	Barlachstadt Güstrow	MV	59	MM 14	55:35
64	282	Großmann, Frank	Wilhelminenhof	MV	58	MM 15	57:00
65	250	Buchner, Jürgen	Tri Fun Güstrow	MV	39	MM 16	57:03
66	212	Martini, Dieter	Güstrow	MV	56	MM 17	57:09
67	205	Schilf, Helge	Bülow	MV	62	M 45	57:39
68	211	Mauer, Günter	Güstrow	MV	58	MM 18	58:22
69	235	Reemer, Reinhard	Ritzerow	MV	61	M 46	58:36
70	247	Meinelt, Claus-Dietrich	SV Warnow 90 Rostock e.V.	MV	51	MM 19	1:00:12
71	279	Frind, Steffen	Papendorf	MV	66	M 47	1:00:59
72	269	Kloth, Thorsten	Güstrow	MV	61	M 48	1:04:08
73	231	Senkpiel, Rudi	LSV Güstrow	MV	30	MM 20	1:33:15
disq	298	Dr. Neumann, Frank	Oststeinbek	SH	74	M -	-

10 km am 03.04.2010							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	283	Pilz, Christiana	1. LAV Rostock	MV	75	F 1	37:19
2	210	Eltschkner, Sandra	Greifswalder SV 04	MV	88	F 2	40:13
3	238	Urner, Maren	Serpentine Running Club	NRW	84	F 3	42:12
4	264	Mehlhorn, Andrea	Post Schwerin	MV	64	F 4	45:59
5	262	Kernn, Mareike	LG Pegasos Berlin	B	86	F 5	48:49
6	229	Kernn, Cordula	LG Pegasos Berlin	B	57	MF 1	49:09
7	234	Rummelhagen, Grit	Reimershagen/OT Suckwitz	MV	72	F 6	49:36
8	237	Wulf, Monika	Schwedter Hasen	BB	51	MF 2	51:58
9	221	Jätschmann, Ulrike	HSG Uni Rostock Abt. Rudern	MV	79	F 7	52:50
10	233	Kuhl, Heike	Mönchhagen	MV	58	MF 3	54:06
11	270	Meissner, Sabine	SV Turbine Neubrandenburg	MV	59	MF 4	54:12
12	299	Jörn, Rosemarie	Tri Fun Güstrow	MV	54	MF 5	58:54
13	296	Schmied, Annette	1. LAV Rostock	MV	62	F 8	59:35
14	265	Klose, Steffi	1. LAV Rostock	MV	81	F 9	1:03:02
15	219	Kreimann, Susanne	Güstrow	MV	65	F 10	1:03:10
16	204	Schilf, Christiane	Bülow	MV	62	F 11	1:04:32

10 km am 03.04.2010							
Ergebnisliste - Junioren							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	275	Hintz, Christoph	SC Schwerin	MV	90	M20 1	33:03
2	274	Baar, Philipp	SC Schwerin	MV	92	M20 2	33:44
3	273	Koscielski, Julian	SC Schwerin	MV	94	M20 3	36:52
4	239	Rosenau, Philipp	Sportclub Laage	MV	93	M20 4	39:50
5	289	Kiesendahl, Roland	Rostock	MV	90	M20 5	48:33

10 km am 03.04.2010							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	293	Raelert, Michael	TC Fiko Rostock	MV	80	M 1	33:13
2	203	Gebhardt, Dirk	Brühler TV 1879	NRW	71	M 2	36:53
3	281	Feldner, Christoph	TG Viktoria Augsburg	BAY	82	M 3	37:20
4	285	Franz, Matthias	Rostock	MV	83	M 4	37:42
5	260	Martin, Kai	Groß Tessin	MV	62	M 5	38:51
6	226	Bever, Lars	LAC Mühl-Rosin	MV	63	M 6	39:24
7	252	Thiele, Kai	VLG 1991 Magdeburg	SA	70	M 7	41:30
8	263	Neugebauer, Stefan	LG Pegasos Berlin	B	82	M 8	42:07
9	267	von der Werth, Marco	Güstrow	MV	77	M 9	42:32
10	291	Glaserapp, Jan	Philips LG Hamburg	HH	71	M 10	42:34
11	224	Ratjen, Philipp	Klein Upahl	MV	79	M 11	42:43
12	290	Glaserapp, Jörg	Groß Grabow	MV	67	M 12	42:55
13	245	Helmecke, Gregor	SV Warnow 90 Rostock e.V.	BB	85	M 13	43:21
14	286	Scholz, Sebastian	Lauf- u. Radtreff Bützow	MV	84	M 14	43:30
15	240	Schulze, Michael	Sportclub Laage	MV	70	M 15	43:42
16	251	Eckert, Roy	VfB Traktor Hohen Spreng	MV	71	M 16	43:44
17	242	Wobst, Holger	Sportclub Laage	MV	84	M 17	43:54
18	266	Rösner, Ralph	Mühl Rosin	MV	73	M 18	44:24
19	208	Braatz, Bernd	ESV Lok Rostock	MV	62	M 19	44:30
20	249	Wiedewald, Dirk	Tri Fun Güstrow	MV	67	M 20	45:28
21	220	Guse, Martin	HSG Uni Rostock Abt. Rudern	MV	79	M 21	46:22
22	206	Kretlow, Andre	Cammin	MV	73	M 22	46:33
23	232	Römmer, Torsten	LSV Wilhelminenhof	MV	68	M 23	46:54
24	277	Koula, Andre	Tri Fun Güstrow	MV	67	M 24	47:09
25	223	Fregin, Felix	Klein Upahl	MV	89	M 25	47:53
26	218	Frick, Felix	Güstrow	MV	88	M 26	48:10

10 km am 03.04.2010							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
27	280	Schmees, Hermann	Stockheim	NRW	63	M 27	48:47
28	246	Helmecke, Christoph	SV Warnow 90 Rostock e.V.	S	74	M 28	49:02
29	284	Stepanek, Heiko	Sport 2000 Rostock	MV	69	M 29	49:04
30	271	Martini, Sebastian	Marine Fregatte HH	MV	86	M 30	49:05
31	278	Gaede, Marcus	Berlin	B	64	M 31	49:25
32	294	Linke, Hannes	Güstrow	MV	85	M 32	49:27
33	214	Maske, Uwe	Güstrow	MV	62	M 33	49:53
34	222	Berg, Frank	Klein Upahl	MV	65	M 34	50:03
34	253	Kienappel, Bernd	Warnow	MV	73	M 34	50:03
36	207	Schlee, Denny	Dummerstorf	MV	81	M 36	50:09
36	216	Schröder, Andreas	Güstrow	MV	83	M 36	50:09
38	209	Heyn, Norbert	ETSV Güstrow	MV	61	M 38	50:25
39	257	Pöhl, Christoffer	Team Bier	MV	83	M 39	50:33
40	256	Pöhl, Erhard	Tri Fun Güstrow	MV	62	M 40	50:35
41	288	Kiesendahl, Fred	SV Post Telekom Schwerin	MV	61	M 41	50:57
42	297	Berndt, Andreas	Team Bier	MV	83	M 42	52:30
43	292	Hoffmann, Matthias	TSV Wedding	B	75	M 43	54:09
44	243	Grobbecker, Stefan	Sportclub Laage	MV	68	M 44	55:02
45	205	Schilf, Helge	Bülow	MV	62	M 45	57:39
46	235	Reemer, Reinhard	Ritzerow	MV	61	M 46	58:36
47	279	Frind, Steffen	Papendorf	MV	66	M 47	1:00:59
48	269	Kloth, Thorsten	Güstrow	MV	61	M 48	1:04:08
disq	298	Dr. Neumann, Frank	Oststeinbek	SH	74	M -	-

10 km am 03.04.2010							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	283	Pilz, Christiana	1. LAV Rostock	MV	75	F 1	37:19
2	210	Eltchkner, Sandra	Greifswalder SV 04	MV	88	F 2	40:13
3	238	Umer, Maren	Serpentine Running Club	NRW	84	F 3	42:12
4	264	Mehlhorn, Andrea	Post Schwerin	MV	64	F 4	45:59
5	262	Kernn, Mareike	LG Pegasos Berlin	B	86	F 5	48:49
6	234	Rummelhagen, Grit	Reimershagen/OT Suckwitz	MV	72	F 6	49:36
7	221	Jätschmann, Ulrike	HSG Uni Rostock Abt. Rudern	MV	79	F 7	52:50
8	296	Schmied, Annette	1. LAV Rostock	MV	62	F 8	59:35
9	265	Klose, Steffi	1. LAV Rostock	MV	81	F 9	1:03:02
10	219	Kreimann, Susanne	Güstrow	MV	65	F 10	1:03:10
11	204	Schilf, Christiane	Bülow	MV	62	F 11	1:04:32

10 km am 03.04.2010							
Ergebnisliste - Masters Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	228	Kernn, Uwe	LG Pegasos Berlin	B	55	MM 1	40:48
2	272	Graefe, Rainer	Tri Fun Güstrow	MV	51	MM 2	43:25
3	287	Herrmann, Roland	Tri Fun Güstrow	MV	55	MM 3	43:54
4	225	Hahn, Wilfried	LAC Mühl Rosin	MV	58	MM 4	47:23
5	259	Bilda, Erwin	SV Turbine Neubrandenburg	MV	52	MM 5	48:01
6	276	Schwarzenberg, Karl	Lauf- u. Radtreff Bützow	MV	43	MM 6	49:07
7	230	Werner, Udo	Lok Blackenfeld	NRW	54	MM 7	49:17
8	295	Heinrich, Thomas	Rostock	MV	58	MM 8	50:24
9	261	Blohm, K.-Dieter	Güstrow	MV	51	MM 9	51:02
10	201	Thoms, Klaus-Michael	1.LAV Rostock	MV	55	MM 10	53:42
11	258	Drews, Wolfgang	LSV Güstrow	MV	53	MM 11	54:04
12	213	Mauer, Ingolf	Güstrow	MV	55	MM 12	54:18
13	268	Trochold, Heinz	Mylau	S	48	MM 13	55:29

10 km am 03.04.2010							
Ergebnisliste - Masters Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
14	202	Schuldt, Arne	Barlachstadt Güstrow	MV	59	MM 14	55:35
15	282	Großmann, Frank	Wilhelminenhof	MV	58	MM 15	57:00
16	250	Buchner, Jürgen	Tri Fun Güstrow	MV	39	MM 16	57:03
17	212	Martini, Dieter	Güstrow	MV	56	MM 17	57:09
18	211	Mauer, Günter	Güstrow	MV	58	MM 18	58:22
19	247	Meinelt, Claus-Dietrich	SV Warnow 90 Rostock e.V.	MV	51	MM 19	1:00:12
20	231	Senkpiel, Rudi	LSV Güstrow	MV	30	MM 20	1:33:15

10 km am 03.04.2010							
Ergebnisliste - Masters Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Endzeit
1	229	Kernn, Cordula	LG Pegasos Berlin	B	57	MF 1	49:09
2	237	Wulf, Monika	Schwedter Hasen	BB	51	MF 2	51:58
3	233	Kuhl, Heike	Mönchhagen	MV	58	MF 3	54:06
4	270	Meissner, Sabine	SV Turbine Neubrandenburg	MV	59	MF 4	54:12
5	299	Jörn, Rosemarie	Tri Fun Güstrow	MV	54	MF 5	58:54