Hanse-Lauf in Stralsund durch Schnee und Kälte

Stralsund. Die sportfreudigen Stralsunder ließen sich trotz der Witterungsumstände nicht von ihrem Hobby abhalten. So trafen sich am Sonntagvormittag 63 Teilnehmer an der Beruflichen Schule in der Lilienthalstraße zum 4. Hanse-Gesundheitslauf. Die Laufgruppe des SV Hanse Klinikums hatte dazu eingeladen. Start war um 10 Uhr, zu dem auch Oberbürgermeister Alexander Badrow sich wieder einreihte. Vor den Erwärmungsübungen griffen einige Sportfreunde zur Schneeschaufel und schippten die Laufwege bei der Beruflichen Schule frei.

„Der Gesundheitslauf hat auch immer einen Hintergrund", sagte Bärbel Kämpfer. Der Erlös aus der Tombola, und der Versteigerung gehen an den Insel e.V. nach Rügen.

Von Moderator und Informator Manfred Blessin vom TSV 1860 Stralsund war zu erfahren, dass zum ersten Gesundheitslauf 50 Teilnehmer an den Start gingen, ein Jahr drauf waren es 83 Sportler und im vergangenen Jahr erreichte man mit 108 Läufern die bisher höchste Teilnehmerzahl. Trotz allem war es erstaunlich, dass sich an diesem Sonntag über 60 Freizeitläufer einfanden.

Sportfreund Jörg Krabbe nutzte seine Langlaufski zur Anfahrt, ebenso Dieter Erdmann und seine Frau. Für die durchgefrorenen Sportler wartete nach dem Lauf ein offenes Feuer, Tee und Kuchen, an dem sie sich wärmen konnten.

Wie in jedem Jahr verlief die strecke an der Sundpromenade entlang bis zur Feuerwehr am Fährwall und zurück. In 45 Minuten wollten sich alle Aktiven nach acht Kilometern wieder am Ausgangspunkt treffen. Auch Geburtstagskind Heinz Westphal reihte sich wieder traditionell mit ein. Mit einem kleinen Ständchen gratulierten ihm seine Sportfreunde der Laufgruppe zum 76.

„Ich war beim letzten Mal auch dabei", erzählt Renate Brümmer. „Wir von der Radgruppe des SV Knieper sind immer sportlich unterwegs. Wir halten uns fit mit Nordic Walking, auch im Winter." Die 71 Jährige ließ sich von den hoch getürmten Schneemassen an den Straßenrändern nicht in ihrem sportlichen Ehrgeiz aufhalten. Erstmals liefen in diesem Jahr 12 Mitglieder des Stralsunder Judoklubs beim Hanse-Gesundheitslauf mit. So gingen dieses Mal mehr Kinder als sonst an den Start. Paul Flügge allerdings machte schon zum zweiten Mal mit. Seit einem Jahr ist er Mitglied im Judoklub, ebenso sein sieben Jahre alter Bruder Peter. „Sport macht Spaß und laufen gehört ja bei uns auch dazu", so der 10-Jährige. Die ersten die nach knapp 20 Minuten eintrudelten waren die Kinder. Phil Borchardt, Tom Straubel, Paul Flügge und Carolin Muttschall waren ganz schön aus der Puste und hatten rote Wangen vom Laufen und der Kälte. Der zehnjährige Tom machte auch schon zum wiederholten Male beim Gesundheitslauf mit. Er hat Freude sich an der frischen Luft zu bewegen. Am Ende bekam jeder Teilnehmer eine Urkunde als Erinnerung an einen Lauf im Tiefschnee. I. E.

Quelle: Ostsee-Zeitung Ausgabe Rügen vom 01.02.2010